



校区スローガン
やさしさとえがおあふれる 西都北
さいと北
公民館だより



令和6年度 西都北校区人権標語

じんけん も たから
人権は みんな持ってる 宝もの

元岡中学校 立石 萌衣子 さん

西都北校区の人口: 5,113 人 世帯数: 2,696 世帯
令和7年7月末現在住民基本台帳より

福岡市西都北公民館
〒819-0379 福岡市西区北原 2 丁目 3 4 番 1 6 号
TEL : 092-707-7746 FAX : 092-707-7747
✉ mail : saitokita149@jcom.zaq.ne.jp



「事前申し込み要」の講座に参加を希望される方は公民館までお申し込みください
西都北公民館 TEL 092-707-7746 /MAIL✉:saitokita149@jcom.zaq.ne.jp

子育てサロン『ぽっけ』

日時: 9月1日(月) 10時~12時
10月6日(月) 10時~12時
場所: 西都北公民館 講堂・児童等集会所
対象: 小学校入学前のお子さまと保護者・妊娠中の方
交流・情報交換・くつろぎの場としてご利用ください。
時間内は出入り自由です。
共催: 西都北校区社会福祉協議会・西都北公民館

特別企画 **パパ保育士の肥後橋先生と遊ぼう!**
講師: 保育士 肥後橋 誠 さん

み～んなひろば (地域コミュニティ支援事業)

夏の音色 (ねいろ) 感じる～癒しのコンサート

日時: 9月7日(日) 10時~11時30分
場所: 西都北公民館 講堂
対象: どなたでもご参加ください
講師: バイオリン奏者 永田 望 さん
ピアノ奏者 大森 美樹 さん
打楽器奏者 山口 智史 さん
共催: 西都北校区自治協議会全世代事業推進部会 西都北公民館

み～んなひろば (地域コミュニティ支援事業)

事前申し込み要

『 **ASOBI** 』
日時: 10月5日(日) 10時~12時
場所: 西都北小学校体育館
対象: どなたでもご参加ください (小学3年生までは保護者同伴でお願いします)
☆持ってくる物 (飲み物・汗拭きタオル・体育館シューズ(上ぐつ可))

環境クイズ
環境についてわかるかな?
地域指導者 榊崎 宏達 さん

ミニ四駆サーキット
大型サーキット 2台
ミニ四駆 12台
準備しています
誰が速いかみんなで競争しよう!

・握力測定
・体験型デジタルゲーム
その他

リズムジャンプ
みんなで楽しくリズムで遊ぼう!
バク転体験もあるよ!
パーソナルトレーニング・ピラティススタジオFITT代表 健康運動指導士 堀 真太郎 さん
福岡舞鶴高校男子新体操部OB 波左間 俊介 さん

成長測定
自分の身長や体重から未来の自分を知ろう!
成長曲線を描いて、食事や運動などの生活スタイルを考えてみませんか?
福岡リハ西都クリニック スポーツ・整形外科 スタッフ

脳トレ×運動講座
頭と体を楽しく鍛える! 運動苦手でもOK!
脳トレ鬼ごっこもあるよ!
ATAはりきゅうマッサージ 木下 洋輔 さん 木下 暢子 さん

いきいきシニア (高齢者地域参画支援講座)

『誰でもわかる相続セミナー』

日時: 9月22日(月) 13時30分~15時
場所: 西都北公民館 講堂

不動産に関する税金などについて
専門家による説明がありますよ!

ひよこ学級 (乳幼児ふれあい学級)

『乳幼児救命救急講習』
~AEDの使い方を学ぼう~

日時: 9月25日(木) 10時~12時
場所: 西都北公民館 講堂
対象: 0歳~1歳
講師: 福岡市民防災センタースタッフ

『親子ふれあい遊び』

まぶね保育園 園長 久保 誠治 さん
絵本の読み聞かせ 岩崎 ゆみこ さん

9月の校区行事予定

※場所の記入がない場合は公民館です

日	曜日	行事	時間・場所
1	月	子育てサロン『ぽっけ』	10時~12時
7	日	み～んなひろば「癒しのコンサート」	10時~11時30分
10	水	マイナンバーカード申請等サポート	10時~12時
15	月・祝	北原町内会敬老会	11時~
21	日	歴史探訪ウォーキング	9時~ さいとびあ集合
22	月	いきいきシニア	13時30分~15時
25	木	ひよこ学級	10時~12時
28	日	西都北校区献血 (JR九大学研都市駅南口) 西区環境フェスタ・いとにぎわい祭り	10時~12時/13時15分~15時 10時~15時

西都北公民館のInstagramご存知ですか?

