

公民館だより

下山門 9月

下山門小学校児童 人権標語

皆やそうよ みんなの笑顔 世界の輪



下山門公民館
ブログ

令和7年9月1日発行 第577号
〒819-0052
福岡市西区下山門4丁目14番38号
福岡市下山門公民館
Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

講座のご案内

《わいわい子育て》 対象:乳幼児と保護者 ～ちびっこ運動会～

〔日 時〕 9月9日(火) 10:00～

〔内 容〕 ハイハイ競争、赤ちゃん運び、玉入れなど
※事前予約不要です。お気軽にご参加ください。

【共催:さんさんサロン】

《大人の広場》 対象:どなたでも

80年代の懐かしい音楽で レッツ ダンス!

東京中野発祥で、日本中に広まりつつある楽しいダンスです。
盆踊りの延長でみんなで楽しく踊りましょう!

〔日 時〕 9月17日(水) 13:00～15:00

〔講 師〕 西体育館 見野 由美子さん

〔定 員〕 先着 15名程度(要予約)

〔持ってくる物〕 水筒、タオル、動きやすい服装

《下山門大学》 対象:高齢者

～陶芸教室～招き猫・干支の午(うま)の置物作り

〔日 時〕 9月19日(金) 10:00～12:00

〔講 師〕 工房スマイル 樋口 経観さん

〔定 員〕 先着30名 (9/11(木)申込締切)

〔材料費〕 1000円(当日徴収)

〔持ってくる物〕 手拭きタオル、汚れてもよい服装

※ 下山門大学会員以外の方も参加できます。



《子どもの広場》 対象:小学生(4～6年生)と保護者

生の松原 自然&歴史を歩く!～植物観察と元寇防塁見学～
元寇防塁についてのお話を聞きながら松原にどんな植物があるか観察してみましょう。

〔日 時〕 9月28日(日) 10:00～12:00

〔集 合〕 9:50 下山門公民館 講堂

〔講 師〕 西区まるごと博物館 岩田 憲道さん
農学博士 薛(せつ) 孝夫さん

〔対 象〕 小学4～6年生(保護者同伴)

〔定 員〕 先着 15組(受付期間9/1～9/26)

〔持ってくる物〕 水筒、帽子、歩きやすい靴、長袖長ズボン

【共催:白砂青松美の松露】

ウォーキング スタンプラリー

〔開催日〕 R7年9月1日(月)～R8年1月31日(土)

公民館休館日を除く9:00～17:00に対応

〔対 象〕 下山門校区在住の方。

〔参加方法〕 ①スタンプカードをもらう(公民館で配布)

②ポイントを貯める

③10ポイント毎に粗品贈呈!



※内容を変更させていただく可能性があります。

※不明な点は公民館までお問い合わせください。

【主催:福祉保健部会・下山門公民館・西区地域保健福祉課】

ひだまりカフェ 下山門

公民館で、のんびりお茶しませんか?



お友だちと一緒に!お子様連れやお一人でも!買い物途中のお立ち寄りも大歓迎!どなたでもどうぞお越しください。

10:30頃から、いきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります。

日 時:9月2日(火) 10:00～12:00

<次回は10月7日(火)>

【主催:下山門校区自治協議会・社会福祉協議会・下山門公民館】

★特に記載がない場合、会場・申込みは
下山門公民館です

9月の休館について

9月30日(火) 利用の申し込みがないときは臨時休館いたします。利用を希望される場合、9月20日(土) 17:00までにお申込み下さい。

敬老会のお知らせ

★下山門丁目自治会

日時：9月15日（月・祝）11:00～

場所：春添集会所

★生の松原町内会

日時：9月15日（月・祝）11:30～

場所：生の松原集会所（町内会へ要予約）

※記載のない町内は、対象の方へ記念品を配布します。

詳細は、各町内会へお問合せください。

【主催：下山門校区自治協議会】

福祉保健部会からのお知らせ

～校区献血にご協力ください～

＜日 時＞ 9月24日（水）14:00～16:00

【400mL 献血にご協力いただける方】

①体重：男女ともに50kg以上

②年齢：男性17～69歳 女性18～69歳

（65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験のある方）

◆初めて献血をされる方は、本人確認書類をお持ちください。

◆食事は必ずとっておいてください。

◆薬を服用されている方は、「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。

※ご協力いただいた方には粗品をご用意しています。

【主催：福祉保健部会】

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品（1人1日3食×3日分）
- ・水（1人1日3リットル×3日分）
- ・トイレトイレットペーパー
- ・携帯トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

下山門子育て支援



小さなお子さんと保護者の方が楽しく遊ぶ場所です。

＜今月のサロン＞

9月 9日（火）ちびっこ運動会（公民館と共催）

10:00～12:00

※事前予約不要です。

金曜卓球サークル会員募集中

卓球に興味がある方、初心者の方も

大歓迎です!!

【活動日】 毎週金曜日（月4回）

【時 間】 13:30～15:30

【年会費】 500円

【問合せ先】 下山門公民館



西区環境フェスタ 2025

～いとにぎわい祭りと同時開催～

日時：9月28日（日）10時～15時

場所：さいとぴあ（西区西都2丁目1-1）

学生の人々と一緒に楽しく学ぼう

◆再エネ・生分解性プラスチックについて学ぼう！

【福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校】

実験を通して、再エネ・生分解性プラスチックについて学ぼう！

◆Dream Tree & Recycled Flowers 【中村学園三陽高等学校】

色紙の葉っぱに夢を書いて、段ボールツリーに飾ろう！

牛乳パックを再利用し、「花が咲き、土に還る」はがきを作ろう！

◆うみをまもれ！～Eco すごろくの旅～ 【九大環境サークルEcoa】

海を守るにはどうすればよいか、すごろくで遊びながら考えてみよう！

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

◆かえっこバザール（おもちゃのリユース）

◆BOOK BOOK本市（本のリユース）

◆リユース陶器市（食器のリユース）

◆今津干潟のカブトガニ（カブトガニの展示）

◆フードドライブ（未開封の食品の受け取り）

主催：西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団

（福岡市西部3Rステーション）

【お問い合わせ】西区生活環境課 TEL：092-895-7054



詳細はこちらをご覧ください

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”～通院中の方も利用できます～
福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円（令和7年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳は無料）

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細＆予約は「けんしんナビ」で検索を！WEB予約もできます。⇒



【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話：0120-985-902

