



ほく 姪北 めい

公民館だより No.188 2025 年(令和 7 年)11 月1日

〒819-0002

西区姪の浜2丁目 20-28

電話 895-1075 FAX 895-1076



館長コラム

11月の姪北校区における大きな事業は、11月16日に実施される「福岡市西区市民総合防災訓練」です。防災訓練の前準備として、9月6日と10月31日に「避難行動要支援者等個別避難計画ワークショップ」、10月21日に「総合防災訓練(図上訓練)・資機材取扱訓練」を、自治協議会役員・各自治会会長・各種団体役員・公民館の参加で行いました。11月16日の本番に向けて着々と準備が進められています。校区の皆さん、一緒に学んで、災害に備えましょう。

さて、公民館では、小中学生を対象に防犯意識を高めるために「防犯スポーツ教室」を11月1日に開催します。「町を歩いている時」「エレベーターに乗る時」「自宅に帰った時」など、どこで被害に遭うかわかりません。「逃げ方と狙われない子どもの育て方」をスポーツをしながら楽しく学びます。

10月の公民館事業では、10月18日に「おつきみコンサート」を行いました。十五夜とは旧暦の8月15日の夜を指し、この日は「中秋の名月」とも呼ばれ、一年で最も美しいとされる月と言われています。十五夜の日には旧暦に基づくため、毎年変わります。昨年は9月17日、今年は10月6日、来年は9月25日、「おつきみコンサート」はその時期に合わせて開催しています。来年も一緒に演奏とおはなしを聴きながら、おつきみを楽しみましょう。

館長 古藤

みんなの公民館

ビタミンスペース(運動の場)

※日時 11月6日(木)、14日(金)、18日(火)、27日(木)
どの日も10:00~12:00

27日(木)は運動指導があります(10:30~11:30)

場所は姪北公民館 講堂、時間内は出入り自由です
タオルと運動靴をご持参ください

なんかからん ne(相談の場)

※日時 11月25日(火)10:30~11:30

※場所 姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語

家族はね とてもだいじだ たいせつに
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています
検温と手指消毒をお願いします
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください

めいほくっ子広場

対象:小中学生~おとな

- ※日時 11月30日(日)9:30受付開始
10:00スタート、13:30解散
- ※場所 小戸公園 ※雨天決行(荒天の場合は中止)
- ※内容 「アマモ植え付け体験&クリーンアップ活動」
~ダイバーと<アマモ>の森をつくろう~
- ※講師 大神 弘太朗 さん(ふくおか FUN 代表理事)
- ※持ってくるもの タオル・飲み物・着替え
 - ❖ 水に濡れてもいい服装でお越しください
 - ❖ 芝生広場側海岸(9:30)または姪北公民館(9:00)に集合してください
 - ❖ 体験活動後、公民館に移動して振り返り学習、昼食をとりながら交流をします

11/23(日)までに姪北公民館にお申込みください

11月1日(土)10:00~11:30、「防犯スポーツ教室」
(逃げ方と狙われない子どもの育て方)を行います

小中学生はズボンで来てください

空のランドセル(リュック)・飲み物・室内シューズを持参してください ※おとなの参加、当日参加できます

乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者
場所:姪北公民館 講堂

- 日時 11月7日(金)10:30~11:30
- 内容 「ベビーマッサージ」
- 講師 小住 千恵 さん
(ベビーマッサージ・ママと赤ちゃんの体操教 fuwari)
- 持ってくるもの バスタオル
水分補給のための飲み物
当日参加できます

オイルは
使いません

- 日時 12月5日(金)10:30~11:30
- 内容 「人形劇」
- 講師 人形劇「のはらの会」
- 持ってくるもの 水分補給のための飲み物



おとな塾

対象:おとな どなたでも
場所:姪北公民館

- ※日時 11月13日(木)10:00~12:00
- ※内容 「陶芸」~干支の置物づくり~
- ※講師 後藤 和正 さん(陶芸教室「やわら木」)
- ※材料費 500円
- ※持ってくるもの タオル・材料費
※汚れてもいい服装で
男女共同参画委員会と共催です
11/6(木)までに姪北公民館にお申込みください



