



校区スローガン
やさしさとえがおあふれる 西都北
さいと北
公民館だより



令和6年度 西都北校区人権標語

おも 思いやり こうどう その行動で みなえがお 皆笑顔

福岡舞鶴高等学校 さいとう 齋藤 ゆうだい 雄大 さん

西都北校区の人口: 4,917人 世帯数: 2,552 世帯
令和7年3月末現在住民基本台帳より

福岡市西都北公民館
〒819-0379 福岡市西区北原2丁目34番16号
TEL: 092-707-7746 FAX: 092-707-7747
✉mail: saitokita149@jcom.zaq.ne.jp



★「事前申し込み要」の講座に参加を希望される方は公民館までお申し込みください
西都北公民館 TEL 092-707-7746 /MAIL✉:saitokita149@jcom.zaq.ne.jp

環境問題学習講座

会費 無料 おみやげ付き♪
ゴミ出しマナー講座

正しいゴミの分別の仕方などを一緒に学びませんか？

ECO

日時: 5月17日(土) 10時～12時
場所: 西都北公民館 講堂
対象: どなたでも
講師: 地域指導者 桝崎 宏達 さん

共催: 西都北校区自治協議会環境活動部会 西都北公民館

事前申し込み要

ひよこ学級 (乳幼児ふれあい学級)

『はじめまして』
～自己紹介・スケジュール説明～

日時: 5月22日(木) 10時～12時

場所: 西都北公民館 講堂

対象: 0歳～1歳

講師: まぶね保育園 園長 久保 誠治 さん
絵本の読み聞かせ 岩崎 ゆみこ さん

事前申し込み要



ひよこ学級・特別編 (乳幼児ふれあい学級)

『親子で運動あそび』

～パパ保育士と「自分で出来た」を体験してみませんか？～

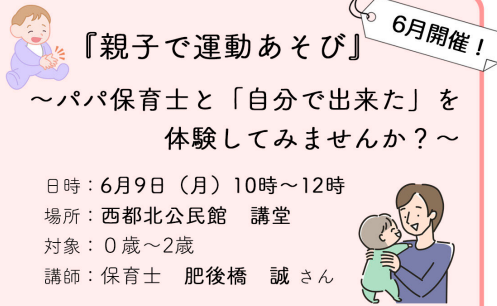
日時: 6月9日(月) 10時～12時

場所: 西都北公民館 講堂

対象: 0歳～2歳

講師: 保育士 肥後橋 誠 さん

事前申し込み要



いきいきシニア (高齢者地域参画支援講座)

『手笛演奏会』

～「手のひら」で奏でるふくよかな音色で癒しをお届けします～

日時: 5月26日(月) 13時30分～15時

場所: 西都北公民館 講堂

講師: 手笛奏者 なかしま 拓 さん
ギター奏者 宇佐美 朗 さん

2019年にはN.Yアポロシアターに出演
国内外で活躍中のアーティストの
パフォーマンスをこの機会にぜひご覧ください！



リズム&カフェ 西都北

レコードを聴きながらのんびりとお茶しませんか？
お友だちといっしょに！お子さま連れやお一人でも！
散歩途中のお立ち寄りも大歓迎です。
皆さんどうぞお越し下さい。



コーヒーなど飲み物を準備しています。
飲み物はすべて無料です。

【主催: 西都北校区自治協議会健康衛生部会・男女共同参画部会】

日時: 5月29日(木) 10時～11時30分

場所: 西都北公民館

10時30分頃から「フレイル予防」と題し、
講演を開催します

講師: 保健師 福井 美里 様



作品展示と募集のお知らせ

公民館に展示する小学生の作品を
まだまだ募集しています！
絵や工作、折り紙などの作品を
地域の方に見てもらいませんか？



5月の校区行事予定

日	曜日	行事	時間・場所
12	月	子育てサロン『ぽっけ』	10時～12時
17	土	ゴミ出しマナー講座	10時～12時
21	水	さいとびあ育児相談会	13時30分～14時15分 さいとびあ
22	木	ひよこ学級	10時～12時
24	土	人権尊重推進協議会総会	10時～
24	土	元岡中学校体育会	8時30分～ 元岡中学校
26	月	いきいきシニア	13時30分～15時
29	木	リズム&カフェ 西都北	10時～11時30分

ゴールデンウィークの休館日

5月3日(土)～5月5日(月)

月1回の臨時休館日

5月6日(火)

5月、6月のお知らせ

子育てサロン『ぽっけ』

日時: 5月12日(月) 10時～12時

: 6月2日(月) 10時～12時

場所: 西都北公民館 講堂・児童等集会所

対象: 未就園児と保護者、妊娠中の方

交流・情報交換・くつろぎの場として
ご利用ください。
時間内は出入り自由です。

共催: 西都北校区社会福祉協議会・西都北公民館



母子巡回健康相談のお知らせ

子育てについて、ご心配なことはありませんか？
乳幼児の身長・体重測定、育児相談、妊産婦の健康
相談を行います。

日時: 6月2日(月)

受付時間 10時～11時

場所: 西都北公民館 講堂

☆持ってくる物: 母子健康手帳

予約: 不要

【問合せ先】西区役所 地域保健福祉課 (TEL:895-7080)



さいとびあ 育児相談会

開催日: 5月21日(水)

受付時間: 13時30分～14時15分

場所: さいとびあ 1階第2会議室

対象: 乳幼児(0歳～未就園児まで)と妊産婦やその家族

予約: 不要
(参加人数が多い場合は入場制限をする場合があります)

料金: 無料

持ってくる物: 母子健康手帳

*感染予防のため、原則お子様1名につき大人1名での参加をお願いします
*37.5℃以上の発熱及び体調不良の方は参加をご遠慮下さい

☆問合せ☆ 西区役所 地域保健福祉課 TEL:092-895-7080



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の
申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、

出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。

(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等の
サポート(予約不要)も実施します。

【日時】 令和7年7月22日(火) 10時～12時

【会場】 西都北公民館 講堂

【対象】 西都北校区に住民票のある方

【事前予約終了日】 7月15日 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポート
コールセンター TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

裏面は『自治協議会だより』です。ご覧ください。