

～お互いが尊重される地域づくり～

—...— 愛宕公民館 —...—

〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11

TEL891-7962/FAX891-4677

Email:atago112@jcom.home.ne.jp



9月あたご

September
公民館だより

令和7年 9月号 第499号

お知らせや公民館だよりは公式
SNSからもご覧いただけます。



第3回 サークル代表者会議

9/27 (土) 14:00～16:00

- ・プログラム発表順、ステージ役割分担決め
- ・作品展示・活動紹介場所決め
- ・床印付け担当決め

サークル代表者の方は必ず参加して下さい(代理可)
※詳細はサークルファイルでご確認ください。

人権学習講座

「講談を通じて人権を学ぶ」

～いつの時代も色あせないヒューマンドラマ～

10/16(木)13:30～15:30

上方講談師 旭堂南歩さんが愛宕公民館に
やってきます! お楽しみに～

「円山応孝と幽霊」他1席

【南歩さんプロフィール】

2019年3月3日上方講談協会

会長旭堂南左衛門に入門。

関西を拠点に、古典の講談を継承すると共に、
「平凡な偉人を後世に」をテーマとする「ヒュー
マン講談」で全国各地のパーティ・イベントを
訪ね披露している。



- 対象: 地域住民の方・サークル会員の方
- 定員: 45名(事前に公民館にお申込み下さい)
- 申込期間: 9月1日(月)～10月10日(金)

【共催: 愛宕校区人権尊重推進協議会】

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合が
あります。

★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお
伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。

★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの: 新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出ください。

主催: 愛宕校区自治協議会



愛豊大学(高齢者大学)

シニアMOダンス

～ダンスで心身を整えましょう～



10/7(火)10:00～12:00



講師: 柴尾 和沙 氏

持ち物: 上履き・タオル・水分補給用飲み物

※一般募集5名限定 参加費: 無料(定員になり次第締切)

子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

～親子でふれあいあそび～

わらべうたやお散歩バックを作ってあそぼう♪

ハロウィンフォトブースもあるよ!!!



10/2(木)10:00～11:00

講師: 保育士 田中 晴奈 氏 定員: なし(事前申込制)

申込期間: 9月1日(月)～ ※当日参加OKです!

折り紙教室

～十五夜飾りを作しましょう～

9/26(金)10:00～12:00

定員: 16名(事前申込) ※定員になり次第締切

申込期間: 9月1日(月)～9月19日(金)

参加費: 300円(材料代) 持ち物: ハサミ、木工用ボンド、セロテープ



しおかぜ文庫

まだまだ暑い9月です
涼しいお部屋で
本を読みませんか?

スタンダード文庫の
コーナーを設置してます

～本の貸出日～

9月10日(水)・9月24日(水)
14:30～16:30
9月27日(土) 10:00～12:00

子育てパパ、ママ♪ おもちゃで遊べるスペースあります
利用の際は公民館までご連絡ください。♪ お待ちしています ♪

9月の行事

- 2日(火) 愛豊大学(和菓子の歴史)
- 4日(木) 子育てミニ広場(ミニミニ運動会)
- 6日(土) 自治協議会運営委員会
- 7日(日) 地域コミュニティ講座(そば打ち教室)
- 9日(火) 地域コミュニティ講座(味噌作り)
- 16日(火) 健康づくり講座(脳トレ)
- 19日(金) 学校施設開放連絡会議
- 26日(金) 折り紙教室
- 27日(土) サークル代表者会議
- 28日(日) ※臨時休館日

※臨時休館の公民館の利用を希望される場合は10日前の
17:00までにお申込みください

学校施設開放連絡会議

日時: 9月19日(金)19:00～20:00

場所: 愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は
必ず出席してください。

※筆記用具をご持参ください。

あたご祭2025 出演者募集のお知らせ

11月2日(日)12:00～16:00

あたご祭2025が開催されます!

