

公民館だより



下山門



4月 ありがとう

今年度も公民館三つの役割（集まる・学ぶ・つなぐ）を果たすべく、職員一同一層の努力をしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

公民館講座のご案内

《わいわい子育て》乳幼児ふれあい学級

乳幼児の保護者が、仲間作りと楽しい子育てを学習していきます。悩み事の相談もお気軽に！



～開講式・はじめて～

〔日 時〕 4月15日（火）10:00～

〔対 象〕 乳幼児と保護者

自由遊びや絵本の読み聞かせ・自己紹介などで交流を深めましょう！

《下山門大学》高齢者地域参画支援講座

地域でより豊かな老後を積極的につくりだすための支援を行っていきます。健康講座・歴史講座・バスハイク・料理教室などいろいろな講座を実施します。※令和7年度の下山門大学生随時募集中！ 概ね60歳以上の方なら、どなたでも！

～開講式～

〔日 時〕 4月18日（金）10:00～

★特に記載がない場合、会場・申込先はすべて下山門公民館です。

《大人の広場・地域づくり》 対象：一般

一般成人やセカンドライフを楽しみたい人向けに歴史や芸術、生活に役立つ講座など皆さんの意見を聞きながら様々な企画を立てます。

～ゴキブリ団子作り～

毎年好評のよく効くゴキブリ団子を作ります。

〔日 時〕 4月23日（水）10:30～

〔材料費〕 200円（当日徴収します）

〔申込締切〕 4/16（水）

～フラワーアレンジメント講座～

〔日 時〕 5月8日（木）10:00～12:00

〔講 師〕 あおやぎ西会館

〔参加費〕 1500円（当日徴収します）

〔定 員〕 先着20名

〔申込締切〕 4/29（火）

〔持ってくる物〕 花ばさみ（持っている人）



《人権学習会》 対象：一般

どなたでもお気軽にご参加ください。

事前申込不要。



～サークル人権学習会～

〔日 時〕 4月4日（金）10:00～

〔講 師〕 西区生涯学習推進課

～高齢者人権学習会～

〔日 時〕 4月18日（金）10:00～

〔講 師〕 西区生涯学習推進課

下山門小学校 人権標語

感謝の気持ち いつも

令和7年4月1日発行 第572号

〒819-0052

福岡市西区下山門4丁目14番38号

福岡市下山門公民館

Tel 881-8383 Fax 881-8384

shimoyamato77@jcom.home.ne.jp



祝ご入学

下山門中学校 4月 9日（水）

下山門小学校 4月 10日（木）



4月 校区掲示板

日	曜	行 事
1	火	ひだまりカフェ
4	金	サークル開講式と人権学習会
8	火	さんさんサロン
15	火	わいわい子育て 開講式
18	金	下山門大学開講式と人権学習会
19	土	自治協議会総会
22	火	さんさんサロン
23	水	大人の広場 ごきぶり団子作り

ひだまりカフェ 下山門



公民館で、のんびりお茶しませんか？
お友だちと一緒に！お子様連れやお一人でも！
買い物途中のお立ち寄りも大歓迎！
どなたでもどうぞお越しください。
いきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります。

日時：4月1日（火）10:00～12:00

※次回の予定は5月7日（水）です

【主催：下山門校区自治協議会・
社会福祉協議会・下山門公民館】



下山門子育て支援

★今月のサロン★

4月 8日（火）開講式

22日（火）子どもの日

10:00～12:00

小さなお子さんと保護者が楽しく過ごす場所です。子育て情報の場として利用してみませんか？ 時間内は出入り自由です。



下山門公民館
ブログ

◆◆◆臨時休館について◆◆◆

4月30日（水）・5月3日（土）～6日（火）

利用申込がないときは臨時休館します

4月30日・5月3日～6日については、利用を希望される場合は、それぞれの日の10日前17時までにお申し込み下さい。

博多どんたく港まつり

「西区演舞台」

みなさまのご来場をお待ちしております!

