



ブログ検索  
▼ Line検索



# 愛宕浜公民館ニュース ②

福岡市愛宕浜公民館 2025年2月1日発行 No.310

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 ㊟：885-4539

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

## お知らせ

### ① 2月の公民館利用制限のお知らせ

全館空調工事の関係で、2月20日過ぎまで公民館は利用制限中です。職員は事務所に常駐していますが、事務所が工事の日は職員不在となります。事務所内工事の日程が決まり次第、駐車場右手の掲示板で随時お知らせいたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ② 令和7年度の公民館サークルの募集

利用期間は4月1日から翌年3月末までの1年間です。現在利用中のサークルも申請が必要です。年度途中でのサークルの申請は認められませんので、このタイミングで必ず申請をしてください。

申請用紙：2月1日より公民館窓口にて配布。

※現在利用中のサークルには12月に配布済。

申請期限：2月末までに公民館まで（期限厳守）

申請結果：3月の公民館運営懇話会に諮り決定

### ③ 総会開催での公民館利用申込み

各自治会、諸団体の総会開催のための公民館利用申込みを3月1日～10日で受け付けます。希望日時が重なった場合、調整をさせていただきます。先着順ではありません。

## 公民館主催講座のご案内

### ハマっ子クラブ（プラネタリウム）

福岡市科学館で、リニューアルされた基本展示室とプラネタリウムを見学します。帰ってくるのがお昼過ぎになりますので、飲み物とおにぎり等を持参してください。



日時：2月15日（土）集合：8：35 愛宕浜公民館

西鉄バス福岡女子高前 9番 8：55発

六本松こんどう美容室前 9：27 下車

★基本展示室自由見学 9：35～11：35

★プラネタリウム『ドラえもん 宇宙の模型』

11：45～12：30

帰着予定：13：50 愛宕浜公民館

参加費：子ども500円 大人1,760円（入館料・バス代）

定員：15名 1,2年生及び未就学児は保護者の同伴をお願いいたします。※ 要申し込み

\*\*\*\*\*

### シニアフレッシュアップスクール（相続のお話）

「いざという時に困らない相続のお話」と題して、相続の「きほんのき」とその対策についてのお話しをしていただきます。申込み不要です。

日時：2月27日（木）10：00～11：30

講師：豊増 修（相続コンサルタント）



開催場所、申込み先は愛宕浜公民館です。

電話：092-885-4551

FAX：092-885-4539

メール：atagohama143@jcom.home.ne.jp

新しい1年が始まりましたが、今年は愛宕浜小学校が30周年を迎えます。記念イベント等が企画されていますが、10年前の20周年では「願い事風船飛ばし」で、うれしいハプニングがありました。2年生の児童が書いた願い事「大きなステーキをまるごと食べたい」という風船が、偶然にも大分の豊後大野で畜産を営むご夫婦に拾われました。そしてそのご夫婦が願い事をかなえてやろうと、ステーキを送ってくださったのです。地元のテレビ、新聞でも紹介されましたが、皆さん覚えていませんか？30周年イベントでも、この風船飛ばしをすると聞いています。またハプニングがうまれるといいですね。懸念されるのは児童数の減少で、20周年時は470人の児童数でしたが、今年は200名近く減って270名前後の見通しです。ハプニングの確率が低くなりますね。

周年といえば、福岡女子高校が100周年を迎えます。現在の天神で開校して、3回近い移転と校名変更で現在に至っています。2年後の2027年度には共学になることが決まっていますので、校名も変更になるのでしょうか。女子高とは、ここ3年インターンシップ（就業体験）で数名の生徒さんを受け入れて、公民館の実務やイベント企画などを体験してもらっています。また秋祭りや文化祭などの地域イベントにも参加してもらっています。この先もこうした取組みを増進していきたいと思います。（館長）

### 校区献血のご案内

下記日程で校区献血を実施いたします。輸血用血液が大変不足しています。皆様のご厚意ご協力をお願い申し上げます。詳細は3月号でお知らせします。



日時：3月8日（土）9：45～12：00、13：00～16：00

場所：イオンマリナタウン店 西側屋外駐車場

主催：校区健康環境委員会 共催：福岡県赤十字センター

### 2月のロコモ予防サロン

2月はウォーキングを楽しみましょう!! 愛宕浜周辺を体力に合わせて歩きます。

日時：2月6日（木）13：30～15：00

2月13日（木）13：00～15：00

集合場所：清本歯科前の公園



\*\*\*\*\*

### 3月のロコモ予防サロン

通常通りのサロンを実施します。

日時：3月6日（木）13：30～15：00

※ この日は体力測定を実施します。

3月27日（木）13：30～15：00



### ふれあいカフェ愛宕浜



3月のカフェは鏡開きとしてぜんざいを提供します。イベントは落語を楽しんでいただきます。アマチュア落語家として活躍中の粗忽屋勘心（そこつやかんしん）さんによる新春初笑い演芸です！ いきいき工房さんの焼きたてパンや焼き菓子の販売もごさいます。お気軽にお茶しにきてください。

