

11/9 (日) **福重男女共同参画部**
セクマイって、しっとんしゃー
性の多様性について
 時間：10:00～11:30
 場所：福重公民館 講堂
 講師：NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会
 副理事長 藤田哲章 様
 参加費用：無料
 ※ご予約をお願いします

11/11 (火) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
楽しく歌って 誤嚥予防

 時間：13:30～15:00
 場所：福重公民館 講堂
 講師：ミライスタジオOKA 岡 聡一郎さん
 対象：福岡市在住の方
 参加費用：無料
 ※ご予約をお願いします

11/12 (水) **ベビーサークル**
こいす

 時間：10:30～12:00
 対象年齢：2か月～
 参加費用：無料
 協力：星野敦子さん
 ※ご予約のご協力をお願いします

11/14 (金) **子育てサロン**
あっぱっぴ

 時間内、出入り自由
 時間：10:00～12:00
 参加費用：無料
 ※ご予約のご協力をお願いします

11/15 (土) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
生き生き健康講座

 知っておきたい！
 薬の知識と薬局のこと
 時間：14:00～15:30
 場所：福重公民館 講堂
 講師：そうごう薬局周船寺店
 土田 雄司 先生
 主催：福重校区衛生連合会
 協力：西区地域保健福祉課


11/16 (日) **Happyうきうき講座**
新NISA 入門

 時間：11:00～12:00
 参加人数：先着10名様
 講師：フィナンシャルプランナー
 樋口さん、奥園さん
 参加費用：無料
 ※ご予約のご協力をお願いします

11/16 (日) **アコギビレッジ Happyうきうき講座**
 時間：10:30～12:00
演奏者募集先着5名様

 1組10分～20分で
 弾き語り、インスト等の演
 奏する人を募集します。枠
 があれば、飛び込み可。
 ※ご予約をお願いします
 初心者の方ご相談ください
 時間：10:30～12:00
演奏を聴きに来ませんか

 演奏を聴いてみたい方、
 お気軽にお越しください。
 ※ご予約のご協力をお願いします

11/18 (火) **ふくしげ元気創造プロジェクト Happyうきうき講座**
ユマニチュード®講座

 時間：13:30～14:30
 場所：福重公民館 講堂
 講師：福岡市ユマニチュード地域リーダー
 野元 朋子様
 参加費用：無料
 協力：福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
 ※ご予約をお願いします

11/19 (水) **すこやかハイハイ教室**
ベビーオイルマッサージ教室

 受付：10:30～12:00
 対象年齢：乳幼児
 先着：8組様
 講師：左座 祥子さん
 参加費用：無料
 ※人数制限がございます。ご予約をお願いします
 赤ちゃんの发育促進
 肌の保湿
 ストレス軽減
 免疫力向上

11/19 (水) **アンちゃん考える 多様性社会!**

 時間：19:00～20:30
 場所：福重公民館 講堂
 対象：福岡市西区在住の方
 先着：50名
 参加費：無料
 主催：福重校区人権尊重推進協議会

Happyうきうき講座
 講師：アン・クレシーニさん
 日本の言語学者
 アメリカ合衆国 バージニア州出身
 北九州市立大学基盤教育センターひ
 びきの分室准教授。
 その他、作家、コラムニスト、プロ
 ガー、コメンテーター、YouTuber、
 むなかつた応援大使等、たくさんの肩
 書を持つ三児の母。

11/22 (土) **Happyうきうき講座**
ギター弾き語り教室

 時間：10:30～12:00
 場所：福重公民館
 対象：福岡市在住の方
 参加費：無料
 ※ご予約のご協力をお願いします

11/22 (土) **Happyうきうき講座**
デジタル一眼レフカメラ 使い方教室

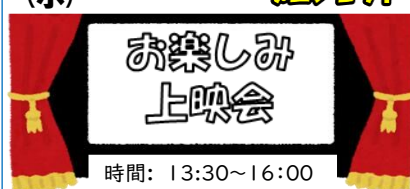
 時間：14:00～16:00
 場所：福重公民館
 対象：福岡市在住の方
 参加費：無料
 ※ご予約のご協力をお願いします

