

# いしまる公民館だより

# 3月

# 508号

※ 記載のないものはすべて公民館主催事業です。

令和7年3月1日号

## シルバー石丸大学「バスハイク」 3月5日(水)

時間：8時50分までに  
公民館駐車場に集合  
9時出発



内容：門司港レトロ周辺散策  
対象：シルバー大学生  
定員：先着40名

※申込みは締め切りました

参加費：3,000円(当日徴収)  
※おつりの無いようご準備ください

## おひさまサロン 3月6日(木)



時間：10時30分～11時45分  
場所：公民館 講堂  
対象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、  
時間内であれば自由に入退室できます。  
ボランティアによる見守りもあります。

主催：おひさまサロン 次回は4月3日(木)

## 読み聞かせ「絵本の会」 3月12日(水)



時間：11時～12時  
場所：公民館 講堂  
講師：和才 尚美さん(地域指導者)  
対象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場  
となっています。お気軽にどうぞ！  
※参加するとスタンプがもらえ、たまると  
絵本のプレゼントがあります！

次回は5月14日(水)



スタンプカード

石丸公民館事業で撮影した写真は公式 LINE や  
公式 Instagram、館内掲示に利用させていただ  
くことがあります。

## 石丸子ども講座 ①「カプラ遊び」 3月15日(土)

時間：10時～12時  
場所：公民館 講堂  
講師：中央児童館「あいくる」  
対象：校区内の小・中学生  
定員：30名程度

参加費：無料  
持ち物：飲み物・タオル



※「カプラ遊び」とは、小さな木のブロック  
を積み重ねたり、並べたり、壊したりして  
楽しむ遊びのことです。

申込みは3月3日(月)から

## にこにこ広場「親子ファニット」 3月20日(木・祝)

※今月は木曜日(祝日)におこないます

時間：10時30分～12時  
場所：公民館 講堂  
講師：MIKI・ファニットさん  
対象：乳幼児と保護者  
参加費：無料



※今回は申込みが必要です。3月3日(月)～  
19日(水)までに公民館へお申込みくださ  
い。祝日ですので、お仕事がお休みのパパ  
さんも参加してみませんか？

次回は5月21日(水)

## 絵本の読み聞かせ おとな版 3月25日(火)

時間：10時30分～11時30分  
場所：公民館 児童等集会室  
講師：篠原 富美子さん(ぶっぶう文庫)  
内容：「ずーっとずっとだいすきだよ」  
「であえたことにありがとう」ほか  
対象：どなたでも



※春です！！  
出会いの喜び、別れの悲しみの中にも  
希望のみえる絵本をお届けします。

次回は5月27日(火)

## 第3回 公民館運営懇話会 3月25日(火)

時間：19時30分～  
場所：公民館 地域団体室



※傍聴もできます。  
希望される方は  
開始15分前までに、来館ください。

## おとな講座 「美味しいコーヒーの淹れ方講座」 3月26日(水)

時間：10時～12時  
場所：公民館 学習室  
講師：賦句 孝司さん

(Fusuku Coffee オーナー)  
対象：どなたでも  
定員：10名程度  
参加費：1,500円  
持ち物：口の細いやかん・ドリッパー・コ  
ーヒーフィルター5枚・サーバー



※ご家庭でも楽しめる美味しいコーヒーの  
淹れ方を学びましょう！

申込みは3月3日(月)から

次回は5月16日(金)「寄せ植え講座」

## 石丸子ども講座 ② 「スノードーム作り part2」 3月29日(土)

時間：10時～11時30分  
場所：公民館 講堂  
対象：校区内の小・中学生  
定員：20名程度  
参加費：500円  
持ち物：飲み物・タオル

※小さなビンの中で雪が降っているような  
景色を作ります。

申込みは3月3日(月)から

次回は5月10日(土)母の日のプレゼント作り

令和7年3月予定		
1	土	自治協議会 運営委員会(19時～) 石丸中央公園清掃(16時～)
5	水	シルバー石丸大学「バスハイク」
6	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議(19時～)
7	金	下山門中学校 卒業式 母子巡回(13時30分～)
12	水	読み聞かせ「絵本の会」
14	金	石丸小学校 卒業式 ぶらっとカフェいしまる
15	土	石丸子ども講座①「カプラ遊び」
17	月	ひまわり会
20	木・祝	にこにこ広場「親子ファニット」
25	火	絵本の読み聞かせ おとな版 公民館運営懇話会(19時30分～)
26	水	おとな講座 「美味しいコーヒーの淹れ方講座」 健康ウォーキング 「石丸校区を歩こう会」
29	土	石丸子ども講座② 「スノードーム作り part2」
30	日	臨時休館日
31	月	シルバー石丸大学「修了式」

