



2月の行事予定

日	曜	行事	日	曜	行事
6	木	花王出前講座 13:15～	11	祝・火	サロンコンサート 10:00～
8	土	チャレンジ教室 10:00～	14	金	スマホ教室 10:15～
9	日	マイナンバー申請 14:00～	23	日	高齢者教室 10:00～

～高齢者教室～

『楽しく歌って誤嚥予防講座』
 日時：2月23(日) 10:00～
 内容：誤嚥予防に効果の高い体操。
 歌って喉の筋肉を鍛える・講座など
 対象：どなたでも参加 OK
 場所：壱岐東公民館
 申込先：壱岐東公民館

☆チャレンジ教室☆

『ボールで遊ぼう』
 日時：2月8日(土) 10:00～
 対象：どなたでも参加 OK
 場所：壱岐東小学校運動場
 (雨天時は壱岐東小学校体育館)
 申込先：壱岐東公民館

バスハイク

日時：3月4日(火)
 8:30壱岐東公民館集合
 出発：9:00 到着：16:00予定
 参加費：2,500円 当日徴収(昼食代・見学科)
 行先：福岡県北九州市門司
 対象：高齢者教室会員

♪スマホ教室♪

『マップを使いこなそう②』
 日時：2月14日(金) 10:15～
 場所：壱岐東公民館
 講師：ディーガーデン九大学研都市駅前店
 申込先：壱岐東公民館

サロンコンサート

大正琴の音色を お楽しみください
 大正琴サークルの皆さんによる演奏
 日時：2月11日(祝・火) 10:00～
 場所：壱岐東公民館
 対象：どなたでも参加 OK
 申込先：壱岐東公民館
 主催：壱岐東公民館
 共催：男女共同参画推進委員会

花王出前王座

『お出かけ応援講座』(フレイル/嚥下予防)
 日時：2月6(木) 13:15～
 対象：どなたでも参加 OK
 場所：壱岐東公民館
 申込先：壱岐東公民館

2月27日(木)は臨時休館日です。利用希望される場合は10日前までに公民館にお知らせ下さい。

福岡市壱岐東公民館 〒819-0031 福岡市西区橋本1丁目14-2
 電話 092-811-2185 FAX 092-811-0584

公民館メールアドレス ikihigashi107@jcom.home.ne.jp

令和7年度公民館サークルの募集

公民館や小学校の施設を利用して活動する、令和7年度公民館サークルの募集を行います。

新規・継続のいずれも申請が必要です。
 希望するサークルの代表者は申込要領と申請書をお渡ししますので、公民館までお越しください。

締切りは 令和7年2月10日(月)です。

★公民館サークルは、次のような条件が必要です。

1. 営利目的でないこと。
2. 代表者は壱岐東校区にお住まいの方が望ましい。
3. 会員はおおむね5人以上で壱岐東校区の住民が主体である事。
4. 講師による申請は受け付けていません。
5. 会費が適正であること。
6. 人権学習や公民館事業への参加、協力をお願いします。

壱岐東公民館サークル紹介

月曜日…知喜会(日舞) 編み物教室
 社交ダンス(稲葉教室)
 火曜日…レイナニ(フラダンス) 卓球
 書道
 水曜日…アートフリー 編み物教室(初級)
 書道・ペン習字・書画
 ハッピーダンシング(社交ダンス)
 木曜日…壱岐東卓球サークル
 中国語(中級) ちょっと深いヨガ
 C・C・E キッズダンス A・B
 金曜日…かんたん墨彩画 クラフト工芸
 ソング&シニア体操
 すこやかカラオケ教室
 土曜日…モンブランカラオケ同好会
 真美体操 表千家茶道
 日曜日…太極拳
 ONE EAST 壱岐東(卓球)
 詳しくは公民館までお願いします。
 ☎092-811-2185