西都北公民館で開催するイベントや講座の情報などを発信しています。
右のQRコードをスマホで読み込んでぜひフォローをお願いします。



「西都北校区人権ビデオ視聴会」のご案内

『生まれ来る子へ』
『家庭の中の人権』に目を向け、祖父母と孫夫婦の会話を通して、私たちの身の回りにある人権問題をクローズアップします。

日時: 10月11日(土)
午前の部 10時~11時
午後の部 13時30分~14時30分
場所: 西都北公民館 講堂
主催: 西都北校区人権尊重推進協議会

令和7年国勢調査にご協力を!

インターネットでの回答をお待ちしています!

「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。(紙の調査票でも回答できます。)

※かたり調査にご注意ください※
国勢調査と称して、個人情報不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、西区役所総務課 財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
福岡市役所統計調査課 (TEL: 711-4081、FAX: 711-4934) または
西区役所総務課 財務・調査係 (TEL: 895-7004)

裏面もご覧ください。

共催: 西都北校区自治協議会全世代事業推進部会・環境活動部会・西都北公民館

会費
無料

歴史探訪ウォーキングの案内

事前申し込み要

秋空の下、「江戸時代の農学者、宮崎安貞翁」の碑石を訪ねるウォーキングを楽しもう！

日 時：9月21日（日） 9時～（小雨決行）
（受付：9時～9時15分まで 準備体操：9時15分～9時30分）

集合場所：さいとびあ 定員：20名

対 象：西都北校区在住の方（小学3年生以下は保護者同伴）

※お飲み物・タオル等はご持参ください
※完歩のご褒美に美味しいパンが待ってます♪

主催：西都北校区自治協議会 健康衛生部会・男女共同参画部会

西都北校区献血に
ご協力をお願いします実施日 9月28日（日）
受付時間 10時～12時/13時15分～15時
会 場 JR九大学研都市駅 南口
いとにぎわいまつり

【主催】西都北校区自治協議会健康衛生部会

※【血圧のお薬（降圧剤）について】

複数剤の服用をされていても、合併症がなく、
当日の血圧が安定していれば献血可能です！
ただし、服用開始直後や服用量変更直後につきましては、
別途考慮させていただきます。

※【痛風予防・高尿酸血症のお薬について】

（発作がなければ）当日の服用も献血可能です！

400mL献血は、体重50kg以上、男性17歳・女性18歳～69歳の方が
対象対象となります。

（ただし65歳～69歳の方については60歳～64歳の間で献血できた方に限る）

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”～通院中の方も利用できます～
福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円（令和7年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳は無料）

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

＊胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細＆予約は「けんしんナビ」で検索を！WEB予約もできます。⇒

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話：0120-985-902



「西区市民美術展」作品募集について

今年も、「西祭（Sai Sai）～西区みんなで作る文化祭～」の一環として開催する「西区市民美術展」の出品作品を募集します。作品はすべて福岡市美術館に展示します！ぜひ多数のご応募お待ちしております。

【部 門】 洋画・日本画・書・写真・工芸のいずれ ※各部門1人1点に限りです。

【申込資格】 西区に居住または勤務・通学している人。左記以外で、西区内の講座やサークルで活動している人。ただし、中学生以下の出品はできません。

【募集期間】 9月1日（月）～9月30日（火） ※必着

【申込方法】 FAX、メールまたは持参

【作品搬入】 西区役所 大会議室へ持込
12月5日（金）17時～20時 ・ 12月6日（土）9時～15時

【展示場所】 福岡市美術館

【展示期間】 12月9日（火）～12月14日（日）

※表彰式：福岡市美術館 12月14日（日）開催

お問い合わせ先 福岡市西区にぎわい交流推進事務局（西区役所企画振興課内）

担当：古賀、備後（びんご）

〒819-8501 西区内浜1丁目4番1号

TEL 895-7033 FAX 885-0467

E-Mail shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

●内容：西区の自然や環境活動を見て、きいて、体験し、自分にできる環境活動を探します。

●日時：10/17(木)、10/31(木)、11/15(金)、11/28(木)、12/12(木)の
午前10時～12時

●場所：西区役所会議室ほか

●対象：市内に住むか通勤する18歳以上の人かつ
5回の講座すべてに参加できる人

●定員：10名（応募者多数の場合は抽選）

●参加費：無料

●応募方法：電話かはがき、FAX、メールで①住所②氏名

③年齢④電話番号⑤「サポーター養成講座受講希望」

と書いて、9/30(月)までに西区役所生活環境課へ

(TEL:092-895-7054、FAX:092-882-2137、メール:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)

インターネットでも申し込み可能です。
「西区地域環境サポーター養成講座」
で検索！福岡市の環境シンボルキャラクター
エコッパ

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、町内会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトイレットペーパー
- ・携帯トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を
少し多めに購入しておき、食
べた分だけ買い足して備蓄する
方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。