

西都公民館だより



2月の主な行事予定

日	曜日	行 事 名	時間	場所
1	土	ジャンプ広場	10時～13時	
7	金	発酵食品を使った料理教室	10時～13時	
9	日	きらきら学級	10時30分～12時	
11	火 (祝)	積み木であそぼう！	10時～11時30分	
12	水	西都公民館運営懇話会	13時30分～	
13	木	にこにこ学級	10時～12時	
17	月	子育てサロン「さいと」	10時～12時	
17	月	さいとびあ育児相談会	13時30分～ 14時15分(受付)	さいとびあ
18	火	フラワーアレンジメント	13時30分～	
23	日	公民館全館清掃（休館日）		
24	月 (祝)	スポーツ鬼ごっこ体験	10時～12時	西都小学校 体育館
26	水	ほがらかシニア広場	13時30分～15時	

※場所の記入がない場合は公民館です

西都公民館 運営懇話会 開催のお知らせ

日時 **2月12日(水)13時30分～**
 場所 西都公民館 老人いこいの家
 ※傍聴をご希望の方は開催の15分前までに
 公民館にお申し出ください。



● 休館日のお知らせ ●



< 2月の臨時休館日 2月23日(日)のお知らせ >

公民館全館清掃を予定しています。



当公民館は駐車場が狭いため、ご来館の際はなるべく徒歩や自転車、
 公共の交通手段等をご利用いただきますようお願いいたします。

福岡市西都公民館

〒819-0377
 福岡市西区女原北1 2 番 1 1 号
 TEL : 092-834-2352 FAX : 092-834-2353
 E-MAIL(メール) : saito147@jcom.zaq.ne.jp



西都校区スローガン
みんなで創ろう西都の絆

西都校区の人口 6,610人
 世帯数 2,737世帯
 令和6年11月末現在住民基本台帳より

令和6年度 西都校区 人権標語



認めよう
十人十色 その個性
 福岡舞鶴高等学校 城戸 悠 さん



2025(令和7)年
 2月1日発行 No.95

☆☆ 公民館講座のお知らせ (全ての講座の受付はお申込み先着順です。) ☆☆

ジャンプ広場 (対象 小学生)

2月1日(土) 10時～13時
 西部ガス出張教室「親子パン教室」



ガスオープンを使って3種類のパンとピザ作りに挑戦！
 講師：西部ガス スタッフ
 募集人数：親子12組
 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物・参加費

参加費
 1人 300円
 (材料費として)

フラワーアレンジメント(対象 成人の方)

2月18日(火) 13時30分～15時
 「フラワーアレンジメントに挑戦」



ブリザーブドフラワーや造花を使った
 フラワーアレンジメントを楽しみましょう♪

講師：フラワーアレンジメントインストラクター 古内 祐子 さん
 募集人数：15名(成人の方)

西都校区環境活動部会・西都公民館 共催

参加費
 無料

きらきら学級 (対象 未就学児)

2月9日(日) 10時30分～12時
 「よみきかせとオカリナ」



よみきかせ：ファザーリングジャパン九州 森島 孝 さん
 オカリナ演奏：「あすなろ」の皆さん
 募集人数：親子10組



積み木であそぼう！

2月11日(火・祝) 10時～11時30分
 「積み木であそぼう！ご家族でどうぞ♪」

講師：つみきや 原田 圭悟 さん
 募集人数：未就学児～小学生とご家族10組



スポーツ鬼ごっこ体験 (対象 年中以上・親子で参加)

2月24日(月・祝) 10時～12時
 「スポーツ鬼ごっこを体験しよう！」

年齢や足の速さに関係なく誰でも活躍できる
 スポーツ鬼ごっこで楽しく身体を動かそう！

場所：西都小学校 体育館

講師：スポーツ鬼ごっこ福岡 鬼丸 慎史 さん 他
 募集人数：親子50組(ご家族3名以上で参加もOK)

※参加するお子さまの人数・学年にかかわらず
 一家庭におひとり以上の保護者同伴をお願いします。

持ち物：上靴(保護者も)・汗拭きタオル・飲み物

西都小学校PTA・西都公民館 共催



ほがらかシニア広場

2月26日(水) 13時30分～15時
 「手助けしあって楽々生活(チョット介護)」

無理のない介護のために。
 難しい介護保険の話もわかりやすく解説。
 介護のシミュレーションも行います。

講師：&あ〜ばん 高原 美穂 さん(介護支援専門員)
 持ち物：上靴(すべりにくいもの)



公民館講座はメールでもお申込みできます！

こちらの二次元コードからまなびアイふくおかの
 ホームページが開きます。イベント情報をスクロールして、
 該当のイベント情報をタップしてお申し込みください



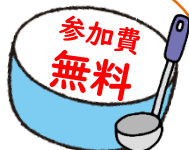
←公式Instagramはこちらから
 @saitokouminkan
 公民館のイベント情報などを発信します。
 ぜひフォローしてみてください♪





発酵食品を使った料理教室

炊き込みごはん・万能味噌だれ・
甘酒ブラマンジェをつくったり、
味噌の食べ比べていろんな味噌を味わいましょう♪



日時：2月7日(金) 10時～13時

場所：西都公民館 学習室

講師：地域指導者 古賀 茜 さん

持ち物：エプロン・ハンドタオル

募集人数：10名(成人の方・お申込み先着順)



主催 西都校区健康衛生部会

子育てサロン「さいと」

日時：2月17日(月) 10時～12時

場所：西都公民館 講堂

※参加費無料 ※申し込み不要

主催：西都校区社会福祉協議会



さいとぴあ育児相談会

☆日時：2月17日(月) 受付時間：13時30分～14時15分

☆場所：さいとぴあ1階 第2会議室

☆対象：乳幼児(0歳～未就園児まで)と妊産婦やその家族

☆持ってくる物：母子健康手帳

☆予約：不要

☆料金：無料



☆お問合せ：西区地域保健福祉課 電話：895-7080



にこにこ学級&きらきら学級

(対象 乳幼児・未就学児 親子で参加)

3月2日(日) 10時30分～12時

「乳幼児救急講座」



乳幼児のさまざまな状況に応じた応急処置、
AEDの正しい使い方や
胸骨圧迫等の適切な方法を学びましょう。

講師：福岡市民防災センター 防災普及係



みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！

人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

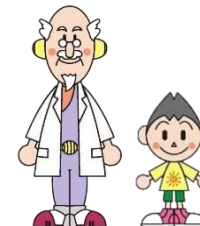
日時 2月22日(土) 14:00～16:00

場所 まもる一む福岡

対象 どなたでも、無料 先着40名(要申込)

申込先 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp



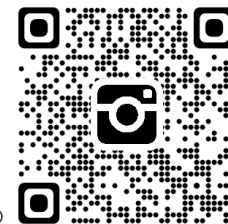
西都公民館

NEWS

西都公民館公式Instagram はじめました！

2024年11月より西都公民館 公式Instagramアカウント
を開設しました！講座レポートや館内の様子をお伝える
楽しい投稿を随時更新中です。
おかげさまでフォローしてくださる方も増えてきました。
ご興味のある方はぜひ右の二次元コードよりアクセスして
みてください。(西都公民館アカウントをフォローするには
ご自身のInstagramアカウントが必要です。)

@saitokouminkan



←こちらのアイコンが目印です♪

