



## ☆スマホ塾 地域のデジタル化支援事業

日時: ①**5月 9日(金) 両日とも**  
② **29日(木) 13:30~15:30**

内容:「インターネット」について学んでいきます。  
わからないことはどんどん質問してみましょう。

講師:ドコモショップ 橋本西店 さん  
定員:20名(先着順) どなたでもどうぞ  
申込み:公民館へ連絡下さい。



## ☆チャレンジでゴー 子どもの健全育成関連事業

**母の日プレゼント作り「キーホルダー」**

日時: **5月10日(土) 10:00~12:30**

内容: イニシャルキーホルダーを作ります。  
メッセージを添えてキーホルダーを作ってみませんか。

定員: ①10:00~11:15 4~6年生 20名 (いずれも)

②11:15~12:30 1~3年生 20名 先着順

参加費: 1人300円(材料代)

申込み: 申込み用紙を公民館まで提出して下さい。

準備の都合上、定員になり次第締め切ります。



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。  
申込みは5月1日から受け付けます。公民館に連絡下さい。

## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

### 健康講座「ウォーキング」

日時: **5月23日(金) 10:00~12:00**

内容: 健康運動指導士による歩き方のポイントやストレッチ  
など学びます。その後実際に外へ出て、公民館から  
橋本駅までウォーキングします。

(雨天時は公民館の中を歩きます)

講師: 斎藤 郁磨 さん(健康運動指導士)

定員: 30名(先着順)

持ってくる物: 上靴・タオル・飲み物

運動ができる服装でお越し下さい。

申込み: 公民館に連絡下さい。



※5月29日(木)にウォーキング大会が開催されます。

学んだことを実践するチャンスです。こちらもぜひご参加  
下さい。(衛生連合会 共催)

## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

### にぎにぎ体操(簡単でゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~(5日はお休みです)

持ってくる物: 上靴・タオル・飲み物

お気軽に  
どうぞ!

## 《壮年ソフトボール大会》

日時: 5月18日(日) 8:00集合(時間厳守)

開会式 8:10

試合開始 8:30

場所: 壱岐丘中学校グラウンド



地域の親睦と体力増進を図る目的で行っております。  
ぜひ、多くの方のご参加と応援をよろしくお願いいたします。

※雨天予備日は7月6日(日)になります。(体育振興会)

## 《行政相談》

5月より行政相談コーナーを開設します。身近な暮らし  
の中で手続きやサービスに関するお困りごとなど、気楽  
にご相談下さい。

- ・ 開催日時: 毎月第3水曜日 10時~12時
- ・ 開催場所: 壱岐南公民館
- ・ 相談員: 河野 敏春

相談無料・秘密厳守

☆5月は21日(水)開催です。

その他の 5月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

2	金	男女共同参画役員会
7	水	人尊協役員会
8	木	青少年育成会(定)
9	金	子ども会育成会(定) いきまないと祭り出店者会議
10	土	シニアクラブ
11	日	壱岐・野方商店連合会総会
12	月	社協事務局会 文化振興会役員会
14	水	壱岐・野方商店連合会理事会
15	木	橋本NTサロン 生活環境委員会(定)
16	金	民児協懇談会
17	土	男女共同参画定例会 シニアクラブ
20	火	人尊協理事運営委員会
21	水	生活環境委員会(役) 行政相談
23	金	自治協定例連絡会 交通安全推進委員会
27	火	ママさんバレーボール代表者会議

## 【金曜ウォーク】 5月 2・9・16・23・30日

10時~1時間程度

飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越し下さい。  
校区周辺をウォーキングします。(衛生連合会)



## 人尊協コラム

### 「世界こどもの日」

5月5日は1948年に制定されたこどもの日。  
一方「世界こどもの日」は、1954年に国連が「子ども  
たちの相互理解と福祉の増進」を目的にこどもの日を  
制定するよう勧告し、11月20日が多数です。

これは1989年の同日、国連総会で「子どもの権利  
条約」が採択されたことに由来します。この条約の基本  
的な考え方は①すべての子どもはどんな理由でも差別さ  
れない②子どもにとって最も良いことを基準にする③命  
が守られ、子どもの成長を保障する④子どもの意見を尊  
重すること、となっています。

世界中のすべての子どもたちの幸せのために、私たち  
大人ができることは何でしょうか。

(いきなみ人権尊重推進協議会)

## 【臨時休館日のお知らせ】

5月の臨時休館日は、6日(火)です。利用申請がない場合、休館します。  
ご利用の方は10日前迄に申請ください。なお、3日(土・祝)~5日(月・祝)は利用  
申請がなかったで休館とします。6月の臨時休館日は、29日(日)です。

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail [ikiminami94@jcom.home.ne.jp](mailto:ikiminami94@jcom.home.ne.jp)

ブログ <http://ikiminamikko.blogspot.com/>

[LINE]



裏面も  
ご覧下さい

日 時：5月29日(木) 予備日6月5日(木)  
行 先：飯盛神社  
時 間：10時 出発 9時45分 集合  
持ってくるもの：タオル・帽子  
動きやすい服装でお越しください。  
申込み：公民館に申込みしてください。  
当日参加もできます。



