

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2025年2月1日 No.415
〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

2月の行事

毎週水曜日 9:30~9:45 は「よかトレ体操」

3	月	きらきらサロン
8	土	社会福祉協議会主催 配食会
10	月	きらきらサロン
12	水	スマホ教室
13	木	のびっこ広場
18	火	蒼春倶楽部 母子巡回健康相談
22	土	地域散策ウォーキング
27	木	のびっこ広場
3/2	日	マイナンバー申請
3/3	月	きらきらサロン



すこやか号

母子巡回健康相談のお知らせ

【日時】 2月18日(火)
受付 13:30~14:00
開始 13:30~
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 身体測定、育児相談、
妊産婦の健康相談
【持ってくるもの】 母子手帳



天候状況や感染症などの影響により中止する場合があります。最新情報はお問い合わせ下さい。

【問合せ先】

西区保健福祉センター 地域保健福祉係

☎ 092-895-7080

♥きらきらサロン♥

【日時】 2月3日(月) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 「節分だ!」鬼退治をしよう~

【日時】 2月10日(月) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 親子で遊ぼう

【日時】 3月3日(月) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 雛人形作り・親子でリズム遊び
【講師】 櫻井 翠(さくらい みどり)さん
参加希望者は公民館まで(092-806-9811)

♥のびっこ広場♥

【日時】 2月13日(木) 10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 育児相談
【日時】 2月27日(木) 10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 親子で遊ぼう



◆IT事業 スマホ教室◆ スマホ便利術を体験しよう

【日時】 2月12日(水) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 スマホを使って生活に便利な操作や
アプリの使い方を学ぼう。
【講師】 dgarden 九大学研都市駅前店
ドコモショップ 吉岡 こずえさん
【定員】 15名
参加希望者は公民館まで(092-806-9811)

●蒼春倶楽部●

~生き活きと過ごす為の講座~



【日時】 2月18日(火) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 ①いつまでも若々しい素肌の作り
と「脱」老け見え眉の描き方
②マジックショーで笑おう!

【講師】 ・花王(株)カスタマーマーケ
ティング 担当小森さん
・九州大学マジックサークルさん

【定員】 20名程度
参加希望者は公民館まで(092-806-9811)

●地域散策ウォーキング●

古墳に「超コ〜フン」

【日時】 2月22日(土) 10:00~12:00
【集合】 玄洋公民館
【内容】 今宿・大塚古墳コース
約3.5km

【案内人】 玄洋公民館
館長 赤瀬 清さん

【定員】 20名
参加希望者は公民館まで(092-806-9811)



2月23日(日)を臨時休館と致します。
利用ご希望の方は、2月13日(木) 17:00ま
でに、ご連絡をお願いします。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します（予約不要）。

【日 時】 令和7年3月2日（日曜日）10時～12時

【会 場】 玄洋公民館講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約終了日】 2月26日 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

みんなの学び場 ふくおか環境学習施設

環境学習施設が大集合！人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

【日 時】 2月22日（土）14:00～16:00

【場 所】 まもる一む福岡（中央区地行浜2-1-34 保健環境研究所1階）

【対 象】 どなたでも、無料 先着40名（要申込）

【申込先】 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp



国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください。

申告・納税は、ご自宅からe-Taxで！



詳しくは e-Tax ホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



←e-Tax ホームページ
はこちらから

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3月17日（月）	3月17日（月）	3月31日（月）

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

国税局・税務署

除雪・排雪サービス 料金や作業内容を事前によく確認！



- 除雪・排雪サービスの見積もりを取る際は、「雪下ろし」「除雪」「排雪」等の具体的な作業内容、料金体系、重機が入るかなど別料金の発生の有無や、作業が完了できなかった場合の対応、作業に伴い自宅設備が破損した場合の対応等について、しっかりと確認し書面でもらいましょう。
- 契約書や領収書は保管し、作業に来た日付等を記録しておきましょう。
- 事業者とやり取りする際や除排雪作業の際は、一人で対応せず、家族や周りの人に立ち会ってもらうことも大切です。
- 急に大雪が降っても慌てないように、あらかじめサービス内容や料金の情報を収集しておくといでしょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）

少しずつゆっくりとかんで、餅での窒息事故を防止！



高齢になると、かむ力や飲み込む力が弱くなるため、特に餅を食べる機会が増える年末年始は、以下の点に注意して窒息事故を防ぎましょう。

- 餅を食べやすい大きさに小さく切っておきましょう。
- あらかじめお茶や汁物を飲んでのどを潤しておきましょう。
- ゆっくりとよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込みましょう。
- 高齢者と一緒に食事をする際は、少しずつ口に入れているか、しっかりかんでいるかなど食事の様子に注意を払い、見守りましょう。

福岡市消費生活センター相談コーナー Tel: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時～16時（電話相談のみ）

祝休日、年末年始（12/29～1/3）はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活

検索