

西都公民館だより



5月の主な行事予定

日	曜日	行事名	時間	場所
11	日	ジャンプ広場	10時00分～10時50分 11時00分～11時50分	
11	日	西都校区 壮年ソフトボール大会	9時30分～	新西部水処理センターグラウンド
14	水	西都校区 献血	10時00分～12時00分 13時00分～15時30分	イオン福岡伊都店
18	日	にこにこ学級&きらきら学級 「親子で楽しく リトミックコンサート」	10時30分～12時00分	
28	水	ほがらかシニア広場 「ボードゲームを楽しもう！」	13時30分～	

※場所の記入がない場合は公民館です

西都校区 壮年ソフトボール大会 開催のお知らせ

日時：5月11日（日）9時半～試合開始
場所：新西部水処理センター運動広場
主催 西都校区スポーツ振興部会



● 臨時休館日のお知らせ ●

＜ゴールデンウィーク休館日 5月3日(土)～5日(月)＞
利用を希望される場合は4月23日(水)までにご連絡をお願いします。
＜5月の臨時休館日 5月6日(火・振休)＞
利用を希望される場合は4月26日(土)までにご連絡をお願いします。



楽々生活のための耳よりな話

6月1日(日)10時30分～12時

離れていても 近くにも

高齢者の『大丈夫』じゃないポイントの見分け方

講師：&あ～ばん 高原 美穂 さん（介護支援専門員）



当公民館は駐車場が狭いため、ご来館の際はなるべく徒歩や
自転車、公共の交通手段等をご利用いただきますようお願いいたします。

福岡市西都公民館

〒819-0377
福岡市西区女原北1 2 番 1 1 号
TEL：092-834-2352 FAX：092-834-2353
E-MAIL(メール)：saito147@jcom.zaq.ne.jp



西都校区スローガン
みんなで創ろう西都の絆

西都校区の人口 6,743人
世帯数 2,828世帯
令和7年3月末現在住民基本台帳より

★★ 公民館講座のお知らせ ★★

(全ての講座の受付はお申込み先着順です。)

ジャンプ広場 (対象 小学生)

5月11日(日)10時～10時50分 8名
11時～11時50分 8名

「パルクールにチャレンジ！」

障害物をカッコよく跳びこえて進む
人気のパルクールを楽しく体験しよう！
講師：パルクールコーチ MOTOYAさん
対象：小学生（3年生以下は保護者同伴）
持ち物：飲み物・上靴・汗拭きタオル



にこにこ学級&きらきら学級

5月18日(日)10時30分～12時

「親子で楽しく リトミックコンサート」

対象：0歳～未就学児と保護者
ぜひ、ご家族でお気軽にご参加ください♪
講師：パーバリラリトミック代表 平戸 伊都子 さん
演奏：リトミックバンド“reis(レイス)”
共催：西都校区スポーツ振興部会



ほがらかシニア広場 (対象 シニアの方)

5月28日(水)13時30分～15時

「ボードゲームを楽しもう！」

色々なボードゲームを
ご用意しています。
みんなで体験してみましょう

講師：福岡 良樹 さん



令和6年度 西都校区 人権標語



大丈夫
一人じゃないよ
みんないる
元岡中学校 落合 蒼太 さん



2025(令和7)年
5月1日発行 No.98

西都校区で献血を行います

～みなさんのご協力よろしくお願いします～

日時：5月14日(水)10時～12時

13時～15時30分

場所：イオン福岡伊都店



＜400ml献血にご協力いただける方＞

- ①体重：男女とも50kg以上
- ②年齢：男性17歳～69歳 女性18歳～69歳
(ただし、65歳以上の方については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。)