地域の方の出演を募集いたします。

◆ 1ステージ出演: 1グループ10分

申込期間: 9月1日(月)～9月19日(金)17:00まで

※締切厳守

申込方法: 愛宕公民館窓口で申込用紙を受け取り、
上記期間内に提出してください。

申込用紙は8月25日(月)からのお渡しです。

対象: 愛宕校区にお住まいの方

※応募多数の場合は、選考させていただきます。

主催: 愛宕校区自治協議会

愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

ふれあいサロン **すこやか教室** ～口腔フレイル予防は認知症予防にも～

9月17日(水)13:30～15:30

講師:黒田 直美氏(歯科衛生士)

定員:なし(事前申込制)

持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装と内履き

※はじめの15分、軽い運動をします

※西区地域保健福祉課「生き活き講座」です。実技もあります



子育て交流サロン ほっとできる居場所 **日曜ぽんぽこ** ～子ども達を遊ばせながら、親はひと息、リフレッシュ!!～



9月21日(日)10:30～12:30

※水遊びをします!

持ち物:水遊びできる服・水遊び用オムツ・タオル・着替え・水分補給用の飲み物

※初めての方も校区外の方も大歓迎!昼食持参OK!時間内出入り自由

※お父さん、お子さんと一緒にどうぞ!お母さんにフリータイムを

食を通じたつながりづくり **みんなかふえ・あたご** ～お子さんから高齢のみなさんまで、一緒にお食事しませんか～

9月27日(土)11:00～14:00

参加費:子ども、高齢者(10名)は無料 大人は200円

メニュー:ハヤシライス定食 40食

ハロウインの折り紙やリースをつくろう!



minnacafeatago

西区環境フェスタ 2025

～いとにぎわい祭りと同時開催～

日時:9月28日(日)10時～15時

場所:さいとぴあ(西区西都2丁目1-1)

学生の人々と一緒に楽しく学ぼう

◆再エネ・生分解性プラスチックについて学ぼう!

【福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校】

実験を通して、再エネ・生分解性プラスチックについて学ぼう!

◆Dream Tree & Recycled Flowers

【中村学園三陽高等学校】

色紙の葉っぱに夢を書いて、段ボールツリーに飾ろう!

牛乳パックを再利用し、「花が咲き、土に還る」はがきを作ろう!

◆うみをまもれ!～Eco すごろくの旅～【九大環境サークル Ecoa】

海を守るにはどうすればよいか、すごろくで遊びながら考えてみよう!

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

主催:西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団

(福岡市西部3Rステーション)

【お問い合わせ】西区生活環境課 TEL:092-895-7054

詳細はこちらを
ご覧ください



サークル会員募集

《日本語教室》

ボランティア及び学習希望者募集

やさしい日本語を週に1回勉強するサークルです。

(現会員数:スタッフ10名、学習者15名)

日時:毎月第1, 2, 3 水曜日 18:30～20:30

場所:愛宕公民館 学習室

会費:学習者 300円/月

メール:atago112@jcom.home.ne.jp

《あたごコーラス》

初心者
大歓迎♪

ソプラノ・メゾソプラノ・アルトに分かれた三部合唱です。

講師の指導・指揮とピアノ伴奏で楽しく一緒に歌いましょう♪

日時:毎月第1, 2, 3 金曜日 10:00～12:00

(スケジュールが変更する場合がございます。)

場所:愛宕公民館 講堂

講師:加末 京子先生

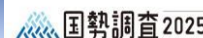
会費:2,500円/月(運営費込)

対象:一般成人



令和7年国勢調査にご協力を!

インターネットでの回答をお待ちしています!



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。5年に一度実施され、生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策の基礎資料として役立てられます。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。回答方法はインターネット及び紙の調査票があり、パソコンやスマートフォンなどを使ってより簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。インターネットを使用しない世帯は、紙の調査票でも回答できます。

日本の今を知り、よりよい未来をつくるため、国勢調査へのご回答をよろしくお願いします。

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して金品を請求したり、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。国勢調査員は訪問の際、調査員証を提示しますが、不審な訪問があった場合には、各区の総務課 財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課(TEL:711-4081、FAX:711-4934)

または 各区 総務課 財務・調査係

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がある場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。



生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で年に1回は健康チェックを!

元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう

～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用:500円

(令和7年度に40歳、50歳の人、満70～74歳以は無料)

検査項目:血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間:約1時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口

電話:0120-985-902

がん検診もあります
WEB予約できます



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。
(区役所・出張所へ受取りに行く必要はありません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】令和7年9月29日(月曜日) 10時～12時

【会場】愛宕公民館

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約終了日】9月23日 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402

【注意】事前にコールセンターにお問い合わせください。