※今月の月1回の臨時休館日は3月30日(日)の  
予定です。3月20日(木・祝)17時までに利用  
の申込みがない場合は臨時休館致します。

## シルバー石丸大学「修了式」 3月31日(月)

時間：10時30分～12時  
場所：公民館 講堂  
内容：修了式  
対象：シルバー大学生

※お弁当と飲み物を用意します。  
準備等のため3月24日(月)までに出欠の  
ご連絡をお願いします。  
※お誕生日プレゼントのスクラッチくじが当  
たるかお楽しみに！！

次年度の開講式は5月の予定

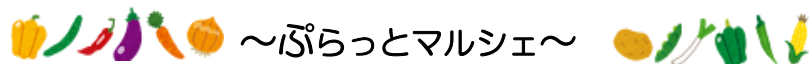
## 「ぷらっとカフェ いしまる」

- ・日 時：3月14日(金)  
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・茶菓子代：100円
- ・対 象：どなたでも



### ☆今月のテーマ「茶話会」

※お茶を飲みながらみなさんとお話して、ゆったりとした時間を過ごしませんか？



- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室

※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんなどの、手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

### 《石丸子ども食堂》

3月8日(土) 11時30分～13時30分

(なくなり次第終了)

- ・材料費……子ども(18歳まで) 100円  
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献 立……ちらし寿司 と すまし汁

※食事が終わっても14時までおしゃべりOK!

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会

### 《おむすび会》

3月11日(火) 11時30分～13時(なくなり次第終了)

- ・材料費……300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献 立……三色ご飯 と 味噌汁
- ・対 象……どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会

### 【人権標語】石丸小学校5年生の作品

- ・よくないよ なかまはずれや わるくちは(5-1)
- ・その文字を 自分に向かって うてますか(5-1)
- ・優先席 やさしい心 ありがとう(5-3)

## ～母子巡回～

- ・日 時：3月7日(金)
- ・受付時間：13時30分～14時00分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
- ・対 象：未就園児と保護者
- ・持 ち 物：母子健康手帳



※お車でのお来館はできるだけご遠慮ください。  
※密を避けるため入場制限をする場合があります。  
※状況により中止になる場合があります。

お問合せ：西区保健福祉センター  
地域保健福祉係 ☎895-7080

## 健康ウォーキング「石丸校区を歩こう会」

- ・日 程：3月26日(水)
- ・時 間：10時～12時

※雨天の場合は中止です。

- ・集合場所：白十字病院「いしまるしえ」
- ・対 象：どなたでも
- ・持 ち 物：飲み物、タオル、昼食(希望者はご持参ください)



※校区周辺を「ノルディックウォーク」の方々と一緒に桜を見ながら歩きます。戻った後は、公園で昼食を楽しみませんか？

※ノルディックポールはなくても大丈夫です！

主催：校区健康づくり委員会

## 手編みサークル 会員募集！

みんなで楽しく活動しています。初心者の方大歓迎です！！  
まずはご見学からどうぞ。

- 【活動日】水曜日(月3回)
- 【時 間】10時～12時30分
- 【場 所】石丸公民館 和室
- 【月会費】2,000円
- 【対 象】どなたでも



手編みサークル(代表：山川)

## ～令和6年度の落とし物～

現在、公民館で預かっている忘れ物は、3月末で処分いたします。ハンカチや帽子、スリッパ、手袋などがあります。心当たりのある方は公民館までお問い合わせください。



【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3～4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

### ◎臨時開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の臨時開庁を行います。  
(日時)3月30日(日)、4月6日(日)の午前9時～午後1時  
(開設窓口)市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所

### ◎証明書等の取得はコンビニでも

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、証明書等をコンビニ等で取得できます(区役所窓口より50円安い)。  
詳細は、市ホームページ「コンビニ交付」で検索

## 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。



※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン  
はこちら

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633(通話無料)  
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

## ～石丸公民館 公式アカウント～

公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報などを発信しています。ぜひご覧ください。



Instagram



LINE

ISHIMARUKOUMINKAN

## お知らせ

石丸公民館に「ヘルマーク」と「使い捨てコンタクトレンズの空きケース」の回収箱を置いてあります。石丸小・下山門中での活動にご協力をお願い致します。

## ～石丸公民館～

〒819-0025  
福岡市西区石丸2-5-10  
電話：881-4983 Fax：881-4986  
✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp

