

2025年 11月 今津公民館だより
いまづ
 福岡市西区今津2131-3
 電話 806-2021
 FAX 807-2550
 imazu32@jcom.zaq.ne.jp

今津校区 ふれあい文化祭

期 日 11月 2日(日)
開場 9:30 10:00~14:00
場 所 今津小学校
 体育館・運動場
 (お車は運動場または
 JA駐車場に
 駐車してください)

内 容

- 玄洋中学校吹奏楽演奏
- 今津小学校児童の発表
- 公民館サークル・地域・施設のみなさんの★ステージ発表
- ★作品展示
- お楽しみ抽選会
- バザー(小銭の準備をお願いします)

♪たくさんの方のご来場を
お待ちしています♪

詳しくは公民館へ
(806-2021)

今津いきいき健康講座

シーサイド病院・今津赤十字病院・
今津公民館共催、年2回開催の健康講座です!!

日時: 11月11日(火)
13:15~14:50

場所: 今津公民館 講堂

内容: 健康体操(今津赤十字病院)
・『高齢期を元気に過ごす食事の工夫』(シーサイド病院)

申込 当日、送迎が必要な方は公民館へお申し込みください。

(送迎申込11/7(金)締切)

ご自分で来館される方は申し込み不要です。

※受付時には血圧・骨密度測定・握力測定・もの忘れ相談があります。どなたでもご参加ください。

フレッシュアップ教室

血めぐり改善と睡眠習慣

日時: 11月12日(水) 10:00~12:00

場所: 今津公民館 講堂

申込締切: 11月7日(金)

※花王の出前講座です。

初めてのご参加もOKです。たくさんのご参加お待ちしております。

子育てサロン「ひよっこ」

にっこりいちご おはなし会

日時: 11月20日(木) 10:00~12:00

場所: 今津公民館 講堂

※ にっこりいちご文庫によるおはなし会です。交流・遊び・情報交換の場としてご利用ください。時間内は出入り自由です。妊婦さんどうぞ。地域のサポーターさんが見守ります。

11月・12月前半の行事

月	日	曜日	時間	行 事	場 所
11月	2	日	10:00	今津校区ふれあい文化祭	今津小
	9	日	-	福岡マラソン	
	11	火	13:15	今津いきいき健康講座	公民館
	12	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	15	土	8:45	今津小学校 運動会	今津小
	20	木	10:00	ひよっこ(にっこりいちごおはなし会)	公民館
	22	土	10:00	認知症サポーター養成講座	公民館
	24	月・祝		臨時休館日	
	26	水	13:30	いまづカフェ	公民館
12月	3	水	10:00	マイナンバーカード申請出張サポート事業	公民館
	4	木	14:00	人権を尊重する市民の集い	さいとぴあ
	6	土	午後	第3回福祉配食	公民館
	7	日	10:00	Eyeあいフェスタ	さいとぴあ
	10	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	11	木	10:00	ひよっこサロン(クリスマス会)	公民館
	14	日	9:00	校区親善インディアカ大会	今津小体育館

認知症サポーター 養成講座

～ステップアップ講座～

日時: 11月22日(土) 10:00~11:30

講師: 介護ネットワーク西部

森本 剛さん

参加費: 無料

申込締切: 11月17日(月)

※男女共同参画と共催。昨年に引き続きですが、初めての方でも参加できます。公民館へお申し込みください。

にっこりいちご文庫 11月の文庫の日

8日(土) 10:30~12:30

20日(木) 11:30~13:30

今津小学校、ひよっこで読み聞かせの活動もしています。興味がある方は気軽に声をかけてください。

今津イノシシ情報

9月21日~10月20日の間に
2 頭捕獲

利用申込がないときは
11月24日(月・祝)に
臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、
11月14日(金) 正午までにご連絡を
お願いいたします。

