



9/7(日) **予約が必要です**
マイナンバーカードサポート
時間: 14:00~16:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市西区にお住まいの方
予約締切: 9/3(水) 18:00まで
ご予約・問い合わせ電話番号 **092-600-2402**
予約はこちらへ

9/9(火) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
健康ストレッチ
骨密度・血管年齢チェック
時間: 13:30~15:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
協力: ハートネット病院
参加費: 無料
※ご予約のご協力をお願いします

9/10(水) **ベビーサークル**
こいす
時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※ご予約のご協力をお願いします

9/12(金) **子育てサロン**
あっぷっぷ
時間内、出入り自由
時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料

9/19(金) **すこやかハイハイ教室**
地域保健福祉課
子どもの歯の話
時間: 10:30~12:00
対象年齢: 乳幼児
参加費用: 無料
※ご予約のご協力をお願いします

9/20(土) **Happyうきうき講座**
アコギビレッジ
時間: 10:30~12:00
演奏者募集 先着5名様
1組10分~20分で弾き語り、インスト等の演奏する人を募集します。枠があれば、飛び込みも可。
※ご予約をお願いします
初心者の方ご相談ください

9/20(土) **Happyうきうき講座**
アコギビレッジ
時間: 10:30~12:00
演奏観に来ませんか
演奏を聴いてみたい方、お気軽にお越しください。
※ご予約のご協力をお願いします

9/20(土) **Happyうきうき講座**
ギター弾き語り教室
時間: 14:00~15:30
場所: 福重公民館
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料
※ご予約のご協力をお願いします

9/20(土) **Happyうきうき講座**
デジタル一眼レフカメラ 使い方教室
時間: 14:00~16:00
場所: 福重公民館
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料
※ご予約のご協力をお願いします

9/21(日) **Happyうきうき講座**
新NISA入門
基本をしっかりと学びましょう
時間: 11:00~12:00
参加人数: 先着10名様
講師: フィナンシャルプランナー 樋口さん、奥園さん
参加費用: 無料

臨時休館日
9月23日 火曜日
上記ご利用希望の場合は10日前までにご連絡ください。

9/24(水) **ベビーサークル**
こいす
時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※ご予約のご協力をお願いします

9/24(水) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
お楽しみ上映会
時間: 13:30~16:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料

9/25(木) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
スマホ教室
二次元バーコード初心者編
時間: 13:30~15:00
対象: 60歳以上
参加費: 無料
※ご予約のご協力をお願いします

9/26(金) **子育てサロン**
あっぷっぷ
時間内、出入り自由
時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
11:00~11:30 **スペシャル講座**
子供の成長に合わせた関わり方について
協力: SOS子供の村西部

9/11(木) & 9/25(木) OPEN
ふくふくカフェ
みんなおいでよ いこいの家
時間: 10:00~12:00 **無料**
場所: 福重老人いこいの家
主催: 福重校区自治協議会 福重校区社会福祉協議会
お茶を飲みながら、涼みに来てください。

予告 10/26(日) **福重公民館 サークルお祭り**
9:30開演予定
フードチケット予約販売9/20(土)~
お問い合わせは福重公民館まで TEL 882-1839



西区環境フェスタ 2025 ~いとにぎわい祭りと同時間開催~

日時：9月28日(日) 10時~15時
場所：さいとぴあ(西区西都2丁目1-1)

学生のみならず一緒に楽しく学ぼう

- ◆再エネ・生分解性プラスチックについて学ぼう
【福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校】 実験を通して、再エネ・生分解性プラスチックについて学ぼう!
- ◆ Dream Tree & Recycled Flowers【中村学園三陽高等学校】 色紙の葉っぱに夢を書いて、段ボールツリーに飾ろう!
牛乳パックを再利用し、「花が咲き、土に還る」はがきを作ろう!
- ◆うみをまもれ! ~Eco すぐろくの旅~【九大環境サークル Ecoa】
海を守るにはどうすればよいか、すぐろくで遊びながら考えてみよう!

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

- ◆かえっこバザール(おもちゃのリユース)
- ◆BOOK BOOK本市(本のリユース)
- ◆リユース陶器市(食器のリユース)
- ◆今津干潟のカブトガニ(カブトガニの展示)
- ◆フードドライブ(未開封の食品の受け取り)

詳細はこちらをご覧ください

主催：西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団(福岡市西部3Rステーション)
【お問い合わせ】西区生活環境課 TEL：092-895-7054

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

募集

生け花を教えてください方 募集してます

詳しくは福重公民館まで
092-882-1839
ふくしげ生け花サークル

10
月
予
告

10/8(水) こりす	10/18(土) カメラ教室
10/10(金) あっぷっぷ	アコギビレッジ
献血	
10/14(火) 生き活き健康講座	10/19(日) 臨時休館日
10/15(水) ハイハイ教室 歯の話	10/22(水) こりす
	10/24(金) あっぷっぷ