



館長コラム



2025年となり、早くも1ヶ月が経ち2月となりました。
2月になると、私が大好きなプロ野球のキャンプが始まります。地元球団のソフトバンクホークスは宮崎と筑後に分かれてスタートします。私は、毎年、ソフトバンクホークスのキャンプを見学に行き、サインボールやサイン色紙を獲得するのを楽しみにしています。

プロ野球だけではなく、アビスパ福岡も宮崎でキャンプを行っており、いろいろなスポーツ活動が動き出しています。

私は、以前、このコラムにスポーツジムに通っていることを掲載しましたが、継続して通っています。1月19日に行われたスポーツ振興会主催の「ソフトバレーボール大会」には、選手で参加し、2試合フル出場することができました。

これから徐々に運動ができる季節になってきますので、「ビタミンスペース(運動の場)」をみなさんの健康づくりの場として活用していただければと思います。

おとな塾では、月に1回、テーマを決めて、「生涯快適なカラダ作り講座」を開催しています。毎回、テーマに合った運動を行っていますが、その中の一つでも継続していくことが大切だと感じています。身体を動かし、健康な日常生活ができるための事業を考えていきますので、多くの方の来館をお待ちしております。

館長 古藤



みんなの公民館



ビタミンスペース(運動の場)

※日 時 2月6日(木)、7日(金)、13日(木)、20日(木)、27日(木) どの日も10:00~12:00

20日(木)は運動指導があります(10:30~11:30)。

場所は姪北公民館 講堂です。時間内は出入り自由。

タオルと運動靴をご持参ください。

なんかからん ne(相談の場)

※日 時 2月25日(火)10:30~11:30

※場 所 姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語

大切な みんなの人権 守ろうよ
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
検温と手指消毒をお願いします。
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。

めいほくっ子広場

対象:小学生・おとな

※日 時 3月1日(土)10:00~11:30

※場 所 姪北公民館 講堂

※内 容 「クレイアート

~ひなまつりリース作り~」

※講 師 園田 美和 さん(クレイアート作家)

※材料費 1,500円

※持ってくるもの タオル・飲み物・材料費

※2/22(土)までに姪北公民館に申し込んでください。



乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者

□日 時 2月4日(火)10:30~11:30

□場 所 姪北公民館 学習室・講堂

□内 容 「朝食で元気な一日をメニュー」

□講 師 福岡市立保育所調理の先生

□材料費 200円

□持ってくるもの 水分補給のための飲み物・材料費

※1品(かぼちゃの豆乳みそスープ)のみ、講師の実演と試食があります。

※2/1(土)までに姪北公民館に申し込んでください。



□日 時 3月6日(木)10:30~11:30

□場 所 姪北公民館 講堂

□対 象 乳幼児と保護者

□内 容 「アビスパ de ニコニコ広場」

□講 師 アビスパ福岡ホームタウン推進部コーチ

□持ってくるもの 水分補給のための飲み物



おとな塾

対象:おとな どなたでも

※日 時 2月14日(金)10:00~11:00

※場 所 姪北公民館 講堂

※内 容 生涯快適なカラダ作り講座

「毎日が軽やか!柔らかに動ける

カラダづくり!」

※講 師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)

※持ってくるもの 飲み物・タオル

※動きやすい服装でお越しください。



高齢者教室

対象:おおむね60歳以上

※日 時 2月18日(火)10:00~11:00

※場 所 姪北公民館 講堂

※内 容 「人権学習」

ケアラー~だれもが人権尊重される社会を~

DVD「夕焼け」鑑賞とお話

※講 師 池野 尚昭 さん

(西区生涯学習推進課 人権教育推進員)



公民館の休館について



2月9日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、2月1日(土)

17時までにご連絡をお願いいたします。

裏面もごらんください。



おはなし会



♥時間および対象年齢

① 2月11日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・・・0~4歳

② 2月25日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・・・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います。①は12:00、

②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



** 日時 2月21日(金)10:00~12:00

** 場所 姪北公民館 講堂

** 対象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください。



地域カフェに寄ってみませんか



*日時 2月25日(火)10:30~12:30

*場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。時間内は出入り自由です。

皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。

池野人権教育推進員

令和7年度公民館または小学校 体育館・校庭の施設利用について

姪北公民館または姪北小学校体育館・校庭を年間通して利用されるサークル・グループは、利用登録申請が必要になります。

申請にあたっては、いくつか条件がありますので、申請要領を熟読、同意の上、2月28日(金)までに公民館にお申込みください。

申請要領と申請用紙は、2月1日から公民館に準備しています。提出された申請書は、公民館運営懇話会に諮り調整して決定します。

お問合せは姪北公民館をお願いします。



サークル人権学習



◆日時 2月5日(水)19:00~20:30

◆場所 姪北公民館 講堂

◆内容 「手笛演奏と話」

◆講師 なかしま 拓 さん(手笛演奏家)

サークル会員以外の方も参加できます。
姪北公民館にお申込みください。

マイナンバーカード申請出張サポート事業

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施致します(予約不要)。

【日時】2月16日(日) 14:00~16:00

【場所】姪北公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約終了日】2月12日(水) 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問合せください。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

男女共同参画委員会「講演会」

◆日時 3月8日(土)14:00~15:30

◆場所 姪北公民館 講堂

◆内容 「講談で考える男女共同参画」

◆講師 金印亭 恵紅 さん(講談師)

2007年 神田紅さんの講談教室「福岡紅塾」に入門。2013年 講談名「金印亭恵紅(きんいんてい えこう)」を襲名。創作講談「大名小学校物語」「天狗と呼ばれた男 岡部平太物語」「宗像 地産地消物語」など、多数の福岡スピリッツをはじめ、個人のヒストリーや企業の歴史なども語る。

みなさんの参加、お待ちしております。

お問合せは、姪北公民館をお願いします。

姪北校区男女共同参画委員会

みんなの学び場 ふくおか環境学習施設

環境学習施設が大集合!人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

日時 2月22日(土)14:00~16:00

場所 まもる一む福岡

(中央区地行浜 2-1-34

保健環境研究所 1階)

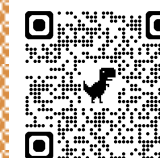
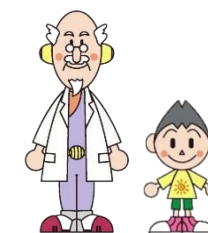
対象 どなたでも、無料

先着 40名(要申込)

申込先

電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp



姪北公民館

