



ATAGOHAMAKOUMINKAN
インスタ検索

ブログ検索

愛宕浜公民館ニュース 5月

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 📠：885-4539

福岡市愛宕浜公民館 2025年5月1日発行 No.313

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

館長就任ごあいさつ



愛宕浜公民館の温かく明るい雰囲気築き、
多くの方々から慕われた西久保前館長の後任として着
任いたしました福田多美枝です。

皆様にとって大切な公民館を守っていく責任を
感じながら、日々努力してまいります。

不慣れなことも多くご迷惑をおかけすることと存じま
すが、どうぞよろしくお願いいたします。

お時間の許す時はぜひ公民館にお立ち寄りください。

 館長 福田多美枝

5月の休館日のお知らせ



5月3日(土)～6日(火)が休館日です
ご利用希望があれば開館対応いたします
10日前までにお申込みください

カラーコピーもできるようになりました！

公民館複写機利用料金	
区分	料金
白黒	10円/枚
カラー (B5・A4・B4)	50円/枚
カラー(A3)	80円/枚

公民館でのコピー(白黒・カラー)は事務室の中にあります
ご利用の方は職員にお申し出ください

区役所・出張所に行かずに手続きできます！

公民館でマイナンバーカードの申請やマイナ保険証の
申込等のサポートを実施します

できあがったカードがご自宅に届くので大変便利です
区役所・出張所へ受取りに行く必要はありません
カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等の
サポート(予約不要)も実施します

事前予約が必要です！

- 【日時】 5月27日(火) 10時～12時
- 【会場】 愛宕浜公民館 講堂
- 【対象者】 西区に住民票のある方
- 【事前予約期間】 4月15日～5月21日 9:00～18:00
- 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポート
コールセンター(092)600-2402
- 【必要なもの】 コールセンターにお問い合わせください

～公民館主催講座のご案内～

公民館は様々な講座を企画・開催いたします
みなさまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください
開催場所、申込み先は愛宕浜公民館(885-4551)です

☆愛宕浜工房 子どもから大人まで誰でも参加できます

制作活動を通して 世代を超えた交流を目指します

(今までのハマっ子クラブの制作はこちらに含まれます)

日時：5月10日(土) 10:00～12:00

母の日のプレゼントづくり

かわいいフラワーボックスを作ります

材料費：300円

定員：10名(参加申込み必要)



☆ハマのオアシス国際交流

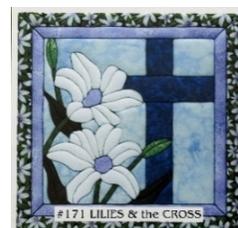
外国人との交流・親睦を深める講座です
子どもから大人までどなたでも参加できます

外国人講師によるキルト講座

縫わずに作れるキルトキットを使って
簡単に楽しく作れます！

日時：5月17日(土) 10:00～12:00

定員：20名(参加申し込み必要)



☆エコサロン 環境問題について学ぶ講座です

健康環境委員会との共同開催です

福岡女子高校の生徒さんも一緒に参加します

日時：5月21日(水) ストップ!!地球温暖化

講師：ふくおか環境倶楽部(松尾賢二さん・伊藤栄樹さん)

13:30～燃やせば温暖化のCO2になる生ごみをたい肥に
して生ごみを減らす

14:30～緑のカーテンづくり

*公民館周りにゴーヤとササゲの苗を植え付けします

*エコグッズ・ゴーヤ、ササゲ、ヒマワリ、アサガオの苗を
お持ち帰りいただきます

愛宕浜公民館×健康環境委員会 共催

ゴーヤのカーテン 作りに

ご協力をお願いします！

緑のカーテン協力メンバー募集中

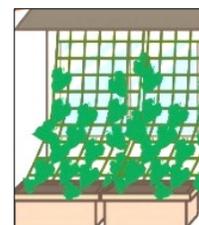
開催日 R7年5月21日水曜日14時半～

開催場所 愛宕浜公民館

ゴーヤのカーテン作りに協力頂ける
地域のサポートメンバーを募集しています。
お花植えや植物が好きな方
緑のカーテンやお花のお世話を
してみませんか？

お問い合わせ：愛宕浜公民館

参加申込み必要
(当日参加も可)
汚れてもよい服装
軍手・タオル・飲み物
をご持参ください



☆シニアフレッシュアップ・スクール

おおむね60歳以上の方を対象とした講座です

室内スポーツを楽しもう!!

モルックとペタンクはどなたでも楽しめるスポーツです

日時：5月22日(木) 10:00～12:00

動きやすい服装でタオル・飲み物をご持参ください

参加申込み必要(当日参加も可)



ロコモ予防サロンのご案内

ストレッチや筋トレ、ゆっくり自分のペースで楽しくやりましょう!!



日時：5月1日(木) 13:30~15:00

5月15日(木) 13:30~15:00

動きやすい服装でタオル・飲み物をご持参ください



ふれあいCafe愛宕浜のご案内

どなたでもご自由にご参加ください
お茶を準備しています

日時：5月8日(木) 10:30~12:30

イベント①「介護ビューティー」

ハンドマッサージ、ネイルなど教えていただきます

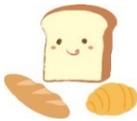
イベント②「薬剤師さんに相談」

薬の効能や使い方など質問に答えていただきます

※いきいき工房さんの焼き立てパンや

焼き菓子の販売もあります

(主催) 校区社会福祉協議会



町内対抗ニュースポーツ大会

子どもから高齢者まで楽しめるニュースポーツです

町内でチームを作り力を合わせて優勝をめざそう!!

