



インスタ検



ブログ検索

愛宕浜公民館ニュース 11月

福岡市愛宕浜公民館 2025年11月1日発行 No.319

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551

☎：885-4539

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

厳しい猛暑でしたが、10月に入ると過ごしやすい日々になってきました。朝晩の冷え込みは体調を崩しやすいので気を付けてお過ごしください。

10月4日の校区秋まつりは豪雨の影響で開催できるか心配されましたが、最後までやり遂げることができました。開催に係わった皆様の頑張りはすごかったです。本当にお疲れさまでした。

そして今、校区文化祭に向けて準備が進み、その他の行事も活発に行われています。愛宕浜の活動力はすごいですね。

また、今年は福岡女子高等学校創立100周年、愛宕浜小学校創立30周年を迎え、11月はそれぞれ記念式典が行われます。

子どもたちの大きな成長を願っています。

館長 福田多美枝



《お知らせ》



11月の休館日のお知らせ

11月24日(月)が休館日です

ご利用希望があれば開館対応いたします

10日前までにお申込みください

11月9日(日) 校区文化祭 **ご来場ください！**

開演10：00 閉演15：30(予定)

舞台出演、展示作品など盛りだくさんの楽しい内容です！
(裏面にプログラムあり)

子育て交流サロン まりな広場

乳幼児が楽しく遊べる空間です

初めての方、校区外の方も大歓迎です

昼食持参OKです！ママ友づくりできます

日時：11月10日(月) 10：30～14：00

11月の開催は1回だけです



11月10日同日開催 母子巡回健康相談

受付時間 10：30～11：00

内容：身体測定 育児相談 妊婦の健康相談

持参品：母子健康手帳

問合せ先：西区地域保健福祉課(895-7080)

※申込みはいりません

まりな広場にもお越しくださいね



～愛宕浜校区健康環境委員会主催～

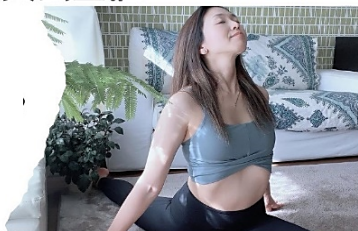
講師 地域環境サポーター

廣瀬 さやか

日頃の疲れをヨガでリフレッシュしませんか？

＼お子様連れ大歓迎／

出入り自由気軽にご参加頂けます



動きやすい服装でお越しください。

タオル、飲み物持参をお願い致します。

当日参加OK ヨガマットお持ちの方はご持参ください。

開催日時 R7年11月22日 14時～ 場所 愛宕浜公民館講堂
リラックス＆リンパドレナージュ

YOGA

お問い合わせ 愛宕浜公民館

《公民館主催講座のご案内》

☆シニアフレッシュアップ・スクール

(おおむね60歳以上の皆さんを対象とした講座です)

日時：11月27日(木) 10：00～12：00

場所：愛宕浜公民館 講堂

スポーツの秋、新しい競技で楽しみましょう！

競技：ディスコン(円盤を的にめがけて投げる競技です)

卓球バレー

持参品：上靴、水筒、タオル

動きやすい服装で参加ください

申込みは不要です



ふれあいCafe愛宕浜のご案内

どなたでもご自由にご参加ください

お茶とお菓子を準備しています



日時：11月13日(木) 10：30～12：30

場所：愛宕浜公民館 講堂

11：00～12：00 ユマニチュード講座

優しさを相手に伝える方法を学びませんか？

講師：高森美香氏(福岡市ユマニチュード地域リーダー)

12：00～12：30 座談会

今感じている戸惑いや不安を言葉にしてみませんか？

※いきいき工房の焼きたてパンや焼き菓子販売あります

(主催) 校区社会福祉協議会

☆12月開催予告 校区ふれあい餅つき大会

日時：12月6日(土) 9：00～

場所：愛宕浜公民館

日本の伝統「餅つき」を

皆さんで楽しくやりましょう



ロコモ予防サロンのご案内

暑さに負けず身体を動かしましょう

「継続は力なり！」

ストレッチや筋トレ、ゆっくり

自分のペースで楽しくやりましょう!!

日時：11月 6日(木) 13：30～15：00

11月 20日(木) 13：30～15：00

動きやすい服装でタオル・飲み物をご持参ください



毎年11月3日～9日は「みんなで参画ウィーク」です。

(福岡市男女共同参画週間)

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です！

今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、

地域の男女共同参画推進の

取り組みの輪を広げましょう！



福岡市男女共同参画
シンボルマーク

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

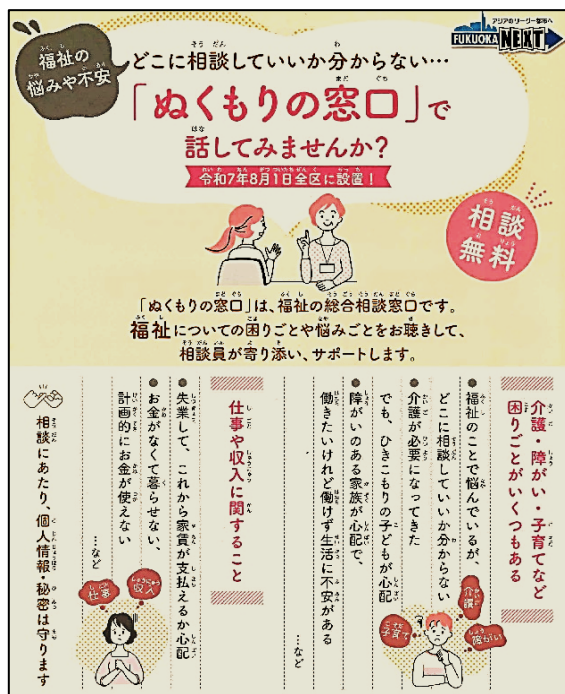
交通用福祉
ICカード

※簡単なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



西区役所別館2階 092-895-7106

問合せ先 080-8805-5316 (小熊)

