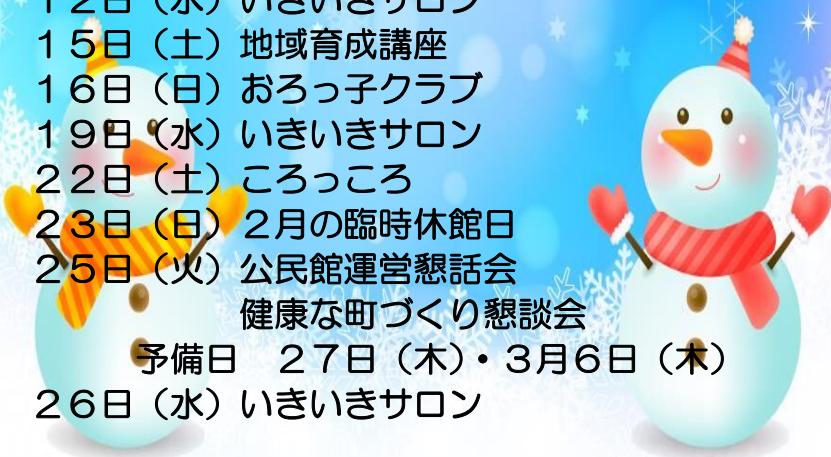




2月の行事予定

- 1 日(土) 島民の休日
5 日(水) いきいきサロン
7 日(金) 済生会ヘリ診療
予備日 14日・21日(金)
8 日(土) 女性部総会 9時~
12日(水) いきいきサロン
15日(土) 地域育成講座
16日(日) おろっ子クラブ
19日(水) いきいきサロン
22日(土) ころっころ
23日(日) 2月の臨時休館日
25日(火) 公民館運営懇話会
健康な町づくり懇談会
予備日 27日(木)・3月6日(木)
26日(水) いきいきサロン



地域育成講座

10月に予定していましたが、時化の為中止となつた講座を開催したいと思います。

高血圧と生活習慣病についての講演をしていただきます。どなたでも参加していただけますので、よろしくお願ひいたします。

日 時: 2月15日(土) 10時30分~
場 所: 公民館
講 師: 野瀬 大輔 先生
(宮崎内科クリニック・福岡ハートネット病院)

「大丈夫?」

令和5年度第2回 公民館運営懇話会

日 時: 2月25日(火) 10時30分~
予備日 27日(木)・3月6日(木)
場 所: 公民館

※傍聴希望の方は、会議開催15分前までに公民館へお申し出下さい。

令和5年度 小呂校区 健康なまちづくり懇談会

日 時: 2月25日(火) 11時30分~
予備日 27日(木)・3月6日(木)
場 所: 公民館

★関係者の皆さん、お忙しいと思いますが、ご出席よろしくお願ひいたします。

臨時休館日のお知らせ

2月の臨時休館日を23日(日)に予定しています。13日(木)までに利用申込があった場合は開館といたします。
よろしくお願ひします。

笑顔が一つ またふえた (平成23年度人権作品集より)

おろっ子クラブ

日 時: 2月16日(日) 10時~
集合場所: 購買店前
講 師: 湖口 敏男 さん
(地域おこし協力隊)
持ってくるもの: 置手

小呂島には、玄武岩という石があります。その石はお風呂などにも使われるようです。将来、簡易宿泊所ができた時に使う為に、皆さんで拾いたいと思います。学校の先生も時間がある方は一緒にしませんか?その後には皆さんでハンバーガーを食べましょう!

子育てサロン ころっころ

乳幼児とお母さんのふれあいの場、子育てについての悩み・相談・情報交換・くつろぎ場です。

時間内は出入り自由ですので、お気軽にどうぞおいでください。

日 時: 2月22(土)
10時~12時
場 所: 公民館

裏面もご覧ください

小呂島 島民健康チャレンジ！

ご参加ありがとうございました

多くの方が「健康づくり目標」を提出してくださいました

1か月分の記録シートを提出された方のなかから
抽選で5名の方に「頑張り賞」をプレゼント！

- ・ひまわりさん
- ・ターチャンさん
- ・たんたんさん
- ・ルナさん
- ・とまとさん



以上5名の方は公民館で頑張り賞をお渡しします

健康づくりのために、できることから始めてみませんか？



年1回の健診受診で自分の健康状態を知ることも大切です
福岡市ではよかドック（福岡市国保の特定健診）やがん検
診等を
実施しています
詳しくは「福岡市 けんしんナビ」で検索するか、
小呂校区担当保健師（末次）TEL:092-895-7080にお問い合わせください

みんなの学び場　ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！人気の体験イベント施設の見どころ・魅力を
お伝えします。

日時 2月22日（土）14:00～16:00

場所 まもるーむ福岡

（中央区地行浜2-1-34 保健環境研究所1階）

対象 どなたでも、無料 先着40名（要申込）

申込先 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp



確定申告は、ご自宅から e-Taxで送信！

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3月17日（月）	3月17日（月）	3月31日（月）

e-Taxを利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

国税局・税務署

国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください。

申告・納税は、ご自宅から e-Tax で！



詳しくは e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



→e-Tax ホームページは
こちらから