

西陵公民館だより

5月号

令和7年5月1日発行
No559

西区上山門3-5-1
TEL 891-6342
FAX 891-2990

西陵中学校人権標語

ありがとう
笑顔をつくる
あいことば

西陵公民館案内図



《スプリングコンサート》

今年最後のクラシックコンサート

西陵公民館大改修の為、令和7年6月から
令和8年3月まで公民館が使えなくなります。

日時:5月18日(日)13:30~14:30

場所:西陵公民館 講堂

対象:誰でも

演奏者:松岡龍神さん(ヴァイオリン)
久保田正子さん(ピアノ)

曲目:美しきロスマリン(クライスラー作曲)
スプリングソナタ第1楽章(ベートーヴェン作曲)
この道(山田耕筰作曲) 他

定員:先着80名

申込先:西陵公民館(☎891-6342)

主催:西陵公民館・西陵校区社会福祉協議会



たくさんの方々のお越しをお待ちしています♪

《スポーツ教室》「激熱！エクササイズ」

トレーナーが厳選するトレーニングメニューをお届け
します♪ 運動強度★~★★★★★

日時:5月8日(木)19:00~20:30

場所:西陵公民館 講堂

対象:どなたでも

定員:20名(予約先着定員になり次第締切)

講師:福岡スポレクマネジメントG(西体育館)

★動きやすい服装、タオル、水分は各自で
ご準備下さい。

申込み先:西陵公民館 891-6342



《シニア塾》「かんたんピラティス」

身体の歪みに気付き、改善を目指します!!

運動強度★★

日時:5月14日(水)13:30~15:00

場所:西陵公民館講堂

対象:どなたでも

定員:20名(予約先着定員になり次第締切)

講師:福岡スポレクマネジメントG(西体育館)

★動きやすい服装、タオル、水分は各自でご準備
下さい。申込み先:西陵公民館891-6342



《シネマせいりょう》

「フォレスト・ガンブ/一期一会」

アメリカの名優トム・ハンクス主演、
ロバート・ゼメキス監督のアカデミー賞や
ゴールデングローブ賞を受賞した名作。

人より知能指数は劣るが、純真な心と
母への愛と一人の女性への一途な思いを持つ
主人公の物語り。

日時:5月21日(水)13:30~15:50

場所:西陵公民館 講堂

定員:予約先着30名

申込先:西陵公民館(891-6342)

《高齢者教室》「健康講座・マット運動」

ヨガマットを使ってゆったりストレッチをし、フレイル予防を行
います。

日時:5月7日(水)13:30~15:00

場所:西陵公民館 講堂

対象:どなたでも

定員:20名(予約先着定員になり次第締切)

申込先:西陵公民館(☎891-6342)



《演奏・大道芸・日本舞踊》

ちんどん鈴乃家がやってくる!!

演奏・大道芸・日本舞踊など子どもから
大人まで笑顔になるパフォーマンスをお届け
します♪♪

日時:5月27日(火)15:00~16:00

場所:西陵公民館 講堂

定員:予約先着50名

申込先:西陵公民館(891-6342)

ちんどん鳴らしてやってきた!

音はにぎやかちんどん娘、派手な衣装をさらりと
着こなし玉のかんばせ 柳腰

チンチンドン♪チンドン♪

太鼓に口上、大道芸 あの手この手で楽しませるの

は... ちんどん鈴乃家でございます!



