

2025年 5月

いまづ

今津公民館だより

福岡市西区今津2131-3

電話 806-2021

FAX 807-2550

imazu32@jcom.zaq.ne.jp



フレッシュアップ教室

開講式・ヨガ

♪日時 5月14日(水) 10:00~12:00

♪場所 今津公民館 講堂

♪持ってくるもの お茶・タオル

♪申込締切 5月12日(月)

※開講式を行います。

どなたでも参加できます。初めての方も

お気軽にどうぞ♪

今回はヨガを行います。裸足で行います。

動きやすい服装でご参加ください。。

新しい本が入りました！

○恋とか愛とかやさしさなら

《一穂ミチ》小学館

○生殖記《朝井リョウ》小学館

○spring《恩田陸》筑摩書房

○人魚が逃げた《青山美智子》PHP研究所

○死んだ山田と教室《金子玲介》講談社

○カフネ《阿部暁子》講談社

○小説《野崎まど》講談社

本屋大賞とその
ノミネート作品
を揃えています

※公民館の本は、公民館が開館している
ときであればいつでも借りられます。



子育てサロン「ひよっこ」

親子体操

♪日時 5月15日(木)
10:00~12:00

♪場所 今津公民館 講堂

♪対象 0歳~未就園児とその保護者

♪内容 保健所と健康運動指導士が
みえます。一緒に親子体操を
楽しみましょう♪

※初めての方も大歓迎♪地域のサポーターさんが
見守ります。時間内出入り自由！親子で楽しく
交流しましょう。

九大PLANET-Q

九州大学の
サークルです！

♪日時 5月17日(土)
13:30~14:30

♪場所 今津公民館 講堂

♪対象 どなたでも

♪申込 今津公民館まで

♪内容 ロケット打ち上げの報告会

※PLANET-Qは今津でロケットの燃焼実験を
行っています。その縁で今回も3月のロケット
打ち上げの報告会を行います。実際に飛んだ
ロケットが展示されます。

興味のある方はどなたでもおいでください！



いつまでも動ける身体をつくろう！ 今津フレッシュアップ教室

1	5月14日	★開講式・ヨガ
2	6月11日	命を守る“水”見直そう！水分補給 (明治出前講座)
3	7月9日	★認知症予防~ICTで早期発見！~
	8月	夏休み
4	9月10日	★お口の健康について
5	10月8日	椅子に座ってできるタオルストレッチ
6	11月12日	血めぐり改善と睡眠習慣(花王出前講座)
7	12月10日	★体力測定と運動
8	1月14日	顔ヨガでリフトアップ♪
9	2月18日	筋力アップ
10	3月11日	ウォーキング・閉講式

★・・・保健福祉
センター共催

5月・6月前半の行事

			臨時休館日	
			臨時休館日	
5月	3~5	土~月	臨時休館日	
	5	祝・月	10:00	今津ふれあい市 運動公園
	10	土	14:00	マイナンバー申請出張サポート 公民館
	11	日	8:45	校区親善壮年ソフトボール大会 運動公園
	14	水	10:00	フレッシュアップ教室 開講式 公民館
	15	木	10:00	子育てサロン ひよっこ 公民館
	17	土	13:30	九大PLANET-Q打ち上げ報告会 公民館
	24	土	9:00	玄洋中学校 体育会 玄洋中
6月	26	月	臨時休館日	
	28	水	13:30	いまづカフェ 公民館
	7	土	午後	第1回福祉配食 公民館
	8	日	9:00	ラブアース・クリーンアップ2025 各町内
	11	水	10:00	フレッシュアップ教室 公民館

※会員募集したい
サークルは、公民館
へご相談ください。
今月のサークル募集
は裏面参照♪

5月26日(月)は 臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、
5月16日(金)正午までにご連絡を
お願いします。

今津イノシシ情報

3月21日~4月20日の間に
7頭捕獲

令和6年度
(令和6年4月
~令和7年3月)の
今津公民館の利用者の合計は
21,644人 でした。

※イノシシ目撃情報
多数！ごみを荒らされ
たとの情報も入ってい
ます。ご注意ください。



にっこりいちご文庫

絵本や小説などの貸し出しをして
います。気軽に遊びに来て下さい。

5月の活動日

10日(土) 10:30~12:30
15日(木) 11:30~13:30
場 所 児童等集会室



気軽に
お立ち寄り
ください

大じにしよう あい手が大じにしているもの(第17回「いじめ防止標語コンテスト」入賞作品より)

R7公民館サークル活動一覧

	サークル名	内容	主な開催日程		場所
			曜日	時間帯	
館内	太極拳	太極拳	2, 3, 4火	9:30 ～ 12:30	ホール
	★スマホ教室	スマホ	3火	13:00 ～ 14:30	学習室
	★Imazu English Village	英語	1, 2, 3火	16:15 ～ 17:30	学習室
	わかば会	日本舞踊	1, 2, 3火	19:30 ～ 21:30	ホール
	生花	生け花	2, 4水	13:00 ～ 15:00	学習室
	歴男歴女の会	歴史	2水	13:30 ～ 15:30	地域団体室
	★今津習字	書道	1, 2, 3水	15:00 ～ 18:00	学習室
	TA0エナジー	健康体操	1, 3水	20:00 ～ 22:00	ホール
	★健康うんどう	ストレッチ&筋トレ	1, 4木	11:15 ～ 13:00	ホール
	和裁	裁縫	1, 2, 3木	13:30 ～ 16:30	地域団体室
	卓球(金)	卓球	1, 2, 3金	9:00 ～ 12:00	ホール
	ににぎの会	文学講座	1金	10:00 ～ 15:00	地域団体室
	虹	水彩画	2, 4金	10:00 ～ 12:00	学習室
	★rootsダンス	ダンス	1, 3, 4金	18:00 ～ 20:00	ホール
	三味線・浄瑠璃	浄瑠璃	1, 3金	19:00 ～ 21:00	老人いこいの家
	子ども書道	書道	2, 4土	10:00 ～ 12:00 15:00 ～ 16:00	地域団体室
	書道	書道	2, 4土	13:30 ～ 15:30	地域団体室
	にっこりいちご文庫	文庫	2土・3木	木11:30 土10:30 ～ 木13:30 土12:30	児童等集会室
	今津俳句	俳句	3土	13:00 ～ 16:00	地域団体室
	卓球（日）	卓球	1, 2, 3日	9:00 ～ 12:00	ホール
	櫻井流璞支部	詩吟	1, 2, 3日	9:30 ～ 11:30	老人いこいの家
	館内利用 計 21				