日時：令和3月13日（木）10：00～12：30

※ イベントは10：00～11：00に実施します。

イベント終了後にティータイムになります。

主催：校区社会福祉協議会



# ダンスサークルの紹介

## バレエのサークル

愛宕浜公民館ではバレエのサークルが3講座活動しています。バレエコンクールで上位入賞者を多数輩出している講師が、子どもから大人の方まで1人1人に合わせた指導をされています。初心者の方はお気軽に無料体験から始めてはいかがでしょうか！お問い合わせは公民館又は090-8668-8316まで。講師は3講座とも兵頭尚子さんです。



### ① バレエ体型の作り方講座

バレリーナのすらりとしたスタイルはどうやって作られるのか？筋肉や骨の仕組みをわかりやすく解説し、ポイントを意識しながらのレッスンです。

開催日：毎月第1, 2, 3の水曜日 17:30~19:30  
月謝：3,000円

### ② バレエ入門講座

綺麗に踊るにはしっかりとしたコツがあります。顔の位置、胸の位置、腕の運び、首の位置など綺麗に踊るようにコツとポイントをワガノハメゾットで一から学びます。

開催日：毎月第1, 2, 3木曜日 17:00~18:30  
月謝：3,000円

### ③ バレエエクササイズ

バレエを基にしたストレッチ、筋トレ、エクササイズをみんな楽しんでもらいます。強さ+稼働域+柔軟性としなやかさで美しいバレエ体型を作ります。大学生、大人女子、シニアの方も大歓迎。お気軽に見学、体験にお越しください。

開催日：毎月第1, 2, 3金曜日 10:00~11:30  
月謝：3,000円

## 社交ダンスのサークル

### マリナタウン社交ダンス

**会員大募集中です！**お気軽に見学、体験にお越しください。問合せは公民館まで。

開催日：毎月第1, 2, 3土曜日 14:00~16:00  
月謝：2,500円

講師：大村 節子 さん



### みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

日時：2月22日(土) 14:00~16:00

場所：まもるーむ福岡(中央区地行浜2-1-34)

対象：どなたでも、無料 先着40名(要申込)

申込先：831-0669

メール：mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp



## リズム&JAZZダンスのサークル

Free style JAZZ ダンスとHip Hop ダンスのサークルです。お気軽に見学・体験にお越しください。お問い合わせは公民館まで。

開催日：毎月第1, 2, 3, 金曜日 17:00~19:00

初級JAZZ+リズムトレーニング 17:00~18:00

フリースタイルダンス 18:00~19:00

月謝：3,000円

講師：吉川 美香、保坂 ひかる さんです。



## フラダンスのサークル

フラダンスは3講座が活動しています。お気軽に見学、体験にお越しください！

### ① パパポーアルア フラダンス

フラダンスの基礎を学び、健康増進につなげましょう！をモットーに活動されています。

開催日：毎月第1, 2, 3火曜日 13:00~15:00

月謝：3,000円

講師：庄島 妹 さん



### ② Laule'a Hula

フラダンスを通して健康増進を！をモットーに活動されています。

開催日：毎月第1, 2, 3木曜日 10:00~12:00

月謝：3,000円

講師：庄島 妹 さん

### ③ パパリハ愛宕浜

シニアのメンバーが多いフラダンスサークルです。

開催日：毎月第1, 2, 3土曜日 10:00~12:00

月謝：2,500円(500円の運営費含む)

講師：森 和子 さん

国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください。

**申告・納税は、自宅からe-Taxで！**



詳しくは e-Tax ホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



e-Tax ホームページはこちら

令和6年分の申告書の提出及び納期限

| 所得税及び復興特別所得税 | 贈与税      | 個人事業者の消費税及び地方消費税 |
|--------------|----------|------------------|
| 3月17日(月)     | 3月17日(月) | 3月31日(月)         |

e-Taxを利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

国税局・税務署