令和7年度 福岡市人権尊重週間

第54回 **人権を尊重する**
市民の集い

【演題】

外国人と仲良く暮らせる日本を目指して

【講師】
ピタゴラス・アカデミー

【プロフィール】

1953年ハンガリーで、ユダヤ人として生まれる。第2次世界大戦中に祖父母がアウシュヴィッツ収容所で殺され、自身も差別

を受けた経験がある。1971年国際数学オリンピック金メダル受賞。1977年博士号取得。1979年フランスに亡命。1988年から

ハンガリー学士院メンバー。算数オリンピック大会会長。日本ジャギリング協会名誉顧問。

語学にも長けており12か国語を操る。その才能を活かし110か国以上を訪問している。

現在は人生を楽しむコツ等をより多くの日本人に伝えたいと、講演活動に力を入れている。

● 全期7年 **12.4**月(土)

とき 令和7年12月4日(木)
14時～15時40分(開場13時30分)

西部地域交流センター

(さいとびあ)多目的ホール
福岡市西区西都2-1-1

450人(申込不要)

※入場無料
手紙通訳・要約筆記士は

手話通訳・要約筆記あり

〒819-8501 福岡市西区内浜1-4-1
電話：092-895-7026 FAX：092-882-2137

Eメール : nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主催：福岡市人権尊重行事推

主催：福岡市人権尊重行事推進委員会

(音声コード

作品展示

1	愛宕浜校区 老人クラブ連合会	パソドブレ	亀子 田中 原賢	上鶴 中上 大西	麻生 野村 山本	池田 松田 一本	星野 江藤 瀬口
2	ラウレア フラ	ナプア レイ イリマ	庄島 吉田	木下 黒木	安川 金城	有田 世津	古澤 野中
3	西村 恵美子	酔中花	西村				
4	上鶴 淳一	安木節	上鶴				
5	エクササイズ 凛	①愛人 ②第-すばる-	原賀 土橋 三好 岩瀬 山本				
6	愛宕浜 シニアカラオケ	①大阪恋しなく ②悠久の故郷	深見明 中村 藤本 小車 鶴 河内山 後藤 麻生 高松 野中 池田 深見理 三谷 節田 藤 坂村 本岡				
7	ラテン エアロ	ダンスホール	吉浦 藤村 山野 中村 山下 平田 江藤 福田				
8	しざん サ シギン	①早に白帝城を発す ②名樹日本写 ③楓橋夜泊	坂澤 高田 木下 新屋 藤川 仁田野 原賀				
9	パレエ体室の作り方講座 パレエ入門 パレエエクササイズ	Pirates of the Atagohaman	有吉希 MurphyJ 大賀 無銘 有吉彩 成清 林 大高 大塚 倉富 MurphyS 有吉典 経方 下原 正木 MurphyD 山野				
10	明奈の会	①紙人形 ②ねふた風恋歌	石崎 塚本 寺本 西川				
11	DANCE STUDIO DICE	Drop	谷山 弓削 三輪 下田 藤 弓削 花 林 下田 久 川崎 富井				
12	マリナタウン 社交ダンス	①ワルツ★エーデルワイス ②タンゴ★呉娘お手をどうぞ ③チャチャチャ★キエンセラ	大村 藤田 土橋 野口 山本 江藤 池田 中川 				
13	山口 晃	①帰れソレントへ ②イヨマンテの夜	山口				
14	K-popTikTok 中高生ダンス	①k-pop,TikTok★ドレー ②Subtitle ③Whiplash	樋口 永山 吉田 石坂 森若 赤松 榎高 松尾 松尾 窪田 寺坂 雅				
15	愛宕浜 ゴスペルクラス	①Go Tel It ! ②Living In The Overflow ③Simple Worship	ホアン・カルロス・ゴンザレス コレット・ゴンザレス 倉掛 奥元 吉田 吉野 入江 中村 宮崎				
16	愛宕浜太鼓 Buckets	①宇宙戦艦ヤマト ②いざゆけ若鷹軍団 ③ロッキーズーラン節	田川 安田 中上 星野 江藤 阿 江藤 由 松田 土生 野村 大西 秀 大西 山本				

楽しい習字	浜田 藤森 近藤 溝口 瀬尾	
子ども習字	木村 轟 櫻井 木村 文 山口 樋口 生 松永 樋口 歩	
マリナ俳句	江副 奥村 久屋 塩川 下田 成毛 松本 岡本 諒山 吉田 渡辺	
個人 (ステンドグラス風アート)	錦戸	
個人(写真・標本)	西久保	
個人(油彩画)	山口	
愛宕浜工房 (陶芸)	強 原賀 須佐 松永 西川 平野 藤永 大坂 大熊 龜谷 清水 村上 奥元	
愛宕浜校区 人権尊重推進協議会	愛宕浜小学校5年・人権ポスター 愛宕浜小学校6年・人権啓発標語	

◆学校敷地内は禁煙です
喫煙は正門外側でお願いします

◆ごみは所定のごみ箱に捨ててください

◆駐車場はありませんので公共交通機関でのご来場をお願いします

◆スリッパをご持参ください！



食品バザー

食バザーはすべて現金販売のみです

Café 愛宕浜

◆コーヒー・紅茶・お茶・ジュース・・・150円
◆フロランタン（焼菓子）・・・・・・150円

☆内容が当日変更され
ることもあります
☆プログラムは公民館に
おいています