

3/5 (水) **すこやかハイハイ教室**

親子でリズムミック

時間: 10:30~12:00
場所: 福重公民館 講堂
講師: 健康運動士 安部 志津代さん

対象: 乳幼児~3歳
参加費用: 無料
※予約をお願いします

3/8 (土) **ふくふくウォーキングとお楽しみ会**

目標 小田部西公園

集合時間: 10:00 (時間厳守)
集合場所: 福重公民館前
申込み先: 福重公民館
主催: 福重校区衛生連合会

ウォーキングの後、公民館で

飲み物・ポイントカードをご持参ください。
(新規の方は、当日、ポイントカードお渡します。)

臨時休館日

3月30日 日曜日

上記ご利用希望の場合は10日前までにご連絡ください。

3/11(火) **ふくしげ高齢者教室 ゴールデンライフ**

Vocal Unit foo コンサート

人権学習

心のストレッチ

時間: 13:30~15:00
参加人数: 先着20名様
参加費用: 無料
共催: 福重校区人権尊重推進協議会

3/12 (水) **ベビーサークル こいす**

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※予約をお願いします

3/14 (金) **あっぷっぷ 出前児童館**

子育てサロン

あっぷっぷ

時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
※出入り自由ですができる限り予約をお願いします。

出前児童館

時間: 10:30~11:30
参加費用: 無料
あっぷっぷの中で1時間開催します。

3/22 (土) **アコギビレッジ**

Happyうきうき講座

時間: 10:30~12:00

13:00~14:00

超初心者向け ギター講座

ギターを始めた方、お気軽にどうぞ。

演奏者募集 観覧者募集

先着5名様

1組10分~20分で弾き語り、インスト等の演奏する人を募集します。枠があれば、飛び込み可。

演奏を聴いてみたい方、お気軽にお越しください。

3/22 (土) **Happyうきうき講座**

新NISA 入門

時間: 14:00~15:00
参加人数: 先着10名様
講師: ファイナンシャルプランナー 樋口さん、奥菌さん
参加費用: 無料

3/22 (土) **Happyうきうき講座**

デジタル一眼レフカメラ 使い方教室

集合時間: 14:00~16:00
場所: 福重公民館
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料

予告

4/8(火) 生き活き講座

4/9(水) 子育てサークル こりす

4/11(金) 子育てサロン あっぷっぷ 母子巡回

4/22(火) お楽しみ上映会

4/23(水) 子育てサークル こりす

4/25(金) 子育てサロン あっぷっぷ ふくふくウォーキング

3/25 (火) **ふくしげ高齢者教室 ゴールデンライフ**

お楽しみ上映会

時間: 13:30~16:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
参加費用: 無料

3/26 (水) **ベビーサークル こいす**

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※予約をお願いします

3/28 (金) **あっぷっぷ 子育てサロン**

子育て相談会

時間内、出入り自由

時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
※出入り自由ですができる限り予約をお願いします。

10:30~11:30

育児、成長、環境、コミュニティetc お気軽になるにお越しください。
協力: 『SOS子供の村西部』

3月は「自殺対策強化月間」 ～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーをライトアップ します。

ライトアップ期間： 3月1日(土)～3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。詳しくはセンターホームページをご覧ください。



主催) 福岡市精神保健福祉センター



内浜中学校 吹奏楽部 スプリングコンサート

2025年3月29日
13時開場 13時30分開演
内浜中体育館

「音楽の旅」 ～音楽の旅を楽しもう～



福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年(令和7年)は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震 検索



○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会 検索

来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント!

問い合わせ:市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861