



☆エコクラフ 環境問題学習講座

フードドライブ大作戦!

日時: **11月1日(土)~3日(月・祝) 10:00~16:00**

内容: ご家庭で食べきれない未開封の食品(賞味期限が1ヶ月以上あるもの)を持って行くことで、食品ロスを減らすことにつながります。



詳しくは裏面をご覧ください。(生活環境委員会 共催)

☆スポサポ

地域体育振興事業

ウォーキング大会

日時: **11月3日(月・祝) 10:00~12:00(9:50集合)**

内容: 秋の季節を感じながら、ウォーキングします。

運動の秋! この機会にウォーキングしてみませんか。

行先: やよいの風公園 (西区吉武)

持ってくるもの: 帽子・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

※雨天の場合は、6日(木)に延期します。

(衛生連合会 共催)



☆スマホ塾

地域のデジタル化支援事業

日時: ① **11月 7日(金) 両日とも**

② **25日(火) 13:30~15:30**

内容: 「アマゾン(Amazon)」ネットショッピングについて学んでいきます。気になることはどんどん質問してみましょう。

講師: ドコモショップ 橋本西店 さん

定員: 20名(先着順) どなたでもどうぞ



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。

申込みは 11月1日から受付けます。

公民館に連絡下さい。



☆ハッピーランド

乳幼児ふれあい学級

お絵かきしてみよう

日時: **11月21日(金) 10:30~12:00**

講師: 野中 かおりさん 柴田 道子さん

定員: 10組(先着順)

持ってくるもの: 飲み物・タオル

汚れてもよい服装でお越しください。



☆エンジョイライフ

高齢者地域参画事業

① Autumnシアター in いきみなみ

日時: **11月20日(木) 13:00~15:30**

内容: お楽しみ上映会

定員: 50名(先着順)

懐かしい昭和時代にタイムスリップ!
どなたでもどうぞ~



② 健康講座「身体年齢」~若さを保つコツを考える~

日時: **11月26日(水) 10:00~11:30**

内容: 若さを保つためには、ご自身の体の状態を知ること大切です。講座ではそういった気づきになるお話や、自宅でできる簡単な運動をご紹介します。

講師: 福岡リハビリテーション病院

蓮尾 幸太 さん(理学療法士)

伊藤 文隆 さん(健康運動指導士)

定員: 20名(先着順)

持ってくる物: 上靴・タオル・飲み物

運動ができる服装でお越し下さい。



☆エンジョイライフ

高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操(簡単にできるやさしい体操)

毎週月曜日 14:00~(3・24日はお休みです)

お気軽に
どうぞ!

【金曜ウォーク】 11月 7・14・21・28日

10:00~1時間程度

飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。
校区内を中心にウォーキングします。(衛生連合会)



人 尊 協 コ ラ ム

「あなたのその考え、アップデートできていますか？」

昭和、平成では通用していたことなのに、令和の現代では通用しないことが多々ありますよね。いや、本当は「当ても黙認されていただけ」だったかもしれません。

そのなかでも、セクハラ・パワハラ・モラハラなどは、その最たるものではないでしょうか。人間もスマホのように、自動で勝手にアップデートされればいいのでしょうか、そうはいかないから難しい問題ですね。

昭和生まれの私は、時代に取り残されないよう自分なりに情報収集しアップデートできればと考えています。

11月3日~9日は福岡市男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」です。

(いきなみ人権尊重推進協議会)

【2025年度 人権標語 優秀作品】 小学生の部
大じょうぶ 味方がいるよ あなたにも

吉崎南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamikko.blogspot.com/>

[LINE]



裏面も
ご覧下さい

【臨時休館日のお知らせ】

11月の臨時休館日は、30日(日)です。利用申請がない場合、休館します。
ご利用の方は10日前迄に申請ください。

12月の臨時休館日は、28日(日)です。

その他の 11月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

4	火	人尊協役員会
5	水	体育委員会
6	木	橋本NTサロン
8	土	橋本NT自治会 親の会
10	月	配食 社協事務局会 文化振興会(役)
12	水	壱岐・野方商店連合会理事会
13	木	青少年育成会(定)
14	金	子ども会育成会(定)
15	土	男女共同参画推進会議(定)
16	日	マイナンバー申請
17	月	配食 文化振興会(定)
19	水	行政相談(10時~12時)
24	月	配食
28	金	自治協定例連絡会 交通安全推進委員会