日時：6月15日(日) 9:00~13:00 予定

場所：愛宕浜小学校 体育館およびグラウンド

競技種目：ペタンク モルック カローリング

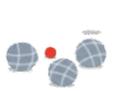
各種目3名制 2チームまで

(注) 種目の掛け持ちはできません

申込み締切り：5月16日(金)

各町内の体育振興会委員または青少年育成協議会委員まで

(主催) 体育振興会 青少年育成協議会



公民館「ウォーキングスタンプラリー」

ぜひ健康管理にお役立てください

いつからでも開始できます

公民館事務室でスタンプカードをお渡しします

1日1回ウォーキングをされたら公民館にお越しください。

※スタンプがたまりましたら豪華(?)景品を差し上げます

※早朝や夜遅くにウォーキングされた場合は、まとめてスタンプを押します

ウォーキングのコツ

視線は10~20m前方を見るように。肩の力を抜いてリラックス

お腹を引き締め、背筋を伸ばす

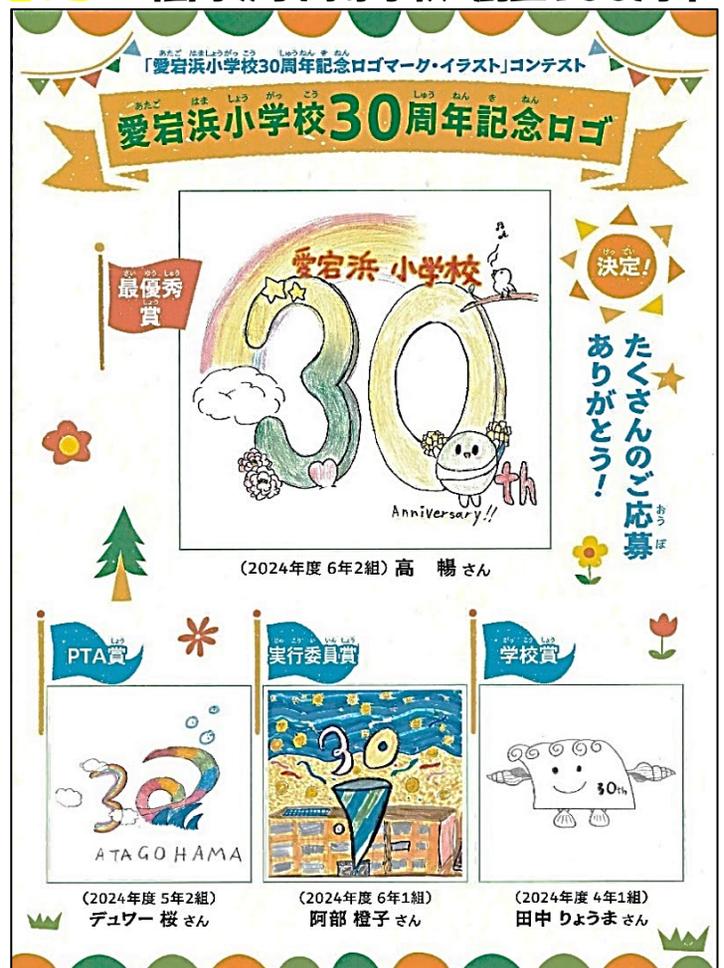
手は軽く握り、自然な感じで腕を振る

歩幅はやや大きめに

まずは1回20~30分を目安に週1回から始めてみましょう



祝 愛宕浜小学校 創立30周年 福岡女子高等学校 創立100周年



記念ロゴマーク・イラストコンテスト 入賞おめでとうございます!

母子巡回健康相談のお知らせ

巡回日：5月12日(月)

受付時間 10:30~11:00

内容：身体測定及、育児相談、妊産婦の健康相談

持参する物：母子健康手帳 ※ 申込みは不要

問合せ先：西区地域保健福祉係 (895-7080)

※ 当日は子育てサロン「まりな広場」が
10:30~14:00で開催されます

子育て交流サロン まりな広場

乳幼児が楽しく遊べる空間です

初めての方、校区外の方も大歓迎です

昼食持参OKです! ママ友づくりできます

日時：5月12日(月) 10:30~14:00

5月26日(月) 10:30~14:00

☆楽しい時間作りに役立てください☆

愛宕浜校区社会福祉協議会が保有している
レクレーショングッズを貸し出します

貸出し用品

①室内用ペタンク (無料)

②室内用モルック (無料)

③カラオケセット (300円/日)

※メンテナンス費用として

貸出し期間

使用日の前日から1泊2日

貸出し対象者

愛宕浜校区自治協議会に所属する団体、社協傘下の
サロン・ボランティア団体で、個人利用はできません

※詳しくは公民館にお尋ねください

申込み方法

公民館窓口で所定の申込書に記入の上、手続きを
おこなってください