公民館を出発して、飯盛神社へ到着すると、  
宮司さんによる講話を聞きます。その後  
散策をして公民館へ戻ってきます。



※5月23日(金)にエンジョイライフ「ウォーキング  
講座」を行います。講座では座学と練習を行います  
のでこちらも合わせてご参加ください。  
※お茶はこちらで準備します。  
※雨天中止の場合は、6月5日(木)に開催します。

## 緑のカーテンコンクール募集

今年も大募集します！緑のカーテンを育てておられ  
る方はぜひ参加してみませんか。  
お申込みは簡単です。公民館まで提出して下さい。

- ①「緑の日除け」「グリーンカーテン」をゴーヤ・へち  
ま・朝顔などのつる性の植物で作ってください。
- ②写真を撮り、L版もしくははがきサイズで現像し、  
その裏面に「自治会・氏名・住所・電話番号・  
育てた種類・簡単なPR」を記載し公民館に提出  
して下さい。8月25日(月)締め切りです。
- ③8月26日(火)に審査会を行います。  
「金賞」「銀賞」「銅賞」「参加賞」を差し上げます。  
なお、市においても「緑のカーテンコンテスト」が  
行われます。同一作品で、校区及び市に応募しま  
す。たくさんの応募をお待ちしています。

(生活環境委員会・公民館 共催)

## スマスマさろん

日 時：5月9日(金)・23日(金)  
10:30~12:30

対 象：0歳~就学前の子供と保護者  
妊娠されている方

持ってくる物：水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ

※23日(金)は福岡市児童家庭支援センター「SOS子ど  
もの村西部」から公認心理師の方が来られて、子育て  
に関する悩みや心配ごとなど、さまざまな相談に応じ  
ます。この機会にお話ししてみませんか。

※スマスマさろんでは、スタッフを大募集しています。  
一緒に小さなお子様たちの見守りをしてみませんか？  
随時募集していますので詳しいことは、公民館までお  
問い合わせください。



## 健康運動教室

日 程：5月8日・22日(木)  
15:00~16:00

内 容：簡単なストレッチや音楽に合わせて  
エクササイズをおこないます。

講 師：村上華林堂病院 リハビリテーション科  
定 員：20名(先着順)

持ってくる物：タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み：5月1日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。

今年度スタート  
します！



## 相手の気持ちを聞き、理解し、寄り添う

<初心者向け傾聴ボランティア講習会> 参加者募集!

日 時：令和7年6月20日(金) 13時~16時

会 場：西市民センター 4階 視聴覚室

参加費：200円(資料代等)当日徴収

対 象：西区在住の方、もしくは西区で活動が可能な方

お申込：二次元コードからお申し込みください。

主 催：傾聴ボランティアグループ  
「傾聴コスモス」

協 力：福岡市社会福祉協議会  
西区社協事務所

問合せ：TEL 092-895-3110



## 校区シニア グラウンド・ゴルフ大会

日時 5月17日(土) 【雨天中止・順延なし】

受付 8:30 開会 9:00

場所 香岐南小学校グラウンド

対象 シニアクラブ会員のみ

申込 各シニアクラブへ申し込み下さい。



皆様の健康増進と親睦を兼ねて実施します。応援よろしく  
お願いします。シニアクラブでは随時会員を募集しています  
ので、これを機にシニアクラブへの加入をご検討してみても  
いかがでしょうか？

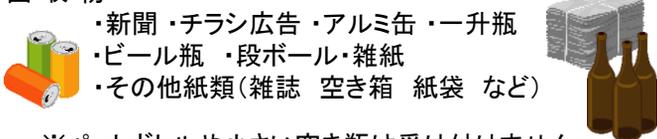
(シニアクラブ・社会福祉協議会)

## <<資源物の回収>> 毎週 土・日曜日 9:00~17:00

回収場所：香岐団地南集会所内 紙リサイクルステーション

回収物

- ・新聞・チラシ広告・アルミ缶・一升瓶
- ・ビール瓶・段ボール・雑紙
- ・その他紙類(雑誌 空き箱 紙袋 など)



※ペットボトルや小さい空き瓶は受け付けません。

【香岐南校区リサイクルステーション運営委員会】



## 公民館からのお知らせ

6月21日(土)にいきみないと祭りが開催されます。  
当日はペットボトルによる光のランタンが映し出され  
ます。そこでペットボトルを使って「ランタン」を作  
ります。祭りに必要なペットボトルを集めたいと思  
いますので皆様のご協力をお願いします。

回収期間：5月1日(木)~31日(土)まで  
回収場所：公民館 目標数：200個  
※中をすすいでいただき、ラベルを取ってつぶさず  
にお持ちください。(形や大きさは問いません)

☆6月7日(土)14時~16時、18時~20時  
でランタン作りを開催します。ぜひご参加下さい。  
(詳細は6月の公民館だよりでお知らせします)