

公民館だより

下山門 11月

下山門小学校児童 人権標語

人権は みんなもってる 大事なもん



令和7年11月1日発行 第579号
〒819-0052
福岡市西区下山門4丁目14番38号
福岡市下山門公民館
Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

公民館講座のご案内

《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

～わらべうたベビーマッサージ講座～

オイルを使わず服の上からマッサージします。



〔日 時〕 11月19日(水) 10:30～

〔参加対象〕 2歳くらいまでのお子様

(目安ですので2歳以上でも参加可能です)

〔講 師〕 ちっちゃんおてて 土屋 小代里さん

〔定 員〕 先着15組程度

〔持ってくる物〕 バスタオル

《健康づくり》 対象：どなたでも

～健康講座～骨粗しょう症と腰椎圧迫骨折



〔日 時〕 11月20日(木) 14:00～15:00

〔講 師〕 かつの整形外科リハビリテーション科

勝野 雷二郎 先生

〔対 象〕 下山門校区にお住いの方

定員30名程度(事前予約制)

※人数に余裕があれば、当日参加も可能です。

【共 催：福祉保健部会】

動きやすい服装で
お越しください

《下山門大学》 対象：高齢者

～お正月の寄せ植え講座～



〔日 時〕 12月3日(水) 10:30～

〔講 師〕 緑のコーディネーター 吉松 晃子さん

〔材料費〕 1500円(下大会員優先。会員外2000円)

〔定 員〕 先着20名(申込締切11/20)

人権講演会

～保護司から見た人権～

少年少女たちと関わる中で様々な体験を通して培ったお話を聴いてみませんか。

〔講 師〕 NPO法人 SFD21 JAPAN

理事長 このもと みちはる 小野本 道治さん

〔日 時〕 11月7日(金) 19:00～

〔場 所〕 下山門公民館 講堂

〔定 員〕 先着50名程度

【主 催：下山門校区人権尊重推進協議会】



下山門子育て支援



小さなお子さんと保護者の方が

楽しく遊ぶ場所です。事前予約不要です。

《今月のサロン》 11月11日(火)・25日(火)

10:00～12:00(時間内出入り自由)

◆◆ 母子巡回健康相談のお知らせ ◆◆

と き：11月13日(木) 受付：10時～10時30分

持ってくる物：母子健康手帳

※天候状況や感染症などの影響により
中止する場合があります。

問合せ：西区保健福祉センター

地域保健福祉係 TEL895-7080



ひだまりカフェ 下山門

11/4(火)のひだまりカフェはお休みです。

11/25(火)バスハイクを予定しています。

詳しくは公民館にお問合せください。

＜次回は12月2日(火)です＞



日	曜	11月の行事予定
1	土	文化祭(～3日・作品展示)
2	日	文化祭(作品展示)
3	月	文化祭(作品展示・ステージ発表・食ハザー)
4	火	下山門小学校施設開放連絡会
5	水	防災防犯部会 定例会
6	木	男女共同参画部会 定例会 福祉保健部会 定例会
7	金	人権尊重推進協議会 人権講演会
8	土	老人クラブ連合会 定例会
11	火	さんさんサロン 人権尊重推進協議会 事務局会
13	木	母子巡回健康相談
16	日	ご長寿ふれあい会食会(社会福祉協議会)
18	火	自治協議会 定例会
19	水	わいわい子育て ベビーマッサージ講座
20	木	健康講座(福祉保健部会)
21	金	交通安全推進部会 定例会
22	土	自治協議会 研修旅行(～23日)
25	火	さんさんサロン ひだまりカフェバスハイク
30	日	十郎川清掃(環境衛生部会)

【11月の臨時休館日】 11/30(日)は、
利用の申込みがない場合、臨時休館します。利用
を希望される際は、11/20(木)17時までにお申
し込みください。

★特に記載がない場合、会場・申込みは下山門公民館です

2025

下山門校区 文化祭

令和7年11月1・2・3日(土・日・月祝)