【日時】5月3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前10時半～16時

【場所】西区役所駐車場

【主な催し】

① 演舞台

- ・オープニングセレモニー(3日のみ)
- ・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)
- ・ラッキープレゼント抽選会
※市政だより西区版5/1を総合案内へお持ちいただいと、抽選券を受け取ることができます。各日プログラムの最後に抽選会を行います。
- ・縦踊り
- ・グランドフィナーレ(4日のみ)

② 地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店

<問い合わせ先>

福岡市西区イベント推進会議事務局
(西区役所企画振興課振興係)

TEL 895-7033 FAX 885-0467

メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



体育部会からのお知らせ

西区ママさんバレーボール校区予選会開催のお知らせ

5月31日(土) 西区ママさんバレーボール校区予選会を開催します。無理なく楽しい予選会です。こんな方(学生時代やっていた・スポーツが好き・ちょっと運動不足)もちろんどなたでもお集まり下さい。

【場所】下山門小学校 体育館 [集合時間] 19時30分

【時間】19時30分～21時30分

【対象】35歳以上の女性(既婚者は年齢制限なし)

◎問い合わせ先・申込み◎



実行委員 武内 090-5087-8218

体育委員 帯田 090-8955-9258

下山門公民館 092-881-8383

~緑のカーテンの「種」配布します~

4/1(火)よりゴーヤ・朝顔の種を配布します。

ご希望の方は、公民館へお越しください。

※1世帯各1袋まで。無くなり次第配布を終了します。



【環境衛生部会】

下山門公民館サークル一覧

令和7年度

曜	サークル名	時間	対象	指導者	活動日	月会費	場所
月	下山門太極拳月曜クラブ	10:00～12:00	一般	前田さゆり	月4回	2000	講堂
	氣功同好会	13:30～15:30	一般	井出良夫	第1・2・3	一	講堂
	下山門空手教室	18:00～20:00	子ども	田中晃	月4回	2000	講堂
	健康マージャンクラブ	10:00～12:00	一般	佐藤健治	月4回	1回/600	団体室
	ギターサークル・ハーモニー	13:00～15:00	一般	—	月4回	500	団体室
	水彩画教室「月曜会」	10:00～12:00	一般	—	第1・3	一	学習室
火	日舞絵美豊会	13:30～15:30	一般	藤間絵美豊	第1・2・3	2000	講堂
	スマイルバレエ	16:30～18:30	子ども・一般	則光貴枝	月4回	1100/2100	講堂
	リラックスヨガ	19:30～20:45	一般	水城貴美子	第1・2・3	3000	講堂
	ダーツ愛好会(ソフトダーツ)	10:00～12:00	一般	—	月4回	一	団体室
	火曜子ども書道	16:00～18:30	子ども	吉村真寿美	月4回	2500	団体室
	絵手紙教室ドンマイ	10:00～12:00	一般	稻尾博	第1・2・3	1000	学習室
水	彩友会(絵画教室)	13:00～16:00	一般	—	月4回	0	学習室
	ステップアップ体操	10:00～12:00	一般	神田かつ子	月4回	2000	講堂
	下山門卓球水曜レディス	13:30～16:00	一般女性	天津兼重	月4回	2000	講堂
	愛樂舞DC(Hip Hop)	17:00～20:00	子ども・一般	€HIIKA	月4回	2000	講堂
	子どもかきかた習字サークル	15:30～18:30	子ども	平山清香	月4回	3000	団体室
	下山門パソコン教室	19:00～21:00	一般	小崎福成・永江達也	月4回	500	学習室
木	グランドファンキーズ(ウクレレ)	10:00～12:00	一般	杉尾寛史	第2・4	3000	児童室
	書道(夜)	19:30～21:00	一般	今村北州	第1・2・3	2500	児童室
	スイートピー(フォークダンス)	10:00～12:00	一般	中村美智子	月4回	1400	講堂
	ほがらかシルバーバンド	13:30～15:30	高齢者	—	月4回	500	講堂
	椅子ヨガ	17:00～18:30	一般	小山かよ	月3回	2500	講堂
	Y.u.r.Yoga	19:30～21:00	一般	小山かよ	月3～4回	3000	講堂
金	下山門大学書道部	13:30～15:00	高齢者	田崎鳳翠	第1・2・3	3ヶ月1000	団体室
	下山門大学踊り部	10:30～12:30	高齢者	—	月4回	一	講堂
	下山門金曜卓球	13:30～16:00	一般	—	月4回	年間500	講堂
	社交ダンスなでしこ(6月～)	19:30～21:30	一般	石橋孝之	月4回	3000	講堂
	みんなで楽しく英会話	10:30～12:00	一般	Ivan Klee	第1・2・3	2500	団体室
	日舞あけぼの会	13:00～15:00	一般	藤瀬タカ子	第1・2・3	2000	団体室
土	金曜書道	10:00～12:00	一般	今村北州	第1・2・4	2600	学習室
	水彩画教室石榴の会	13:00～15:00	一般	稻尾博	第1・3	1000	学習室
	手編みの会	10:00～12:00	一般	—	月3～4回	—	児童室
	表千家茶道	13:00～16:00	一般	松本朝子	第1・2・3	2500	和室
	下山門サタデー(卓球)	9:30～12:00	一般	坂元博司	月4回	1500	講堂
	3B体操	14:00～15:30	一般	副田さとみ	第1・2・3	2000	講堂
日	フィ・ラ・オ・カ・ババリナ下山門(フラダンス)	17:00～19:30	子ども・一般	森和子	第1・2・3	1500/2000	講堂
	ハーブ俱乐部MUNTER(ムンター)	10:00～12:00	一般	古賀陽子	月4回	4000	団体室
	土曜書道教室	13:00～17:00	子ども・一般	吉村真寿美	月4回	2500	団体室
	お三味線	13:00～15:00	一般	柴田さとみ	月4回	2000	児童室
	下山門エンジョイ(卓球)	15:00～17:00	一般	—	月4回	500	講堂
	下山門将棋クラブ	13:00～17:00	子ども・一般	関根進一	月4回	—	学習室

