

～お互いが尊重される地域づくり～

— 愛宕公民館 —
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11
TEL891-7962/FAX891-4677
Email:atago112@jcom.home.ne.jp

3月あたご

March
公民館だより
令和8年3月号 第504号

お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます。



愛豊大学(令和8年度)受講生募集!

実施期間:令和8年5月～令和9年2月(全10回)
原則毎月第1火曜日 10:00～12:00

対象:概ね65歳以上
定員:45名 **年間登録制です!**
講座:防災、食生活、介護・医療、運動、
社会探訪、世代交流、歴史、音楽等
参加費:1,500円



※申込用紙は公民館窓口にてお渡しします。ご本人が受講費を添えてお申込みください。
※日時が変更になることや講座内容によって、別途、参加費が必要になる場合があります。

受付期間:令和8年3月16日(月)～4月17日(金)
平日9:00～17:00(土日祝の受付不可)

子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

にこにこ!親子ふれあいタイム

～わらべうた・リトミックなどで一緒に遊びましょう～
4/2(木)10:00～11:00

講師:ぴよぴよズッズ(保育士 西野 恵子氏 田尻 佳子氏)
定員:なし(事前申込制) **※当日参加OKです!**

学校施設開放連絡会

日時:3月19日(木)19:00～20:00
場所:愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は必ず出席してください。筆記用具をご持参ください。



令和8年度 サークル開講式・第1回代表者会議

令和8年度のサークル活動を始めるにあたり、代表者会議を実施します。サークルの代表者1名ご出席ください。

4/4(土) 10:00～12:00

- 1.サークル遵守事項の確認
- 2.新年度代表者紹介
- 3.人権研修「アンちゃんと考えよう!多様性社会」
講師:アン・クレーニ氏(北九州市立大学 准教授 宗像市応援大使)



◎詳細はサークルファイルで確認をお願いします。
◎内履きをお持ちください。
◎本年度より開講式終了後、サークル活動開始となります。

地域コミュニティ講座 3/30(月) 10:00～12:00 パン作り教室

～おうちでも作れる、やさしいパン～

内容:さくらあんぱん・枝豆コーンパン
講師:田中 美濃 氏(日々のパン講師 cafe soft-twins)
参加費:500円
定員:20名(事前申込制)
持ち物:エプロン・手拭きタオル・三角巾
保冷バック・保冷剤

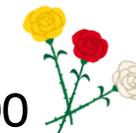


“折れば折るほど、脳が若返る” 折り紙教室

3/27(金) 10:00～12:00

～春の花～

定員:16名(事前申込要) ※定員になり次第締切
参加費:300円(材料代)
持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ
楽しみながら素敵な作品を作りましょう!



3月の行事

- 5日(木) 子育てミニ広場(母子巡回健康相談)
- 7日(土) 健康なまちづくり懇話会 (17:30～18:30)
自治協議会運営委員会
- 19日(木) 学校施設開放連絡会
- 24日(火) 春休みキッズ広場
- 26日(木) チャレンジ教室(春休みあたご卓球教室)
- 27日(金) 折り紙教室
- 27日(金) 春休みキッズ広場
- 30日(月) 地域コミュニティ講座(パン作り教室)

～休館日のお知らせ～
29日(日)は臨時休館日です。公民館の利用を希望される場合は**10日前の17:00**までにお申込みください。

しおかぜ文庫

～本の貸出日～
3月11日(水)・25日(水)
14:30～16:30
3月28日(土)
10:00～12:00

パネルシアター
するよ～♪

春のおはなし会♪
かふえあたごジョイント
3月28日(土)11:00～

春休み あたごチャレンジ教室 3/26(木)14:00～16:00

“春休みあたご卓球教室”

～卓球サークルのみなさんと卓球を楽しもう～
講師:愛宕公民館 卓球サークルの皆さん
対象:小学生(4.5.6年) 定員:15名(事前申込制)
持ち物:上靴、水筒

春休み キッズ広場(小・中学生対象)

～児童等集会室を開放します!～
大学生のお兄さんお姉さんが勉強や遊びをサポートします!

3/24(火)・3/27(金) 13:00～17:00

各講座の申込受付は、3月2日(月)午前9時からとなります。
平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

高齢者ふれあいサロン **すこやか教室**

昭和歌謡リクエスト祭り part2

～皆さんの選んだ曲を一緒に歌いましょう～

3月18日(水)13:30～15:30

講師:ハミング・ブルーバード(みーちゃん&Linda) 定員:なし
★はじめの10分、軽い運動をします。



乳幼児子育て交流サロン **日曜ぽんぽこ** ほっとできる居場所

～一緒に親子体験しませんか&育児相談!～

3月15日(日)10:30～12:30

講師:運動指導士 平塚 泉氏 保健師 土居 南月氏
持ち物:水分補給用飲み物、お子さんの外出に必要なもの、保護者も運動しやすい服装で!
*初めての方も校区外の方も大歓迎!昼食持参OK!時間内出入り自由!
*お父さん、お子さんとの運動、力加減に不安がありませんか? 男性の運動指導士さんが来てくれます。いろいろ教えてもらいましょう。
*愛宕校区担当の保健師さんが育児相談にお応えします。お子さんを見守っていますので、ゆっくりお話しください。
*地域で子育てしましょう!見守りボランティア募集中!



食を通じたつながりづくり **みんなかふえ・あたご**

～お子さんから高齢の皆さんまで、みんなの居場所で一緒にランチ～

3月28日(土)11:00～14:00

参加費:子ども無料、高齢者(10名まで)無料、大人200円
メニュー:唐揚げ定食50食(なくなり次第終了)
★しおかぜ文庫の春のおはなし会もあるよ
★愛宕小・姪浜中の卒業生をお祝いしましょう!



minnacafeatago

【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3～4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

◎休日開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の休日開庁を行います。

(日時) 3月29日(日)、4月5日(日)の午前9時～午後1時

(開設窓口) 市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課 西部出張所

◎住民票等の取得はコンビニでも

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、住民票等をコンビニ等で取得できます(区役所窓口より50円安い)。

詳細は、市ホームページ「コンビニ交付」で検索

姪浜中学校吹奏楽部「第40回定期演奏会」

【日時】令和8年3月28日(土)

開場:13時00分 開演:13時30分

【場所】SAWARAPIA(ももち文化センター)大ホール ☆入場無料

<問い合わせ先> 姪浜中学校 (☎ 092-881-1038)

～心よりお待ちしております。～



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター(午前9時～午後5時)

0120-502-633(通話無料) FAX: 0120-880-219

オンライン
申請はこちら



市民防災の日講演会 「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。

【講師】島村 允也 氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時～12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込) 【料金】無料

【申込】3月13日(金)までにFAX かメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)

氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎ 092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索



紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの: 新聞、段ボール雑誌など

※必ず十字に結んでお出しください。

主催: 愛宕校区自治協議会



公民館利用時のお願い

○水分補給用の飲み物は持参しましょう。
○ご来館の際は公共機関でお越しください。
駐車場には限りがあります。
前後2台ずつ停めましょう。

