

あたらぎ 3月

愛宕公民館
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11
TEL891-7962/FAX891-4677
Email:atago112@jcom.home.ne.jp



公民館だより 第493号(令和7年) お互いが尊重される地域づくり お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます

年度の変わり目になりましたね。今回のたよりでは新年度の愛豊大学の申し込みについてお知らせしています。新年度のサークルをどうしていくか、運営懇話会での話し合いも進んでいます。公民館での新年度に向けての準備が着々と進んでいます。令和7年度も機会を見つけ出していただき、愛宕公民館へたくさん足をお運びください。たくさんの方に喜んでいただくことができるようにパワーアップしていきたいです。愛宕公民館 館長 林田真姫

臨時休館日のお知らせ

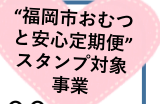
3月30日(日)は臨時休館を実施します。
公民館の利用を希望される場合は**10日前の17:00までに**「公民館利用許可申請書」を提出してください。

あたご yoga 教室(再掲)

～ ヨガで身体も心もリラックスしませんか～
日時:3月5日(水)、12日(水)13:00～14:30
場所:愛宕公民館 講堂
講師:井手 綾美 氏(ヨガインストラクター)
定員:各回15名(事前申込制) ※定員になり次第締切
申込期間:～3月10日(月)※延長しました
持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

子育てスペース「くれよん」

親子で気軽に、息抜きに来てください♪
日時:3月6日(木)、27日(木)10:00～12:00
(※時間内は出入り自由です。)
場所:愛宕公民館 児童等集会室(申込不要)



折り紙教室

～春のお花チューリップを作りましょう～
日時:3月21日(金)10:00～12:00
場所:愛宕公民館
定員:16名(事前申込) ※定員になり次第締切
申込期間:3月3日(月)～3月19日(水)
参加費:200円(材料代)
持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ



子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

3月・4月の子育てミニはお休みします。
次回開催予定日は**5月8日(木)**となります。

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。
★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。
★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

3月の行事(★印は公民館事業です)

- 1日(土) サークル団体大掃除(★)、自治協議会運営委員会
- 5日(水)12日(水) あたごyoga教室(★)
- 6日(木)27日(木) 子育てスペースくれよん(★)
- 7日(金)14日(金)21日(金) 放課後フリースペース(★)
- 16日(日) わくわくスポーツゲーム大会(★)
- 21日(金) 折り紙教室(★)
- 25日(火) チャレンジ教室・折り紙で万華鏡作り(★)
- 25日(火)28日(金) 春休みフリースペース(★)
- 26日(水) チャレンジ教室・キッズyoga(★)

あたごチャレンジ教室(小・中学生対象)

春休みの思い出にチャレンジしませんか?
～チャレンジ教室・折り紙で万華鏡作り～
日時:3月25日(火)10:00～12:00
場所:愛宕公民館 講堂
講師:畑中 みゆき 氏(折り紙教室講師)
定員:20名(事前申込) ※定員になり次第締切
申込期間:3月3日(月)～3月21日(金)
参加費:100円(材料代)

～チャレンジ教室・キッズyoga～

日時:3月26日(水)13:00～14:30
場所:愛宕公民館 講堂
講師:井手 綾美 氏(ヨガインストラクター)
定員:15名(事前申込) ※定員になり次第締切
申込期間:3月3日(月)～3月25日(火)
持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

春休みフリースペース(小・中学生対象)

春休みに遊びにおいで♪
大学生のお兄さん・お姉さんと一緒に遊ぼう!
宿題や勉強のわからないところも聞いちゃおう!
日時:3月25日(火)、28日(金)13:00～16:30
場所:愛宕公民館 児童等集会室
持ち物:水分補給用の飲み物

愛豊大学(令和7年度)受講生募集!

実施期間:令和7年5月～令和8年2月(全10回)
原則毎月第1火曜日 10:00～12:00
※講座内容によって日時が変更になることがあります。
定員:40名(本人が申し込んでください)
対象:(1)概ね65歳以上
(2)できるだけ全回通して受講できる方
参加費:1,500円(申し込みの際にご持参ください)
※講座内容によっては別途参加費が必要になる場合があります。
受付期間:令和7年3月17日(月)～4月30日(水)
平日9:00～17:00(土日祝の受付不可)
年間登録制です!



