

参加を希望される方は公民館までお申し込みください
西都北公民館 TEL 092-707-7746 /MAIL✉:saitokita149@jcom.zaq.ne.jp

み～んなひろば (地域コミュニティ支援事業)

会費無料 キッチンばさみとレンジでできる
簡単♪料理教室

日時: 3月1日(土) 10時～13時
場所: 西都北公民館 講堂・学習室
講師: 管理栄養士 平山 優衣 さん

※好評につき定員となったため
申し込みは締め切りました

じゅにあ☆ぱーく (子どもの健全育成関連事業)

会費無料 みんなで楽しく♪
防犯 鬼ごっこ

日時: 3月23日(日) 10時～12時
場所: 西都北小学校運動場 (雨天時: 体育館)
対象: 西都北小1年～6年
講師: 鬼丸 慎史 さん

☆持ってくる物・・・ランドセル・防犯ブザー・水筒
(雨天時: 体育館シューズ)

警察の方も来ます!

楽しみながら
防犯意識を
高めよう!

共催: 西都北校区自治協議会安全部会、全世代事業推進部会
西都北小学校PTA・西都北公民館 **事前申し込み要**

いきいきシニア (高齢者地域参画支援講座)

『フォークダンスミニミニ発表会』
～大学生と一緒に踊りませんか?～

日時: 3月24日(月) 13時30分～15時
場所: 西都北公民館 講堂
講師: 福岡みんぶサークルの皆さん

外国の民族衣装を着て
踊りますよ!

『小学生の作品募集します』

折り紙、工作などの作品を
公民館に飾ってませんか?

募集期間 3月23日(日)まで
展示期間 4月～6月

※詳細は公民館に
お問い合わせください

裏面に令和7年度サークル紹介を掲載しています。
ぜひご覧ください。

どなたでも
お気軽に
ご参加ください!

参加者
募集中!

公民館からの
お知らせ

月1回の臨時休館日
3月30日(日)のお知らせ
※この日は全館清掃の為
ご利用できません。

3月の校区行事予定

日	曜日	行事	時間・場所
1	土	簡単♪料理教室	10時～13時
2	日	マイナンバーカード申請出張サポート事業	14時～16時
3	月	子育てサロン『ぼっけ』	10時～12時
7	金	中学校卒業式	中学校
14	金	小学校卒業式	小学校
23	日	防犯鬼ごっこ	小学校運動場 10時～12時
24	月	いきいきシニア	13時30分～15時
24	月	小・中学校修了式	小・中学校

令和7年度
西都北公民館サークル開講式

日時: 4月5日(土) 10時～11時
場所: 西都北公民館 講堂

【内容】
・サークル紹介について
・施設利用について
・人権学習

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

交通用福祉ICカード
オンライン申請はこちら

毎月第1日曜日

子育てサロン『ぼっけ』

日時: 3月3日(月) 10時～12時
場所: 西都北公民館 児童等集会所
対象者: 未就園児と保護者、妊娠中の方
主催: 西都北校区社会福祉協議会

毎月第1日曜日

子育てサロン『ぼっけ』
～パパ保育士の肥後橋先生と遊ぼう!～

日時: 4月7日(月) 10時～12時
場所: 西都北公民館 講堂・児童等集会所
対象者: 未就園児と保護者、妊娠中の方
講師: 肥後橋 誠 さん
共催: 西都北校区社会福祉協議会・西都北公民館

福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年度は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。
食料や飲料などの備蓄は十分ですか?
家具の固定はできていますか?
あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。
福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト
福岡県西方沖地震について振り返り、市の取組みを紹介しています。

○市民防災の日 講演会&シンポジウム
【日時】令和7年3月20日(木・祝) 午後1時30分～4時30分
【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)
【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

問い合わせ: 市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3～4月の引越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

◎臨時開庁日のご利用を
次のとおり区役所・出張所の臨時開庁を行います。

(日時) 3月30日(日)、4月6日(日)の
午前9時～午後1時
(開設窓口)市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所

◎証明書等の取得はコンビニでも
電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、証明書等をコンビニ等で取得できます(区役所窓口より50円安い)。

詳細は、市ホームページ「コンビニ交付」で検索

来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント!

令和7年度 西都北公民館サークル紹介

館内サークル

月 自彊術の会
 時間: 13:30 ~ 15:30
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 成人
 会費: ¥2,000-



月 C.C.Eココナッツエナジー
キッズダンスAクラス
 時間: 17:00 ~ 18:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 3歳~小学2年生
 会費: ¥3,000-



月 C.C.Eココナッツエナジー
キッズダンスBクラス
 時間: 18:00 ~ 19:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 小学3年生~小学6年生
 会費: ¥3,000-




詳細は公民館へ
お問い合わせください
 電話
(092)707-7746

火 ゆるやかフィットネス
 時間: 10:00 ~ 12:00
 活動週: 第1、3週
 対象: 成人
 会費: ¥2,000-



火 社交ダンス
 時間: 14:00 ~ 16:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 成人男女
 会費: ¥2,500-



火 子どもかきかた習字
・硬筆
 時間: 16:00 ~ 18:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 年中~高校生
 会費: ¥3,000-



火 子どもかきかた習字
・毛筆
 時間: 18:00 ~ 20:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 年中~高校生
 会費: ¥3,000-



火 ナイトセラピーヨガ
 時間: 19:00 ~ 21:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 男女どなたでも
 会費: ¥3,500-



水 貯筋ヨガ
 時間: 13:00 ~ 15:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 成人
 会費: ¥3,500-



水 書道教室
 時間: 17:00 ~ 19:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 4歳~成人
 会費: ¥2,800-




木 北原卓球会
 時間: 10:00 ~ 12:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 成人
 会費: 無料



木 西都北卓球クラブ
 時間: 13:00 ~ 15:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 成人
 会費: 無料



木 ストリートダンス西都北
 時間: 17:30 ~ 19:30
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 幼児~成人
 会費: ¥3,000-



金 気功と太極拳
 時間: 13:30 ~ 15:30
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 成人
 会費: ¥2,000-



土 大正琴(琴伝流)
 時間: 10:00 ~ 12:00
 活動週: 第1、3週
 対象: 年齢制限なし
 会費: ¥2,000-



土 よさこいチーム流
 時間: 20:00 ~ 22:00
 活動週: 第1、2、3週
 対象: 小学5年生以上
 会費: ¥3,000-





館外サークル

水 西都北空手教室(剛柔流)
 時間: 17:00 ~ 19:00
 場所: 西都北小学校体育館
 対象: 年長~中学生
 会費: ¥3,500-



水 Burenvie
(バスケットボール)
 時間: 19:00 ~ 21:00
 場所: 西都北小学校体育館
 対象: 小学生
 会費: ¥3,500-



金 T.A.D collective
(リズムジャンプ・タンブリング)
 時間: 19:00 ~ 21:00
 場所: 西都北小学校体育館
 対象: 年中~中学生
 会費: ¥3,500-



日 西都Growth(軟式野球)
 時間: 9:00 ~ 13:00
 場所: 西都北小学校運動場
 対象: 小学生
 会費: 1・2年生 ¥1,000- 3・4年生 ¥2,000- 5・6年生 ¥3,000-



日 西都1丁目ソフトボール
 時間: 17:00 ~ 19:00
 場所: 西都北小学校運動場
 対象: 成人
 会費: ¥1,000-

