

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2025年5月1日 No.418
〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

5月の行事



8	木	10:00~	のびっこ広場
12	月	10:00~	きらきらサロン
17	土	9:00~	子どもリーダー研修 (子ども育成連合会)
17	土	10:00~	生き生きウォーキング
20	火	10:00~	蒼春倶楽部
22	木	10:00~	のびっこ広場
26	月	10:00~	きらきらサロン
31	土	10:00~	ホウ酸ダンゴ作り

・毎週水曜日は、9:30から「よかトレ体操」をしています

お知らせ.1

- ・5月3日~5日のゴールデンウィークは臨時休館とします。
 - ・5月は25日(日)を臨時休館と致します。
- 利用ご希望の方は、5月16日(金)17:00までに、ご連絡をお願いします。

お知らせ.2

朝顔・ゴーヤの種など環境に優しい緑のカーテンを上手に育ててみませんか。

緑のカーテンは自宅の温度を下げるだけでなく「街」全体の気温低下にも貢献できます。

育ててみようかと思われる方は、公民館にお越しください。

なお、種は数に限りがございます。

玄洋校区環境推進部

お知らせ.3

玄洋校区の子育てMAPが出来上がりました。

子育てに役立つ情報をたくさん掲載しているのでご利用ください。(裏面参照)

町内の掲示板や公民館に置いています。

乳幼児ふれあい学級

★きらきらサロン★

- 【日時】 5月12日(月)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 親子遊び
- 【日時】 5月26日(月)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 リトミック教室
【講師】 添田 光里先生

♥のびっこ広場♥

- 【日時】 5月8日(木)10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 産後ケア
- 【日時】 5月22日(木)10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 親子で遊ぼう

※どちらの講座も予約は不要です。
直接会場までお越しください

生き生きウォーキング

赤瀬館長と4キロを2時間かけてゆっくりと、無理なく歩きます。

美浜・今津地域のお話を聞きながら一緒に歩いてみませんか。



- 【開催日】 5月17日(土)
【集合】 10:00
【用意】 水筒、帽子、履き慣れた靴
動きやすい服装
- 【定員】 12名

※予約は公民館 092-806-9811 まで

せいしゅんくらぶ 蒼春倶楽部

今回のテーマは骨の健康維持についてです。

骨が生まれ変わるメカニズムやカルシウムが簡単に取れるメニューなど健康維持のために整骨院の先生をお招きして、転倒防止に役立つ身体の動かし方を指導してもらいます。

- 【日時】 5月20日(火)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】・【講師】

第1部 「骨・カルシウム」セミナー
雪印メグミルク(株)

第2部 「動かそう!からだ」
ARATA 鍼灸整骨院
院長 安良田 卓也さん

※予約は公民館 092-806-9811 まで

ホウ酸ダンゴ作り

ゴキブリ退治の強い味方、通称「ゴキブリ団子」

公民館では年に一度、手作りホウ酸団子作りをしています。

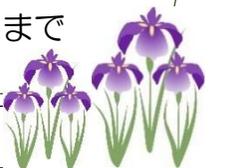
今年は、貴方も参加してみませんか?

- 【日時】 5月31日(土)10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【参加費】 お一人 100円
【定員】 20名
【用意】 持って帰る為の容器(箱)
エプロン

【共催】 玄洋校区保健福祉部
※予約は公民館 092-806-9811 まで

予告

6月28日(土)13:30より「シベリア抑留体験の苦労を語り継ぐ集い」を行います。



玄洋校区 子育て情報マップ (R7.3月時点)



★きらきらサロン
 ☆場所:玄洋公民館
 ☆対象:未就学児とその親
 ☆開設日時:月2回月曜日 10:00~12:00
 ☆問い合わせ:玄洋公民館(TEL:806-9811)

★のびっこ広場
 ☆場所:横浜西集会所(横浜 3-31-20)
 ☆対象:未就学児とその親
 ☆開設日時:原則第2・第4木曜日 10:00~12:00
 ☆問い合わせ:玄洋公民館(TEL:806-9811)

★母子巡回健康相談

2025年 5/15(木) PM	2025年 9/17(水) AM	2025年 12/8(月) AM
------------------------	------------------------	------------------------

☆受付時間:AM:10:00~11:00
 PM:13:30~14:15
 ☆場所:玄洋公民館
 ☆問い合わせ:地域保健福祉係(TEL:895-7080)

福岡子育て情報

職種	内容	問い合わせ
地域保健福祉課 保健師	育児相談・訪問	092-895-7080
健康課 助産師	乳幼児健診等	092-895-7055
健康課 管理栄養士	離乳食教室・栄養相談	092-895-7075
子育て支援課	育児相談等	092-895-7098
家庭児童相談室	子どもや家庭の相談等	092-895-7069
えがお館	子育てに関する相談 (24時間対応)	092-833-3000
福岡県救急医療情報センター	病院の紹介(24時間対応)	#7119(092-471-0099)
小児救急医療電話相談	病気やけがの時のアドバイス	#8000(092-731-4119)
徳永子どもプラザ	自由遊び、育児相談	092-806-4733

自治協議会ブログ 公民館ブログ
 左記のQRコードから校区のイベントなどが確認できます
 発行:西区地域保健福祉課

「こどもたちの国際交流をサポートするボランティア募集」

NPO法人アジア太平洋こども会議・イン福岡 (APCC) が主催する『ブリッジサマーキャンプ2025』において**7月15日(火)**に玄洋小学校の児童と海外のこども達が学校内で交流を行います。当日、海外と日本のこども達の交流のサポートをしていただけるボランティアさんを大募集中です！詳しくは APCC ホームページをご覧ください。登録には、ボランティア登録説明会 (zoom)への参加が必要です。詳しくは、二次元コードから、もしくは、APCCのホームページの「参加する」→「ボランティアについて」のページから登録会にお申込み下さい。こども達の心に残る交流を一緒にサポートしていきましょう！

新規ボランティア登録会日程: 5/10(土)・5/15(木)・6/1(日)
 お問い合わせ:NPO 法人アジア太平洋こども会議・イン福岡
 電話 092-710-6102 Email:info@apcc.gr.jp
 ホームページ <https://www.apcc.gr.jp/>



相手の気持ちを聞き、理解し、寄り添う

＜初心者向け傾聴ボランティア講習会＞ 参加者募集！

日時:令和7年6月20日(金) 13時~16時
 会場:西市民センター 4階 視聴覚室
 参加費:200円(資料代等)当日徴収
 対象:西区在住の方、もしくは西区で活動が可能な方
 お申込:2次元コードからお申し込みください。→ → →
 主催:傾聴ボランティアグループ「傾聴コスモス」



協力:福岡市社会福祉協議会西区社協事務所
 問合せ:TEL 092-895-3110

令和7年度 玄洋公民館 NEW サークル紹介



【サークル名】
 GSPO (ソフトダーツ)
 【開催日時】
 第1.2水曜日 10:00~12:00
 【会費・講師】
 会費無し 相互学習

ソフトダーツを中心に、他のニュースポーツも取り入れて健康づくりや親睦を深める。

【サークル名】
 Fukufam (国際交流)
 【開催日時】
 毎月1回 10:00~12:00
 (土曜日又は日曜日)
 【会費・講師】
 会費200円 相互学習

国際結婚や地域に住んでいる外国人の家族の方の集まりです。