実施日	予定(変更の可能性があります)
令和7年5月13日(火)	開講式
令和7年6月3日(火)	健康・運動講座
令和7年7月1日(火)	介護・医療講座
令和7年8月5日(火)	伝統芸能講座
令和7年9月2日(火)	防災・救急講座
令和7年10月7日(火)	食事・生活関連講座
令和7年11月4日(火)	社会探訪講座
令和7年12月7日(日)	世代間交流
令和8年1月6日(火)	教養文化講座
令和8年2月3日(火)	閉講式

※講座内容によっては一般募集もあります。

愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

すこやか教室 (高齢者ふれあいサロン) 「健康な笑い」をテリバリ! ～ハッピーになれる笑タイム～



日時：3月19日(水)13:30～15:30

場所：愛宕公民館 講堂

講師：小ノ上 マン太郎 氏 (社会教育士、博多笑い塾理事長)

定員：20名 (事前申込制)

持ち物：水分補給用の飲み物

※はじめの10分、軽い運動をします。

子育て交流サロン ぽんぽこ

保健師・助産師による

～母子巡回健康相談～

育児に関して気になることを何でも

ご相談ください。身長・体重測定もあります。

併せて、かんたん手づくりおもちゃコーナーを設けていますので一緒に手作りを楽しみましょう。

日時：3月24日(月)10:00～12:00

場所：愛宕公民館 講堂

定員：なし

持ち物：水分補給用の飲み物、外出に必要なもの



“福岡市おむつ
と安心定期便”
スタンプ対象
事業

食を通じたつながりづくりみんなかふぇ・あたご

お子さんから高齢のみなさんまで、一緒にお食事

しませんか。インスタはじめました→

日時：3月16日(日)11:00～14:00

場所：愛宕公民館 講堂

参加費：高校生以下無料 大人は200円

メニュー：カレー 30食

※福岡県知事選挙のため、16日(日)に変更します。

※人生ゲーム、百人一首、輪投げで遊びましょう。

※「みんなの居場所」になるようお試し中。



ユマニチュードDVD視聴

～優しい認知症ケア技法を一緒に見ませんか～

日時：3月11日(火)、18日(火) 10:00～12:00

場所：愛宕公民館 児童等集会室(申込不要)

*11日は実技編・実践編、18日は入門編を視聴

*地域の方ならどなたでも!

※お問い合わせは愛宕公民館まで。

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。

★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限る)

★事前申込制でも、お席があれば当日参加もできます。

★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。



しおかぜ文庫



総合図書館から新しい本がきています♪

～本の貸出日～

3月12日(水)、3月26日(水) 14:30～16:30

3月22日(土)は福岡県知事選挙準備のためお休み
します。

愛宕公民館 児童等集会室

日本語教室 会員募集 (ボランティア及び学習希望者)

やさしい日本語を週に1回勉強するサークルです。

(現会員数:スタッフ10名、学習者15名)

日時:第1、第2、第3水曜日 18:30～20:30

場所:愛宕公民館 学習室

会費:学習者 300円/月

連絡先:愛宕公民館

電話:092-891-7962

メール:atago112@jcom.home.ne.jp

クラフト手芸(初級)

フォトフレームを一緒に作りましょう♪

日時:3月27日(木) 10:00～12:00

持ち物:水分補給用の飲み物、写真1枚

前日までに愛宕公民館にお申込みください。

幼児以上の子ども対象♪
当日参加もOK!
(参加無料)

春休みに
遊びにおいで♪

愛宕公民館 学習室

母子巡回健康相談

子育て交流サロンぽんぽこ同時開催です♪

日時:3月24日(月)9:45～10:30(受付時間)

場所:愛宕公民館 講堂

内容:身体計測や妊娠・出産・育児の相談

☆母子健康手帳をご持参ください。

☆天候状況や感染症などの影響により、中止
する場合があります。

☆最新の情報は下記にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

西区保健福祉センター地域保健福祉課

電話:092-895-7080

(平日9:00～17:00)



【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3～4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口
が大変混雑します。

◎臨時開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の臨時開庁を行います。

日時:3月30日(日)、4月6日(日)の9:00～13:00

開設窓口:市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て
支援課、西部出張所

◎証明書等の取得はコンビニでも

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、証明書
等をコンビニ等で取得できます。(区役所窓口より50円安い)
詳細は、市ホームページ「コンビニ交付」で検索してください。

令和6年度高齢者乗車券の申請は お済みですか?



交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請
してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をし
ていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。
下記コードをスマートフォンのカメラで読み取って
ご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でも

お受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。 オンライン申請は
こちら

高齢者乗車券郵送受付センター (9:00～17:00)

TEL:0120-502-633 (通話料無料)

FAX:0120-880-219



学校施設開放連絡会議

日時:3月21日(金)19:00～20:00

場所:愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は
必ず出席してください。

※筆記用具をご持参ください。

紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの:新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出しください。

主催:愛宕校区自治協議会