体育館・校庭	下山門ミニバスケットボールクラブ(男子)	17:00～19:00	子ども	鷹野智淳	月・木・金(土・日)	2500	下小体育館
	下山門ミニバスケットボールクラブ(女子)	17:00～19:00	子ども	坂巻翔太	木	2500	下小運動場
	CLARO下山門シユニアットホールクラブ	17:00～19:00	子ども	南輝彦	火・金(土・日)	2500	下小運動場
	福岡西シューティング・スタース(ソフトボーリング)	17:00～19:00	子ども	泉田藤宏	第1・3・5水(土・日)	3000	下小運動場
	福岡サンダーユニオンズ(ソフトボーリング)	9:00～18:00	子ども	川添昭生	月・第2・4第3土	2500	下小運動場
	福岡下山門エンジェルス(ソフトボーリング)	9:00～12:30	子ども	永松立子	月・水	1500	下小体育館
	下山門バドミントンクラブ	19:30～21:30	一般	占部有子	木・土	500	下小体育館
	下山門バレーボールクラブ	19:30～21:30	一般	田代ゆか	火	500	下小体育館
	下山門インディアカサークル	19:30～21:30	一般	仲西誠司	火・木	—	下中体育館
	ボンバーズ(バスケットボール)	20:00～22:00	一般	舟木涉	水・日	—	下中体育館
	CRITERION(バスケットボール)	19:00～22:00	一般	—	土	—	下中体育館
	Select(バスケットボール)	20:00～22:00	一般	—	土	—	下中体育館

※スポーツサークルの練習時間(特に土・日曜日)については、各サークルにご確認ください。

問合せ先: 下山門公民館 092-881-8383