ご家庭で
見るところに
貼ってください。



♪ 今月の新刊入りました ♪

『探偵小石は恋しない』森バジル 小学館
 『福翁百話』奥野宣之 致知出版社
 『白鷺立つ』住田祐 文藝春秋
 『クマと少年』あべ弘士 プロンズ新社
 『福翁自伝 現代語訳』福澤諭吉 筑摩書房
 『怪談 小泉八雲怪奇短編集』小泉八雲 偕成社
 『殺し屋の営業術』野宮有 講談社
 『英雄の輪』真藤順文 講談社
 『降りる人』木野寿彦 KADOKAWA
 『濱地健三郎の奇かる事件簿』有栖川有栖 KADOKAWA
 『きのこってなんだろう?』小林路子 福音館書店

※今津公民館は毎月新しい図書を入れていきます。公民館の図書は2週間貸出できますので、ぜひご利用ください。
 公民館が開館しているとき(9:00~17:00)はいつでも借りられます。17:00以降は部屋が閉まっていますのでご注意ください。

「Eyeあいフェスタinさいとぴあ」

- 1 日時 令和7年12月7日(日)
10:00~15:00(予定)
- 2 場所 さいとぴあ(福岡市西部地域交流センター)
所在地:福岡市西区西都2丁目1番1号
JR筑肥線「九大学研都市駅」より徒歩1分
- 3 内容
 - ・マッサージ体験コーナー
 - ・視覚障害者向けスポーツ体験コーナー
 - ・手引き体験(視覚障害者の誘導方法の体験)
 - ・盲導犬紹介
 - ・用具紹介コーナー、スタンプラリー等

お問い合わせ先 国立障害者リハビリテーションセンター-自立支援局
 福岡視力障害センター
 所在地:福岡市西区今津4820-1
 連絡先:092-806-1361

毎年11月3日~9日は みんなで参画ウィーク です。 (福岡市男女共同参画週間)



福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】
 福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを!
 “元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”
 ~通院中の方も利用できます~ 福岡市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象にした健診です。

検査費用:500円(令和7年度に40歳・50歳になる人
 満70~74歳は無料)

検査項目:血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間:約1時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。がん検診の対象者や費用等は検診毎に異なります。

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を!
 WEB予約もできます。⇒



【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口
 電話:0120-985-902

いまづカフェ

開催日:11月26日(水)13:30~15:00
 場所:今津公民館 講堂 参加費用:無料
 内容:創作活動「新聞紙で作るエコバック♪」
 ※看護師の健康よろず相談、タクティールケア(スウェーデン発祥のタッチケア)も行っています。
 ※お問い合わせは今津公民館まで。
 運営:今津赤十字病院、今津公民館



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
 はこちら

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633(通話無料)
 (午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219

紙リサイクルステーション

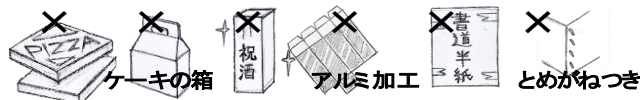
場所:今津公民館駐車場 日時:毎週土曜日・日曜日 9時~17時



「段ボール」「新聞紙」「牛乳パック」「雑がみ(その他の紙)」に分け、それぞれひもで十字にしばってお出し下さい。

小さいサイズの雑がみは紙袋に入れて集め、紙袋ごと十字にしばってください。

※ピザ・ケーキの箱、金・銀のついた紙など、リサイクルできない紙は、「燃えるゴミ」です



リサイクルボックスの
 鍵の開閉は、今津小
 PTAが行っています

「第54回人権を尊重する市民の集い(西区会場)」

【日時】12月4日(木)14時~15時40分
 (開場13時30分)
 【会場】西部地域交流センター(さいとぴあ)
 (西区西都2-1-1)
 【内容】数学者・大道芸人 ピーター・フランクルさんによる
 講演「外国人と仲良く暮らせる日本を目指して」

【定員】450名
 【入場料】無料(事前申込不要)
 手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】
 西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-7026
 Eメール:nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp
 主催 福岡市人権尊重行事推進委員会