

5/9 (金) 子育てサロン あっぷっぷ

時間内、出入り自由
時間：10:00～12:00
参加費用：無料
※ご予約をお願いします



5/13 (火) ふくしげ元気創造プロジェクト 脳トレ&体操

時間：13:30～15:00
対象：65歳以上
参加費：無料
協力：ハートネット病院
軽い運動ができる服装でご参加ください。

体の年齢チェック
しませんか



5/14 (水) ベビーサークル こいす

時間：10:30～12:00
対象年齢：2か月～
参加費用：無料
※ご予約をお願いします



5/18 (日) Happyうきうき講座 新NISA 入門

時間：14:00～15:00
参加人数：先着10名様
講師：フィナンシャルプランナー 樋口さん、奥菌さん
参加費用：無料



5/18 (日) アコギビレッジ Happyうきうき講座

時間：10:30～12:00
演奏者募集 観覧者募集
先着5名様
1組10分～20分で弾き語り、インスト等の演奏する人を募集します。枠があれば、飛び込みも可。

演奏を聴いてみたい方、お気軽にお越しください。

13:00～14:00
超初心者向け
ギター講座
ギターを始めたい方、お気軽にどうぞ。



5/21 (水) 出前児童館 すこやかハイハイ教室

時間：10:30～12:00
対象：乳幼児～2歳半
参加費用：無料
※人数確認のため、予約をお願いします。



5/23 (金) 子育てサロン×地域保健福祉課 育児相談会 あっぷっぷ

時間：10:00～12:00
対象年齢：乳幼児
参加費用：無料
※ご予約をお願いします

育児にかかわる気になること
何でもお気軽にお尋ねください。

協力：西区地域保健課 井上さん



5/24 (土) ふくふくウォーキング にこにこ健康講座 ハルディックウォーキング

集合場所：福重公民館
時間：10:00スタート
講師：白十字病院 平井祐介 先生
募集人数：先着30名様
受付締め：5/19(月)まで
参加費：無料
主催：福重校区衛生連合会

※道具の準備がありま
すので、必ず予約を
お願いします。



5/27 (火) ふくしげ元気創造プロジェクト お楽しみ上映会

時間：13:30～16:00
場所：福重公民館 講堂
対象：福岡市在住の方
参加費：無料

5/28 (水) ベビーサークル こいす

時間：10:30～12:00
対象年齢：2か月～
参加費用：無料
※ご予約をお願いします



博多どんたく港まつり「西区演舞台」

【日時】5月3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前10時半～16時
【場所】西区役所駐車場
催しものたくさん開催します
※ラッキープレゼント抽選会(市政だより西区版5/1を総合案内へお持ちいただくと、抽選券を受け取ることができます。各日プログラムの最後に抽選会を行います。)
＜問い合わせ先＞福岡市西区イベント推進会議事務局(西区役所企画振興課振興係)
TEL 895-7033 FAX 885-0467 メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



5月臨時休館日
5/3(土)～5/6(火)



6月予告

6/10(火) スマホ教室
6/11(水)・6/25(水) こりす
6/13(金)・6/27(金) あっぷっぷ
6/15(日) アコギビレッジ
6/18(水) 産後のシェイプアップ
6/20(金) 乳幼児の救急対処法
公民館運営懇話会
6/21(土) カメラ教室
6/24(火) お楽しみ上映会
6/26(木) ふくふくウォーキング

サークルメンバー募集中 見学無料!随時受付中!

お試し体験できるサークルもあります。
福重公民館までお問い合わせください。

福重公民館サークル

火 健康体操
3B体操 メンバー募集中
毎月1・2・3週
10:00~11:30
講師：田尻照美

火 太極拳(初級)
伝統太極拳 **パンダ** メンバー募集中
毎月1・2・3週
10:00~11:30
講師：陳 曉怡(谷村暁子)

火 着付け教室
なでしこ メンバー募集中
着付け教室
毎月1・3週
13:30~15:30
講師：中林恵美

火 書道教室
実用書道 メンバー募集中
毎月1・2・3週
19:30~21:30
講師：田中香楊

火 卓球
福重火曜卓球 メンバー募集中
毎月1・2・3週
19:30~21:30

火 バトミントン
福重バトミントンサークル メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

水 洋裁
洋裁教室 メンバー募集中
毎月1・2・3週
10:00~12:00

水 カラオケ
福重友楽カラオケ メンバー募集中
毎月1・2・3週
15:30~17:30
講師：立花よし子

水 書道教室
子ども習字教室 メンバー募集中
毎月1・2・3週
17:00~19:00
講師：森田彰子

水 バレーボール
福重クラブ メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

木 体操
カキラース メンバー募集中
ろっ骨エクササイズ
毎月1・2・3週
10:30~12:30
講師：田上恵子

木 日本舞踊
おいで舞踊会 メンバー募集中
毎月1・2・3週
13:30~15:30
講師：松尾英美子

木 よさこい
ドリムキッズ メンバー募集中
毎月1・3・4週
19:30~21:00

木 ソフトバレーボール
木曜スポーツ メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

金 二胡
きんもくせい メンバー募集中
毎月1・2・4週
14:00~15:30
講師：中村 通

金 韓国語会話
アンニョン メンバー募集中
毎月1・2・3週
10:00~12:00
講師：崔 祥玉

金 大正琴
大正琴 メンバー募集中
毎月1・2・3週
13:00~15:00

金 ダンス
キッズジャズダンス メンバー募集中
毎月1・2・3週
17:00~21:00
講師：栗山 恵美華

金 ソフトバレーボール
福重ラフカス メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

土 手話交流
スマイルハンド メンバー募集中
毎月1・3週
10:00~12:00

土 カラオケ
こもれびコスモスカラオケ メンバー募集中
毎月2・3・4週
10:00~12:00
講師：福井政亀

土 体操
光安ストレッチ メンバー募集中
毎月2・3・4週
1:30~15:00
講師：光安ひかり

土 カラオケ
福重シルバーカラオケ教室 メンバー募集中
毎月1・2・3週
13:30~15:30
講師：立花よし子

土 バレーボール
F・I・C メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:30

日 インディアカ
アミックス メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
19:30~21:45

水木金土日 ミニバスケット
福重ファイティングビーンズ メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
水木金：17:00~19:00
土：13:00~16:30
日：16:30~19:00
講師：川口 要

月水金土日 剣道
福重剣道クラブ メンバー募集中
毎月1・2・3・4週
内浜中学校 福重小学校
月水金：19:30~21:00 日：9:00~13:00
土：18:30~21:00 講師：三坂英之