- ※日時 11月26日(水)10:00~11:00
- ※内容 生涯快適なカラダ作り講座
「力を抜いてラクに動くコツ編」
- ※講師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)
- ※持ってくるもの 飲み物・タオル
※動きやすい服装でお越しください



高齢者教室

対象:おおむね60歳以上
場所:姪北公民館 講堂ほか

- ☆日時 11月11日(火)10:00~11:30
- ☆場所 姪北公民館 講堂ほか
- ☆対象 おおむね60歳以上
- ☆内容 「ウォーキング教室」
- ☆講師 齋藤 郁磨 さん(健康運動指導士)
- ☆持ってくるもの 飲み物・タオル
ウォーキングの話の後、公民館周辺を歩きます
動きやすい服装・歩きやすい靴でお越しください



- ☆日時 11月20日(木)14:00~15:30
- ☆場所 姪北公民館 講堂
- ☆内容 交通安全講話「高齢者の交通事故防止」
「道路の安全な横断方法」「夜間に行動する際の留意事項」「自転車の交通ルール」「自転車の青切符適用」の話と交通安全 DVD 視聴
- ☆講師 西警察署交通課交通総務係
交通総務係長 光延 岳人 さん
11/13(木)までに姪北公民館にお申込みください
※交通安全推進委員会との共催です



裏面もごらんください。



おはなし会



♥時間および対象年齢

① 11月11日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・・・0~4歳

② 11月25日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・・・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います

①は12:00、②は16:30までにお越しください

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



*** 日 時 11月21日(金)10:00~12:00

*** 場 所 姪北公民館 講堂

*** 対 象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください(時間内は出入り自由)

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)

サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください



地域カフェに寄ってみませんか



*日 時 11月25日(火)10:30~12:30

*場 所 姪北公民館 地域団体室

飲み物(無料)を準備しています

時間内は出入り自由です

皆様のお越しをお待ちしています

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています
人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています

個別のご相談もできますので、お声かけください

西区人権教育推進員



姪北公民館



福岡市人権尊重週間(12月4日~10日) 第54回「人権を尊重する市民の集い」(西区会場)

◆日 時 12月4日(木)14:00~15:40(開場13:30)

◆場 所 西部地域交流センター(さいとぴあ)

(西区西都2-1-1)

◆講 演 「外国人と仲良く暮らせる日本を目指して」

◆講 師 数学者・大道芸人 ピーター・フランクさん

◆定 員 450名

◆入場料 無料・事前申込不要 ※手話・要約筆記あり

【問合せ先】西区役所生涯学習推進課

Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

TEL 092-895-7026

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

【問合せ先】

高齢者乗車券郵送受付センター

(9:00~17:00)

0120-502-633(通話無料)

FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら↑

毎年11月3日~9日は「みんなで参画ウィーク」です。 (福岡市男女共同参画週間)



この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広げましょう！

【問合せ先】福岡市市民局男女共同参画課

TEL 092-406-7510

福岡市男女共同参画シンボルマーク



公民館の休館について



◆11月3日(月)に利用申込がないときは、臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、11月1日(土)

17時までにご連絡をお願いいたします



母子巡回 健康相談



♣日 時 11月12日(水) 13:30~14:00(受付)

※密を避けるため、入場制限をする場合があります

♣場 所 姪北公民館 講堂

♣内 容 身長・体重測定、育児相談、妊産婦の健康相談

♣持ってくるもの 母子健康手帳

天候状況や感染症などの影響により中止する場合があります

最新の情報は、お問合せください

【問合せ先】西区保健福祉センター 地域保健福祉係

(TEL 092-895-7080)

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日 時】11月27日(木) 14:00~16:00

【場 所】姪北公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】11月20日(木) 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコ

ールセンター TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】事前にコールセンターにお問合せください。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します)



行政相談



毎月第4金曜日に行政相談コーナーを開設しています

身近な暮らしの中で手続きやサービスに関

するお困りごとなど、気楽にご相談ください

*日 時 11月28日(金)13:00~15:00

*場 所 姪北公民館 老人いこいの家

*相談委員 古藤 真

相談無料
秘密厳守