会場 下山門公民館

《作品展示》

1日(土) 13:00～17:00
2日(日) 10:00～16:00
3日(月祝) 10:00～14:30

○絵画関係
水彩画 月曜会
絵手紙教室ドンマイ
彩友会(水彩画)
石榴の会(水彩画)

○書道
火曜子ども書道
子どもかきかた習字教室
夜書道
下山門大学書道部
金曜書道
土曜書道教室

○その他の作品
手編みの会
下山門小学校6年生人権標語
下山門中学校美術部人権絵画
下山門大学陶芸作品

《食バザー》

3日(月祝) 11:00～13:00

○事務室前 かしわご飯 300円
○駐車場 焼きそば 300円
ジュース 120円

《ステージ発表》

3日(月祝) 10:30～14:30

○演奏♪
ほからカシルパーバンド
ギターサークルハーモニー
グランドファンキーズ
ハーフ倶楽部 MUNTER
お三味線
スルーパスII

○日舞
絵美豊会
下山門大学踊り部
あけほの会

○ダンス♪
スマイルバレエ
愛楽舞DC

○演舞
太極拳月曜クラブ

○その他
椅子ヨガ



《バザー》

3日(月祝) 11:00～13:00

○ロビー 手編み作品販売
○駐車場 ハンドメイド作品販売

主催：下山門校区自治協議会・下山門公民館

きのこは自然界の健康の番人

第15弾きのこ観察会 IN 生の松原海岸周辺
さざ波の音や森林浴を楽しみながら、海岸のきのこ探しを楽しめます。今年も新種のきのこや松露に出会えるチャンスかも！

【開催日】 11/16(日) 10:00～11:30

【開催場所】 生の松原内

【集合場所】 元寇防塁後方地

【講師】 九大名誉教授 大賀 祥治さん

【参加費】 小学生から大学生 100円、
20歳以上 200円
※未就学児は無料

【服装】 長袖&長ズボン

【申込締日】 11/14(金)

【申込先】 下山門公民館 ☎881-8383

【主催】 白砂青松 美の松露 共催：Fコープ



《十郎川清掃のお知らせ》

【日時】 11月30日(日)
9時～(1時間程度)

【受付】 下山門集会所前(下山門4丁目)

【清掃場所】 十郎川(車両基地～下山門小学校)

※ 帽子・タオルなどは各自ご準備ください。

※ 汚れてもいい運動靴か長靴で参加してください。

※ ごみ袋・軍手・トングなどは部会で用意します。

小雨決行、
雨天中止です

どなたでも
どうぞ♪



【主催】 環境衛生部会

令和7年度 下小フェスタ 親子で生演奏を楽しもう！野和太鼓 公演会

【日時】 11月29日(土)

10:00開演(11:00閉演予定)

※途中入退室可能(体育館後方のみ出入可)

【場所】 下山門小学校 体育館

【持ち物】 はいてきた靴を入れる袋

【注意事項】

① 体育館の床に座って鑑賞します。体育館を大きく使って、パフォーマンスをすることもあるので、特に小さなお子さまからは目を離さないようにお願いします。

② 公演中に飲食はできません。

③ 車での来校はできません。近隣施設への駐車もしないようにお願いします。自転車は、西門側へお願いします。

野和太鼓公式



<https://nowadaiko.com/>

【参加対象】

校区内のどなたでも。

ぜひ、ご参加ください！

「第54回人権を尊重する市民の集い(西区会場)」

【日時】 12月4日(木) 14時～15時40分
(開場 13時30分)

【会場】 西部地域交流センター(さいとぴあ)
(西区西都2-1-1)

【内容】 数学者・大道芸人 ピーター・フランクさん
による講演「外国人と仲良く暮らせる日本を
目指して」

【定員】 450名

【入場料】 無料(事前申込不要)
手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】

西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

Eメール: nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会