いきみなみ文化DAYS 2025

～あなたの街の芸術家登場！～

日 時：11月2日(日)～3日(月・祝) 10時～16時
(3日は15時まで)

会 場：壱岐南公民館・戸切人権のまちづくり館

ステージ発表・映写会

日 時：11月2日(日) 9時25分～13時

会 場：戸切人権のまちづくり館 講堂

9時25分 開会

9時30分 ステージ発表

フラダンス・空手・健康ダンス・

オカリナ・日本舞踊・コーラス・

キッズダンス・個人発表など

11時30分 映写会「フレンズ もののけ島のナキ」

13時 閉会

(主催 文化振興会)

展示発表

日 時：11月2日(日)～3日(月・祝)

10時～16時 (3日は15時まで)

会 場：壱岐南公民館

展示作品：パソコン・手編み・子どもいけ花・
写真・緑のカーテン・人権標語など
個人作品展示もあります。

※公民館の駐車場に限りがあります。

ので、来場される場合は、
「壱岐南のろーと」をご利用下さい。

健康運動教室

日 程：11月13日(木)・27日(木) 15:00～16:00

講 師：村上華林堂病院 リハビリテーション科

定 員：20名(先着順)

持ってくる物：タオル・上靴・飲み物

運動のできる服装でお越しください。

申込み：11月1日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。

『フィールドワークのお知らせ』

日 時：11月18日(火) 8:30 公民館集合

行 先：国立療養所 菊池恵楓園

定 員：若干名(先着順・11/10締切)

会 費：1人1000円(食事代を含む)当日集めます。

申込み：公民館(812-0686)まで連絡下さい。

定員になり次第締め切りです (いきみなみ人尊協)

「第54回人権を尊重する市民の集い(西区会場)」

【日時】12月4日(木) 14時～15時40分

(開場13時30分)

【会場】西部地域交流センター(さいとびあ)

(西区西都2-1-1)

【内容】数学者・大道芸人 ピーター・フランクルさんによる
講演「外国人と仲良く暮らせる日本を目指して」

【定員】450名 【入場料】無料(事前申込不要)

【お問い合わせ先】手話通訳・要約筆記あり

西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを
実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来
上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出
張所へ受け取りに行く必要はありません。※初めてカード申
請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限り
ます。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申
込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施
できません。

【日時】令和7年11月16日(日) 10時～12時

【会場】壱岐南公民館 講堂【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】11月12日(水)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402(9:00～18:00)

フードドライブ大作戦！

ご家庭で眠っている未開封の食品はありませんか？

日 時：11月1日(土)～3日(月・祝) 10時～16時

場 所：壱岐南公民館 ロビー

《お持ちいただける食品》

◇賞味期限が1か月以上あるもの ◇食品表示があるもの
◇未使用・未開封のもの ◇常温保存が可能なもの

お米・小麦粉・乾麺・レトルト食品・インスタント食品・
缶詰・瓶詰・飲料(お茶やコーヒーなど)・調味料・のり・
ふりかけ・菓子類・粉ミルク・離乳食 など

※お引き受けできない食品もあります。お問合せ先(812-0686)
(生活環境委員会)

スマスマさろん

☆スタッフ募集中です☆

日 時：11月14日(金)・28日(金)

10:30～12:30

対 象：0歳～就学前の子供と保護者

妊娠されている方

持ってくる物：水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ

※28日(金)は福岡市児童家庭支援センター「SOS子
どもの村西部」から公認心理師の方が来られて、子育て
に関する悩みや心配ごとなど、さまざまな相談に
応じます。この機会にお話ししてみませんか。

室見川一斉清掃

室見川は壱岐南小学校・壱岐丘中学校の校歌に歌
われる「ふるさとの自然」です。その室見川を共
有する沿線の各校区が行います。お一人でも、ご
家族連れでも、お散歩気分でご参加下さい。

*参加者にはおたのしみ袋を準備しています。

《日時》11月16日(日) 10:00～30分程度
(雨天中止)

《集合場所》橋本車両基地前広場

※当日天候がはっきりしない場合は、9時に各自治会
の生活環境委員から各自治会長に連絡致します。

(生活環境委員会)