＜献血をしていただくために＞

次のことにご注意ください。

- ①食事は必ずとっておいてください。
欠食は気分不良の原因となります。必ず食事をとってお越しください。
- ②睡眠はしっかりとっておいてください。
最低4～5時間は睡眠をとってご参加願います。
- ③献血カード(又は献血手帳)をお持ちください。
受付をスムーズに行うため、ご持参願います。
- ④ご本人を確認できる書類をお持ちください。
安全で責任ある献血を推進するため本人確認にご協力ください。マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、パスポート、等の提示をお願いします。(初回限り)

※薬を服用されている方は、「お薬手帳」を提示していただくと、献血可否判断がスムーズになります。

※献血当日、問診にご回答いただき、医師が血液の安全性と献血者の健康状態を総合的に判断します。献血をお願いできない場合がありますので、ご了承ください。

◆ご不明な場合は、福岡県赤十字血液センター
TEL 921-1445へお問い合わせください。

主催 西都校区健康衛生部会

公民館講座はメールでもお申込みできます！

こちらの二次元コードからまなびアイふくおかのホームページが開きます。イベント情報をスクロールして、該当のイベント情報をタップしてお申し込みください



←公式インスタグラムはこちらから
@saitokouminkan
公民館のイベント情報などを発信します。
ぜひフォローしてみてください♪



子育てサロン「さいと」

日時：5月19日(月) 10時～12時

場所：西都公民館 講堂

※参加費無料 ※申し込み不要

主催：西都校区社会福祉協議会



博多どんたく港まつり「西区演舞台」

みなさまのご来場をお待ちしております！

【日時】5月3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前10時半～16時

【場所】西区役所駐車場

【主な催し】① 演舞台

・オープニングセレモニー(3日のみ)

・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)

・ラッキープレゼント抽選会

※市政だより西区版5/1を総合案内へお持ちいただくと、抽選券を受け取ることができます。各日プログラムの最後に抽選会を行います。

・総踊り

・グランドフィナーレ(4日のみ)

② 地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店



<問い合わせ先>

福岡市西区イベント推進会議事務局 (西区役所企画振興課振興係)

TEL 895-7033 FAX 885-0467 メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp

相手の気持ちを聞き、理解し、寄り添う

<初心者向け傾聴ボランティア講習会> 参加者募集！

日時：令和7年6月20日(金) 13時～16時

会場：西市民センター 4階 視聴覚室

参加費：200円(資料代等) 当日徴収

対象：西区在住の方、もしくは西区で活動が可能な方

お申込：二次元コードからお申し込みください。→

主催：傾聴ボランティアグループ「傾聴コスモス」

協力：福岡市社会福祉協議会西区社協事務所

問合せ：TEL 092-895-3110



0歳児
対象

令和7年度

にこにこ学級

(乳幼児ふれあい学級)

お申込
受付中



令和7年5月～令和8年2月

月1回(木曜日) 10時30分～12時

@ 西都公民館 講堂

開講(初回)の時点でお子さまが1歳未満であればお申し込みできます。
ご参加は生後3か月以降をおすすめしています。

年間予定

- 5月 親子で楽しくリトミックコンサート (5/18 日曜日)
※きらきら学級と合同開催です。
- 6月 はじめまして(6/12)
- 7月 乳幼児救命救急 (7/10)
- 9月 はじめての保育所 (9/11)
- 10月 親子でリトミック (10/9)
- 11月 手づくりおもちゃ (11/13)
- 12月 クリスマス会 ～鍵盤ハーモニカコンサート～(12/11)
- 1月 親子ふれあいあそび (1/8)
- 2月 思い出カードづくり (2/12)

福岡市
おむつと安心定期便
対象事業です♪



かわいい
出席カードと
シールもご用意
しています♪

※日程・内容は変更となる場合があります。
※定員は親子20組を予定しています。(※お申込先着順)

お問い合わせお申し込みは西都公民館まで

☎ 092-834-2352



トイレにおむつ替えシート・ベビーチェアがあります。
絵本のお部屋もあります♪お気軽にお立ち寄りください。

二次元コードから講座の詳細情報を
チェックいただけます。
メールでのお申し込みも可能です。