11/25 (火) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
スマホ教室

 時間：13:30～15:00
 対象：60歳以上
 参加費：無料

11/26 (水) **ベビーサークル**
こいす

 時間：10:30～12:00
 対象年齢：2か月～
 参加費用：無料
 協力：星野敦子さん
 ※ご予約のご協力をお願いします

11/26 (水) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
お楽しみ 上映会

 時間：13:30～16:00
 場所：福重公民館 講堂
 対象：福岡市在住の方
 参加費：無料

11/28
(金)

子育てサロン

あっぱっぴ

時間内、出入り自由
自由に遊べる空間です。
お気軽にお越しください

時間：10:00～12:00
場所：福重公民館 講堂
参加費用：無料



11/28
(金)

子育て相談会

完全個別対応の相談会です。空いた時間は、あっぱっぴをご利用ください。

「子育てや発達その他について」
なんでも聞きに来てください

時間：10:00～12:00
場所：福重公民館 学習室
参加費用：無料
担当：福岡市児童家庭支援センターSOS
子どもの村西部 地域子育て相談員
※事前のご予約をお願いします



11/29
(土)

みそ作り教室

※ 受付期間：11/1(土)～11/22(土)

時間：14:30～16:30
場所：福重公民館 講堂
講師：食育インストラクター 秋枝ふさ子さん
参加費用：2,500円(味噌3kg作ります)
参加人数：申し込み先着30世帯様
申込み先：福重公民館 TEL 882-1839
主催：福重校区衛生連合会

にこにこ健康講座



※ 本年度は、今回のみとなります

お持ちいただくもの

1. エプロン
2. 三角巾
3. タオル
4. お飲物
5. 持ち帰り用の入れ物
(タッパー等、保存の仕方
の説明があります)
6. 参加費2,500円



臨時休館日
**11月30日
日曜日**

上記ご利用希望の場合は
10日前までにご連絡ください。

毎年11月3日～9日は (福岡市男女共同参画週間)

みんなで参画ウィークです

今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、
地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

福岡市男女共同参画
シンボルマーク

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

12/2
(火)

落語で楽しむ人権学習

時間：13:30～15:00
場所：福重公民館 講堂
参加費用：無料
講師：人権落語家 粗忽家 勘心さん

※座席数の都合上、予約のご協力をお願いします。

ふくしげ元気創造プロジェクト



**12/8
(月)**

バスハイク 先着40名様

ヤクルト工場見学

福重公民館まで電話でお申込みください。

福重公民館 TEL **882-1839**

※アレルギーのある方はお申し出ください



ふくしげ元気創造プロジェクト

集合時間： **9:20**

集合場所： 福重小学校南門前

参加費： 食事代込み3,000円

受付開始： 11/1(土) 10:00～

申し込み締め切り：11/21 (金)

9:40	出発
10:35	ヤクルト工場見学
12:25	食事 三灯家 古処鳥の 炭火焼創作料理
14:30	道の駅「筑前南の里」
16:30	帰着

11/13 11/27
(木) & (木)
10:00～12:00

無料

場所：福重老人いこいの家
主催：福重校区自治協議会
福重校区社会福祉協議会

OPEN

**ふくふく
カフェ**

お茶を飲みながら、
ゆっくりくつろぎに
お越しください

みんなおいでよ
いこいの家

老人
いこいの家

福重公民館

11/21
(金)

つながる♪
ふくしげ健康の輪

簡単
体操

健康
相談

癒し
時間

時間：10:00～11:30
場所：老人いこいの家
参加費用：無料
主催：福重自治協議会・校区社会福祉協議会
新室見診療所
担当：新室見診療所 中村浩平さん 092-891-3711



12月予告

12/ 2(火)	落語会
12/ 6(土)	カメラ教室
	アコギビレッジ (ギター演奏会)
12/ 8(月)	バスハイク
12/10(水)	こりす (クリスマス準備デー)
12/12(金)	あっぱっぴのクリスマス会
12/17(水)	スマホ教室
12/24(水)	こりすのクリスマス会 お楽しみ上映会