



今宿公民館だより



令和7年11月1日発行 No.401

〒819-0162 福岡市西区今宿青木138-1

TEL: 806-0242 FAX: 806-0271



今宿公民館
ブログ

今宿校区文化祭

＊作品展示(会場:今宿公民館)

11月1日(土)13:00～16:30

2日(日) 9:30～14:30

＊芸能発表(会場:今宿小学校体育館)

11月2日(日)10:30～12:40

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

共催: 今宿校区自治協議会・今宿公民館

今宿校区人権を考えるつどい

文化のちがいをこえてつながる社会 ～ともに認め合いともに育つ地域へ～



日時 11月16日(日)13:30～15:00

場所 今宿公民館講堂

講師 元西日本新聞記者 中川茂 さん

※どなたでも参加自由(入場無料)

※駐車場には限りがあります。自転車・徒歩での来場をお願いします。

共催: 今宿校区人権尊重推進協議会・今宿公民館

＜11月の行事予定＞

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』9:30～

＊駐車場に限りがありますので、
徒歩、自転車での来館をお願いします。

1	土	今宿校区文化祭
2	日	
5	水	今宿いきいきキッズ
6	木	地域コミュニティ(上映会)
8	土	地域コミュニティ(ウォーキング)
13	木	今熟はつらつ大学
15	土	県警グラウンド利用者会
16	日	今宿校区人権を考えるつどい
19	水	子育てサロンびよびよ
26	水	子育てサロンびよびよ

11月臨時休館予定日

11月30日(日)

11月20日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。



未就園の乳幼児と保護者対象

今宿いきいきキッズ

「こどものお口のケア」

日時 11月5日(水)10:00～11:30

講師 西区地域保健福祉課

定員 先着12組(申込は公民館へ)

「あいくるさんがやってくる!」

日時 12月3日(水)10:00～11:00

講師 福岡市立中央児童会館あいくる

定員 先着16組(申込は公民館へ)

※準備の都合上申込をお願いします。

子育てサロンびよびよ

未就園の乳幼児と保護者のフリースペース

日時 11月19日・26日(水)

10:00～12:00(入退室自由)

気づいてる?
君のまわりの SOS
(玄洋中学校人権標語)

地域コミュニティ (対象:一般)

上映会「光(ひかり)」(2018年マレーシア 日本語字幕)

公民館で上映会、アジア映画を楽しみましょう! (無料)

日時 11月6日(木)10:30～(上映時間88分)

講師 福岡市総合図書館文学・映像課

定員 先着30名(申込は公民館へ)

【物語】自閉症の青年ウェン・クアンは、母の死後弟と二人暮らし。ある日クアンはピアノがほしいと言い出す。監督の兄がモデルで、面倒を見る弟が監督である。感動のラストと共に兄弟のあたたかな愛情が伝わって来る作品。



日曜カフェいまじゅく (対象:どなたでも)

クリスマスコンサート

今宿小学校でも演奏されたパレットトリオさん! ヴァイオリン・ピアノ・パーカッションで色彩豊かなアンサンブルの生演奏をご家族やお友達とお誘いあわせのうえお楽しみください!

日時 12月7日(日)13:30～

演奏 生の音楽宅配便パレットトリオ

定員 先着30名(申込は公民館へ)

今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ大学会員)

人権学習

「100歳の詩人・柴田トヨさんを偲んで…詩集の朗読劇」

日時 11月13日(木)10:00～11:30

講師 朗読劇のシニアサークル 山田高廣 さん

「笑ってみんしゃい 博多にわか」

日時 12月11日(木)10:00～11:30

講師 博多仁和加振興会 松崎真治 さん

♡ 料理教室「ワインに合うおつまみ」

クリスマスに手作りのおつまみでワインはいかがでしょうか。ワイン試飲もありますので、車・自転車等での参加はできません。

日時 12月6日(土)15:00～18:00

講師 いろり焼き筑前堀 吉田紀子 さん

参加費 1,500円

定員 先着12名(申込は公民館へ)

持ってくる物…エプロン、三角巾、マスク

★「クリスマスのキャンドルを作ろう!」

オリジナルキャンドルを作ってみませんか?!

日時 12月13日(土)10:00～12:00

対象 オトナから小学生くらいまでどなたでも

材料代 100円

定員 先着12名(申込は公民館へ)



～健康講座～

「ノルディックウォーキング教室」

今宿公民館から県警射撃場(3km)まで2本のポールを使って歩きます。ポールで体を支えるため、足腰への負担が軽減され、体力に自信のない方も安心して取り組みます!一緒に楽しみながら歩きましょう♪

日時 11月8日(土)10:00～12:00

講師 事業所ネットワーク ろくさぽ

白十字リハビリテーション病院

作業療法士 平井裕介 さん

定員 先着20名(今宿校区在住の方)

申込は公民館へ

※動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。お茶・軽食を準備しております。



共催: 今宿校区自治協議会保健福祉部会
今宿校区自治協議会交通安全推進部会
今宿公民館

ご案内: 特に記載のない講座は、[開催場所 今宿公民館講堂]です

ー裏面につづくー

男女共同参画部会コンサート

～みんなちがって みんないい♪ 音楽とともに～

日時：11月15日（土）10:30～12:00

場所：今宿公民館 講堂

演奏：Vocal unit foo（ヴォーカルユニット フー）



ギター演奏と歌とお話で癒しの時間を…

【プロフィール】

「加藤浩&大島美幸」の二人による Vocal unit です。人の哀しみ、命の大切さ、そして生きてゆく素晴らしさ…いろんな想いを言葉にして、歌い続けて行きたいと思っています。私たちの歌を『風』の様に伝えたい。遠くまで運んで行きたい。『風』を『ふう』と読み、そんな気持ちを込めてユニット名を【foo】としました。

※どなたでも、お誘いあわせの上ご参加下さい。（入場無料）



【健康講座】

…姿勢の悪化や足腰の痛み対策！…

筋肉量や体のバランス、栄養状態がわかる Inbody 測定（筋力測定）と日常生活で取り組める運動や改善方法を学びませんか？

日時 11月20日（木）10:00～12:00
（受付 9:30～）

場所 今宿公民館講堂
講師 理学療法士 塩生好紀 さん
対象 今宿校区在住の方
定員 先着 20 名（申込は公民館へ）

※動きやすい服装でお越しください。



毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。
（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510



「第 54 回人権を尊重する市民の集い（西区会場）」

【日 時】12月4日（木）14 時～15 時 40 分
（開場 13 時 30 分）

【会 場】西部地域交流センター（さいとぴあ）
（西区西都 2-1-1）

【内 容】数学者・大道芸人 ピーター・フランクさんによる
講演「外国人と仲良く暮らせる日本を目指して」

【定 員】450 名

【入場料】無料（事前申込不要）
手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】

西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

E メール：nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主 催 福岡市人権尊重行事推進委員会

ウォーキング スタンプラリー開催中！

公民館までのウォーキング（1日 1P）や、特定検診受診（10P）で 20 ポイント達成された方には景品をプレゼントします。小学生対象のウォーキング手帳（7P）も準備しています。ウォーキング手帳は、今宿公民館で配布中です。

【対象の方】 今宿校区在住の方

【ポイント付与期間】…月末・年末年始休館日を除く
令和 7 年 10 月 1 日（水）～令和 8 年 1 月 30 日（金）

【景品交換期間】…月末休館日を除く
ポイント達成日～2月13日（金）

※付与・景品交換とも 9:00～17:00 にて対応

共催：今宿校区自治協議会保健福祉部会
今宿公民館



令和 7 年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）
（午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219



オンライン申請
はこちら