	サークル名	内容	主な開催日程		場所
			曜日	時間帯	
館外	今津ミニバスケットクラブ	バスケット	日	8:00 ～ 18:00	今津小学校体育館
	今津少年空手道教室	空手	月・火・木	17:30 ～ 21:00	今津小学校体育館
	Verdeバトミントンクラブ	バドミントン	土	18:00 ～ 22:00	今津小学校体育館
	今津いっしょに歩こう会	ウォーキング	不定期	～	その他
	TEAM Ima-zu	ソフトバレー	水・金	20:00 ～ 22:00	今津小学校体育館
	福岡ダイヤモンドナイナーズ	ソフトボール	土・日 水	8:00 ～ 13:00 17:00 ～ 20:00	今津小学校校庭
	鳳の会	日本舞踊	金	20:00 ～ 22:00	大原集会所
	館外利用 計 7				
	館内・館外合計 28				

育児サークル等一覧

	サークル名	内容	主な開催日程		場所
			曜日	時間帯	
育児	ひだまり	育児サークル	1, 2, 4木	10:00 ～ 12:00	児童等集会室
	ひよっこ	子育てサロン	3木	10:00 ～ 12:00	ホール
	合計 2				

★は新しいサークル

いっぱいお話ができて、気軽に立ち寄れる憩いの場があったらいいな～そんな訳ではじめた『いまづカフェ』！

ちょっとのぞいてみたい人、
ゆっくりお茶を飲みたい人、
すてきな演奏を聞きたい人、
どうぞお気軽に寄ってみませんか。



開催日：5月28日（水）13:30～15:00
（出入りは自由です）

場 所：今津公民館（福岡市西区今津2131-3）

参加費用：無料

内 容：『元岡 楽しいオカリナ教室』によるオカリナ演奏♪
※看護師の健康よろず相談、タクティール®ケア
（スウェーデン発祥のタッチケア）も行っています。

運 営：今津公民館、今津赤十字病院

お問い合わせは今津公民館まで TEL092-806-2021

北崎校区がん検診のご案内

場 所

北 崎 公 民 館
福岡市西区大字宮浦1978-1

日にち 令和7年5月23日（金）
受付時間 午前9時～午前11時

予約は電話、FAX または WEB で



集団健診・よかドック 総合窓口
（受付時間：平日午前9時から午後5時まで）

【電話予約】0120-985-902
【FAX 予約】0120-931-869

【WEB 予約】「けんしんナビ」で検索



二次元バーコード→



北崎校区がん検診の予約期間は
令和7年3月13日（木）
～令和7年5月9日（金）
予約はお早めに！！

◎がん検診のほかにも、40歳以上の福岡市国民健康保険の人は年に1度、
『よかドック（特定健診）』を受けて健康チェックを！
今津校区では『今津赤十字病院』『シーサイド病院』で
『よかドック』を受診できます。

（福岡市国民健康保険以外の人は、医療保険者にお問い合わせを お願いします。）

【お問い合わせ】西区保健福祉センター 健康課 ☎092-895-7071

紙リサイクルステーション

場所：今津公民館駐車場 日時：毎週土曜日・日曜日 9時～17時

「段ボール」「新聞紙」「牛乳パック」「雑がみ（その他の紙）」に分け、それぞれひもで十字にしばってお出し下さい。

小さいサイズの雑がみは紙袋に入れて集め、紙袋ごと十字にしばってください。

※ 피자・ケーキの箱、金・銀のついた紙など、リサイクルできない紙は、「燃えるゴミ」です



ケーキの箱

アルミ加工

とめがねつき

～公民館サークル～

子育てサークル ひだまり

（未就園児）

日時：第1, 2, 4木曜日

10:00～12:00

場所：今津公民館 児童等集会室

わきあいあいとした雰
囲気の中でお子さんと
一緒におしゃべりしに
来ませんか？



@HIDAMARI_IMAZU

生徒募集中

英語Reading教室 開講！

講師 Jenifer Larson-Hall先生



Imazu English Village



英語の読み書きを基礎から学べます

対象 小学生～大人まで

場所 今津公民館

火曜 16:30-17:15 / 月3,000円

詳細はお問い合わせ下さい



スマホ教室

日時：第3火曜日

13:00～14:30

場所：今津公民館 学習室



このサークルではスマホの使い方を
学びます♪誰でも簡単にスマホを操作
できます。どの機種種のスマホでも対応
可能(*^-^*)月1回のサークルですので
お気軽にお問い合わせください。

5/3～4は公民館の臨時休館日のため
リサイクルステーションもお休みです



リサイクルボックスの
鍵の開閉は、今津小
PTA が行っています