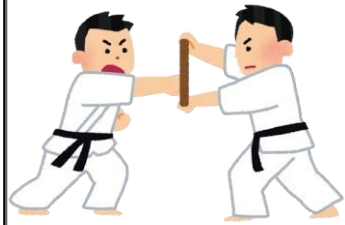


石丸校区文化祭



・日 時：11月2日（日）9時30分～15時

・場 所：石丸小学校 体育館

※詳しくは全戸配布されるプログラムをご覧ください

主催：石丸公民館

後援：石丸校区自治協議会



令和7年11月予定

1	土	石丸中央公園清掃（16時～） 自治協議会 運営委員会（19時～）
2	日	石丸校区文化祭（9時半～）
6	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議（19時～）
8	土	しいたけ収穫祭
12	水	読み聞かせ「絵本の会」
14	金	ぷらっとカフェいしまる
17	月	ひまわり会
18	火	人権尊重推進協議会 定例会 （19時30分～）
19	水	にこにこ広場「乳幼児歯科講座」
20	木	おとな講座「ユマニチュード講座」
25	火	絵本の読み聞かせ おとな版
26	水	母子巡回
28	金	シルバー石丸大学 「レクリエーション」
30	日	臨時休館日

※今月の月1回の臨時休館日は11月30日（日）の予定です。11月20日（木）17時までに利用の申込みがない場合は臨時休館致します。

おひさまサロン 11月6日（木）



時 間：10時30分～11時45分

場 所：公民館 講堂

対 象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、自由に入退室できます。
ボランティアによる見守りもあります。

見守りボランティアを募集しています！
興味のある方は公民館までご連絡ください。

※次回は、12月4日（木）「クリスマス会」の予定です。事前に石丸公民館までお申込みください。

主催：おひさまサロン

にこにこ広場「乳幼児歯科講座」 11月19日（水）



時 間：10時30分～12時

場 所：公民館 講堂

講 師：有吉 裕子 先生（歯科衛生士）

対 象：乳幼児と保護者

参加費：無料

※乳幼児のお口の手入れなどのお話です。

次回は12月17日（水）親子体操

おとな講座「ユマニチュード講座」 11月20日（木）

時 間：10時～11時

場 所：公民館 講堂

対 象：どなたでも

定 員：30名程度

参加費：無料

※ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう！

申込みは 11月4日（火）から

次回は 12月20日（土）正月の寄せ植え講座



読み聞かせ「絵本の会」 11月12日（水）



時 間：11時～12時

場 所：公民館 講堂

講 師：和才 尚美 さん（地域指導者）

対 象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場となっておりますので、お気軽にお越しください。絵本の貸し出しもできます。

次回は12月10日（水）

絵本の読み聞かせ おとな版 11月25日（火）

時 間：10時30分～11時30分

場 所：公民館 児童等集会室

講 師：篠原 富美子 さん（ぶうぶう文庫）

内 容：「おだんごばん」
「おおきなかぶ」
「やさいのおなか」 ほか

対 象：どなたでも

※秋です。食欲の秋です。
おいしそうな!?絵本のお届けです。

次回は12月23日（火）



シルバー石丸大学「レクリエーション」 11月28日（金）

時 間：10時30分～12時

場 所：公民館 講堂

講 師：木原 宏三 さん（西区社会福祉協議会）

内 容：体操・脳トレ・コグニサイズ

対 象：シルバー大学生

※コグニサイズとは、運動と認知課題（計算やしりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みのことです。
皆さんと一緒に楽しみましょう！

※お茶は準備しています。

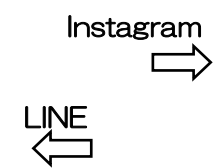
次回は12月10日（水）健康づくり教室②

今月の「石丸子ども講座」はお休みです。

次回は12月21日（日）「親子でしめ縄づくり」

～石丸公民館 公式アカウント～

公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報などを発信しています。ぜひご覧ください。



ISHIMARUKOUMINKAN

～石丸公民館～

〒819-0025

福岡市西区石丸 2-5-10

電話：881-4983 Fax：881-4986

✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp



「ぷらっと カフェ いしまる」

みなさんとお茶を飲みながら、おしゃべりや工作などの室内遊びで、ゆっくりした時間を過ごしましょう。

- ・日 時：11月14日（金）
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・茶菓子代：100円
- ・対 象：どなたでも



～ぷらっとマルシェ～

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室

※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんなどの手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

～しいたけ収穫祭～

- ・日 時：11月8日（土）10時～
- ・場 所：石丸小学校 中庭 駐車場
- ・対 象：令和6年2月にコマ打ちした原木のオーナーさん
※対象の方にはハガキで連絡しています。



主催：石丸校区自治協議会

《石丸子ども食堂》

11月 8日（土） 11時30分～13時30分
（なくなり次第終了）

- ・材料費……子ども(18歳まで) 100円
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献 立……彩りカレー

※食事が終わっても14時までおしゃべり OK!
※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会

《おむすび会》

11月11日（火） 11時30分～13時（なくなり次第終了）

- ・材料費……300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献 立……魚ロッケ・豚肉と冬瓜の煮物
- ・対 象……どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会

～母子巡回～

- ・日 時：11月26日（水）
- ・受付時間：13時30分～14時00分
- ・場 所：石丸公民館 講堂
- ・内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
- ・対 象：未就園児と保護者
- ・持 ち 物：母子健康手帳

※お車での来館はできるだけご遠慮ください。
※密を避けるため入場制限をする場合があります。
※状況により中止になる場合があります。



お問合せ：西区保健福祉センター
地域保健福祉係 ☎895-7080

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”

～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

【検査費用】500円（令和7年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳は無料）

【検査項目】血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

【検査時間】約1時間

＊胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、
乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細＆予約は「けんしんナビ」で検索を！

WEB 予約もできます。⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口

電話：0120-985-902



「第54回人権を尊重する市民の集い（西区会場）」

【日 時】12月4日（木）14時～15時40分
（開場 13時30分）

【会 場】西部地域交流センター（さいとぴあ）
（西区西都2-1-1）

【内 容】数学者・大道芸人 ピーター・フランクルさんによる
講演「外国人と仲良く暮らせる日本を目指して」

【定 員】450名

【入場料】無料（事前申込不要）
手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】

西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

Eメール：nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主 催 福岡市人権尊重行事推進委員会

令和7年度

高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンライン
で申請してください。



※簡便なオンライン申請がご利用いただけます。
下記コードをスマートフォンのカメラで読み取って
ご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でも
お受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター
（午前9時～午後5時）
TEL：0120-502-633（通話無料）
FAX：0120-880-219



オンライン申請
はこちら

毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。

（福岡市男女共同参画週間）

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の
取り組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

石丸空手教室の紹介

「また会いたい！」と思ってもらえる、心身共に豊かな
人材育成を目標に活動しています。
新規会員募集中！まずはご見学にお越しください。

【活動日】月3回、月曜日 ※活動日はご確認ください

【時 間】17時～18時10分

【場 所】石丸公民館 講堂

※お問い合わせは石丸公民館まで

石丸公民館 石丸空手教室

