

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2025年3月1日 No.416
 〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
 TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
 E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

3月の行事

2	日	10:00	マイナンバー申請受付
3	月	10:00	きらきらサロン
4	火	19:00	第2回運営懇話会
10	月	10:00	シニア☆アビスパde健康教室
13	木	10:00	のびっこ広場
15	土	10:00	健康ウォーキング大会
15	土	18:00	利き酒会で地域&国際交流
18	火	10:00	蒼春倶楽部
24	月	10:00	きらきらサロン
25	火	10:00	プロから学ぶお菓子作り
27	木	10:00	のびっこ広場
29	土	10:00	映画鑑賞会

毎週水曜日9:30~9:45は「よかトレ体操」実施中

3月30日(日)を臨時休館とします。
 利用ご希望の方は、3月20日(木)17:00までに、
 ご連絡をお願いいたします。

第2回運営懇話会

【日時】3月4日(火)19:00~
 【場所】玄洋公民館 いこいの家

傍聴を希望される方は、会議開始時間の15分前
 までに職員に傍聴の申し込みをしてください。
 それ以降は、申し込み出来ません。

⚠️ ご注意ください

公民館で印刷を希望される団体の方は3月・4月は印刷
 が混雑するので、事前に予約をおねがいします。
 印刷機使用可能時間 平日の9:30~16:00迄です。



『乳幼児ふれあい学級』

★きらきらサロン★

- 【日時】 3月 3日(月)10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館
 【内容】 簡単雛飾り作り
 親子体操 **要予約**
- 【日時】 3月24日(月)10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館
 【内容】 読み聞かせ・パペット **予約不要**

♥のびっこ広場♥

- 【日時】 3月13日(木)10:00~12:00
 【場所】 横浜西集会所
 【内容】 親子で遊ぼう **予約不要**
- 【日時】 3月27日(木)10:00~12:00
 【場所】 横浜西集会所
 【内容】 お楽しみ会 **要予約**

『健康ウォーキング大会』

【日時】 3月15日(土) **予約要**
 受付 9:30~
 スタート 10:00~
 【集合場所】 玄洋公民館(小雨決行)



- ①ウォーキング5キロコース
 野鳥を観察しながら新西部水処理センターまでの
 ウォーキング。軽いストレッチもします。
- ②気軽に3キロコース
 今津湾の野鳥を観察しながらのんびりウォーキング
 です。軽いストレッチもします。
 体力に合わせて選べます、気軽にご参加ください。



玄洋校区保健福祉部共催

講座の申込みは全て公民館 092-806-9811 へ

『シニア☆アビスパde健康教室』

地域で生活するシニア世代の心身の健康サポート
 を目的として行われている健康教室です。
 アビスパ福岡の方と体を動かしてみませんか。

【日時】 3月10日(月) **要予約**
 【受付時間】 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 健康講座
 ステップ運動・ボール運動



『利き酒会で地域&国際交流』

地域のいろいろな方と交流をしながら日本酒の勉
 強もしてみませんか。

【日時】 3月15日(土) **要予約**
 【時間】 18:00~20:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【講師】 日本銘酒会 山村 寛恒さん
 柴田酒店 柴田 真人さん
 【参加費】 1,800円



『プロから学ぶお菓子作り』

お菓子作りに興味のある小中学生の皆さん!
 ぜひ参加してみてください。(15名まで)
 (小学校低学年の方は保護者同伴でお申込みください)

【日時】 3月25日(火) **要予約**
 【時間】 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【講師】 筑前掘 女将(元フレンチシェフ)
 吉田 紀子さん
 【材料費】 1,000円



令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら

〈お問い合わせ先〉

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX0120-880-219

3月は「自殺対策強化月間」 ～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談 **092-737-1275**
(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。
3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーをライトアップ します。

ライトアップ期間： 3月1日(土)～3月8日(土)
安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。
詳しくはセンターホームページをご覧ください。

主催) 福岡市精神保健福祉センター



福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震

検索



○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演

検索

問い合わせ：市民局地域防災課

☎092-711-4156/FAX092-733-5861

来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント!

映画上映「あん」

【日時】3月29日(土) 10:00(受付) 10:15(上映)

【場所】玄洋公民館 講堂

(あらすじ) どん焼き屋の雇われ店長として単調な日々を過ごす千太郎。ある日、求人の貼り紙をみた徳江が現れる。徳江の作る粒あんはあまりに美味しく、みるみるうちに店は繁盛。しかし、心ない噂が、彼らの運命を大きく変えていく。

…本映画では、登場人物たちの織り成すドラマの中に、人権尊重の様々な課題が描かれ、考えさせられます。

樹木希林さん最後の主演作を鑑賞できるこの機会、ぜひご参加ください。

