

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2025年11月1日 No.424
〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

11月の行事

毎週水曜日 9:30~9:45は「よかとレ体操」実施中

2	日	10:00	玄洋校区 文化祭
9	日		福岡マラソン
10	月	10:00	きらきらサロン
12	水	10:00	お正月のお料理
13	木	10:00	のびっこ広場
18	火	10:00	蒼春倶楽部
25	火	10:00	きらきらサロン
26	水	10:00	健康づくり講座
27	木	10:00	のびっこ広場
29	土	10:00	映画上映会
12/6	土	10:00	人権講演会

11月30日(日)を臨時休館と致します。

利用ご希望の方は、11月20日(木)17:00までに、ご連絡をお願いします。

日本人になった元アメリカ人の
言語学者アン・クレシーニさんが
やって来ます。

「マッコ」の知らない世界」にも出演しました。

12月4日(木)から10日(水)は人権週間です。
テーマは「外国人の人権」についてお話をさせていただきます。

【日時】 12月6日(土)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【定員】 20名~30名

主催・共催 玄洋校区人権尊重推進協議会
玄洋校区男女共同参画をすすめる会
玄洋公民館



地域コミュニティ講座

本格的な、博多雑煮をご存知でしょうか？
今回は、お正月に向けてのメニューをご用意してみました。ぜひ、一緒に作ってみませんか。



【日時】 11月12日(水)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【講師】 栄養士 菅原 千代子さん
【協力】 玄洋校区食生活改善推進員協議会
【材料費】 300円
※ エプロン・三角巾・マスク着用となります。

蒼春倶楽部

~寄せ植え教室~

玄関先などに置きたくなる、クリスマスに向けての
可愛い寄せ植え講座を開催いたします。

【日時】 11月18日(火)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【講師】 福岡市緑のまちづくり協会
岩崎 智美さん
【定員】 20名
【材料費】 1000円
※園芸用手袋の必要な方はご持参ください。



映画上映会

【日時】 11月29日(土)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【定員】 20名~30名

上映作品につきましては、当日のお楽しみとさせていただきます。どうしても知りたい方は
お電話にてお問い合わせください。

乳幼児ふれあい学級

♥きらきらサロン♥

【日時】 11月10日(月)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 親子で遊ぼう

【日時】 11月25日(火)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 出張子どもプラザ



♥のびっこ広場♥

【日時】 11月13日(木)10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 育児相談(歯科相談)

【日時】 11月27日(木)10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 親子で遊ぼう



健康づくり講座

~運動で体を整えよう~

11月は玄洋校区の健康づくり推進月間です。

【日時】 11月26日(水)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 肩こり四十肩解消法
【定員】 25名
【講師】 健康運動指導士 平塚 泉さん
【共催】 玄洋校区保健福祉部

次回 12月10日(水)は腰痛・股関節通・膝関節痛解消法講座の予定です。

11月の公民館講座の受け付けは11月1日(土)からとさせていただきます。
公民館 092-806-9811 へお電話ください。

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）
（午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219



オンライン申請は
こちらへ



「第54回人権を尊重する市民の集い（西区会場）」

【日 時】12月4日（木）14時～15時40分
（開場 13時30分）

【会 場】西部地域交流センター（さいとぴあ）
（西区西都2-1-1）

【内 容】数学者・大道芸人 ピーター・フランクルさんによる
講演「外国人と仲良く暮らせる日本を目指して」

【定 員】450名

【入場料】無料（事前申込不要）

手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】

西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

Eメール：nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主 催 福岡市人権尊重行事推進委員会

11月9日（日）
は福岡マラソンです。
ぜひ、沿道で応援してね。



11月2日（日）
10:00～玄洋校
区文化祭です。
焼きそば・おにぎり・おやつ
色々あるよ。



災害時にも活躍 携帯発電機やポータブル電源の取り扱いに注意

- キャンプなどのほか、自然災害時の停電に備えて携帯発電機やポータブル電源を用意する人が増えています。
- 携帯発電機は、ガソリンや軽油などが燃料となっているため、屋内など換気の悪い場所で使用すると一酸化炭素中毒になる危険があります。
- ポータブル電源は、リチウムイオン電池などの充電式電池を内蔵した大容量かつ可搬型の蓄電装置です。一般的に総エネルギー量が多い製品は、事故発生時の発熱量も大きくなるため、より注意が必要です。
- 取扱説明書を確認し、必要な時にすぐ使えるよう定期的に動作確認と操作方法などのチェックを行い安全に使用できるように備えましょう。



海外事業者とのサブスク契約！？安易にサイトやアプリに登録しないで

- SNSの広告などから占いやフィットネスなどのサイトやアプリに登録したところ、意図せずサブスク（サブスクリプション。定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービス）契約となっていたという相談が寄せられています。
- 安易に登録せず、トライアルの条件やサブスクに関する記載がないかを確認しましょう。期間内に解約しないとサブスクに移行する場合があります。
- サイトやアプリが日本語表示でも、海外事業者が運営しているケースもあります。その場合、問い合わせや解約手続きが英語であったり、解約の方法自体が分かりにくかったりすることもあり注意が必要です。

困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。
（消費者ホットライン 188）。海外事業者とのトラブルは国民生活センター
越境消費者センター（<https://www.cci.kokusen.go.jp/>）
でも相談を受け付けています。