《乳幼児教室》「親子体操・リトミック」

日時:5月29日(木)10:00~12:00

場所:西陵公民館 児童等集会室

対象:0歳児~3歳児と保護者

指導:体育指導・平塚 泉先生

★お問い合わせの上たくさんのご参加お待ちしております。

申込み先:西陵公民館 891-6342



《公民館、図書利用にあたって》



西陵文庫

晩春の候、皆さまにおかれましてはますますご健勝のことと存じます
 6月下旬に公民館の事務所が小学校に移転予定のため、貸し出しは5月末日までとさせていただきます。返却は6月13日までとします。
 再開は小学校の仮事務所で8月からの予定ですが、公民館だよりに内容を掲載する予定ですのでご確認下さい。

西陵文庫

- ・中年版『君たちはどう生きるか』・金原ひとみの「ナチュラルポーンチキン」
- ・益田昌の「紅葉山高校茶道部」
- ・社会派サスペンスの新鋭が描く鮮烈な復讐劇。 染井為人の「歌舞伎町ララバイ」
- ・何かがおかしい9枚の絵の「謎」が解けますか？ 雨穴の「変な絵」
- ・心が満腹、ごちそうさま！ 中村颯希の「神様の定食屋」全3巻
- ・高額だけど満足度100%の復讐屋 原田ひ香の「その復讐、お預かりします」

西野文庫

- ・夏木志朋の「Nの逸脱」 ・町田そのこの「月とアマリス」
 - ・お料理エンタメ 大木亜希子の「マイ・ディア・キッチン」
 - ・下村敦史のミステリー「口外禁止」 ・柚月裕子の「逃亡者は北へ向かう」
 - ・17人の豪華エッセー「ロイヤルホストで夜まで語りたい」
 - ・荻原浩の「我らが緑の大地」 ・森沢明夫の「本が紡いだ五つの奇跡」
- そのほかにも、厳選した面白い本がたくさんある西陵公民館において下さい。



相手の気持ちを聞き、理解し、寄り添う

＜初心者向け傾聴ボランティア講習会＞ 参加者募集！

日時：令和7年6月20日(金) 13時～16時
 会場：西市民センター 4階 視聴覚室
 参加費：200円(資料代等) 当日徴収
 対象：西区在住の方、もしくは西区で活動が可能な方
 お申込：二次元コードからお申し込みください。
 主催：傾聴ボランティアグループ「傾聴コスモス」
 協力：福岡市社会福祉協議会西区社協事務所
 問合せ：TEL 092-895-3110



社会福祉協議会からのお知らせ

「子ども食堂の開催」

日時：5月17日(土)10:00～12:00
 場所：西陵公民館 講堂

* 当日お手伝いいただければ、保護者の方も参加可能です。
 * 持って来るもの・・・エプロン、三角巾、飲み物。
 初めて参加される方は、公民館へ申し込んで下さい。
 主催：西陵校区社会福祉協議会
 問合わせ先 ☎080-1766-7455(スミ)



福岡市西区保健福祉センター 《母子巡回》を行います♪

日時：5月27日(火)
 10:00～10:30
 場所：西陵公民館(児童等集会室)
 内容：身体測定
 育児相談
 健康相談



※校区を問わずお気軽にお越しください!!
 申込先：西陵公民館(891-6342)

ゴールデンウィーク期間のお知らせ
 ゴールデンウィーク休館
 5月3日・4日・5日

5月臨時休館日 5月30日(金)
 利用を希望される場合は、10日前の
 15時までに連絡してください。



【校区リサイクルステーションからのお知らせ】

- ◆場所：西陵町・桜ガーデン南側
- ◆日時：毎週土曜日・日曜日 午前9時～午後5時
- ◆出せる物：家庭から出る紙類
 (新聞紙・段ボール・本・雑紙等、紐で縛って出してください)
 ◎空き缶(アルミ缶・スチール缶は別々に出してください。
 また、缶は洗って出してください)



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。
 (区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません)
 また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。
 【日時】令和7年5月28日(水曜日)14時～16時
 【会場】西陵公民館 講堂
 【対象者】西区に住民票のある方
 【事前予約終了日】5月22日 9:00～18:00

【予約受付】
 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
 TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



「博多どんたく港まつり」西区演舞台

【日時】5月3日(土・祝)・4日(日・祝)
 午前 10:30～16:00
 【場所】西区役所駐車場

