



<3月の行事予定>

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』 9:30~

***駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車での来館をお願いします。**

2	日	ニュースポーツに挑戦
4	火	公民館運営懇話会
5	水	今宿いきいきキッズ 母子巡回健康相談
13	木	今熟はつらつ大学
15	土	県警グラウンド利用者会
18	火	学校施設開放連絡会
19	水	子育てサロンびよびよ
26	水	子育てサロンびよびよ

3月臨時休館予定日 3月31日(月)

3月21日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

令和7年度サークル合同開講式

日時 4月5日(土)10時~

令和7年度活動サークルが対象です。代表者の方(もしくは代理の方)は必ずご出席ください。詳細につきましては後日連絡します。

~新年度に向けて~

寒さの中にも、春の気配を感じるころとなりました。

令和6年度もあと少しとなり、公民館事業も数講座を残すのみとなりました。多くの皆様のご理解ご協力により無事に開催できましたこと感謝申し上げます。また、多くの皆様にご利用いただきましたこと嬉しく思っております。ありがとうございました。

令和7年度も小さいお子様から高齢の方までご利用いただけるよう講座を企画中です。どうぞお誘い合わせのうえご来館いただきますよう、職員一同お待ちしております。

新年度もよろしくお願いいたします。



ご卒業おめでとうございます

玄洋中学校卒業式 3月7日(金)

今宿小学校卒業式 3月14日(金)

学校での学びを糧に
夢に向かって元気に
羽ばたいてください。
これからの未来が
ますます輝きますように!



今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ大学会員)

閉講式「みんなまるごと笑顔になあ~れ！」

日時 3月13日(木) 10:00~12:00

場所 今宿公民館講堂

講師 ちんどん鈴乃屋

◎大いに笑った後は、カレーで
お腹いっぱいになりましょう!



第2回公民館運営懇話会のお知らせ

日時 3月4日(火) 19:00~

場所 今宿公民館地域団体室

※傍聴を希望される方は、
会議15分前までに
公民館へお申し出ください。

ニュースポーツに挑戦

(対象:どなたでも)

【ラダーゲッター】ヒモでつながっている
2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、
引っかけたラダーに表示されている点を競うゲーム

みんなでニュースポーツを楽しみましょう!!

日時 3月2日(日) 13:30~

場所 今宿公民館講堂

講師 福岡市スポーツ推進委員
中島清さん 松本英樹さん

定員 先着20名(申込は公民館へ)

※動きやすい服装で、飲物と室内シューズを
お持ちの方はご持参ください。



桃の節句

母子巡回健康相談のお知らせ

日にち: 3月5日(水)

受付: 13:30~14:00

場所: 今宿公民館講堂

内容: 身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談

持ってくる物: 母子健康手帳

お問い合わせ: 西区保健福祉センター

地域保健福祉係 (☎ 895-7080)

※ 駐車場に限りがあります。お車での来所はできるだけご遠慮ください。



未就園の乳幼児と保護者対象

今宿いきいきキッズ

「楽しいおはなし会」

日時 3月5日(水)

10:00~11:00

場所 今宿公民館講堂

講師 あすなろ文庫

定員 先着16組 (申込は公民館へ)



※準備の都合上必ず申込をお願いします。

子育てサロンびよびよ



未就園の乳幼児と保護者のフリースペース

日時 3月19日・26日(水)

10:00~12:00(入退室自由)

場所 今宿公民館講堂

思いやり



国境こえ 世界まで

(玄洋中学校人権標語)

福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。



○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料



来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント!

問い合わせ:市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

3月は「自殺対策強化月間」 ～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーをライトアップ します。

ライトアップ期間: 3月1日(土)～3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。

詳しくはセンターホームページをご覧ください。



主催) 福岡市精神保健福祉センター

【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3～4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

◎臨時開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の臨時開庁を行います。

(日時) 3月30日(日)、4月6日(日) の午前9時～午後1時

(開設窓口) 市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所

◎証明書等の取得はコンビニでも

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、証明書等をコンビニ等で取得できます(区役所窓口より50円安い)。

詳細は、市ホームページ「コンビニ交付」で検索

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。



※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。



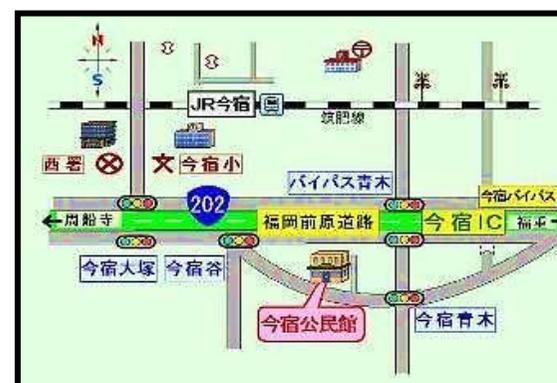
<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)

(午前9時～午後5時)

FAX 0120-880-219

オンライン申請
はこちら



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、西区災害対策本部に連絡を！(TEL895-7037) 自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等をご持参ください。

駐車場は台数に限りがあります。