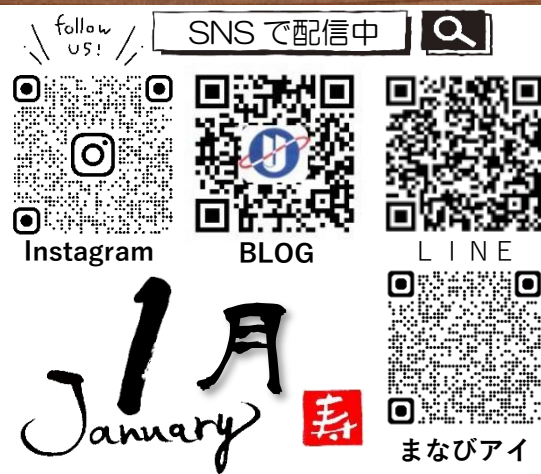




あけましておめでとうございます

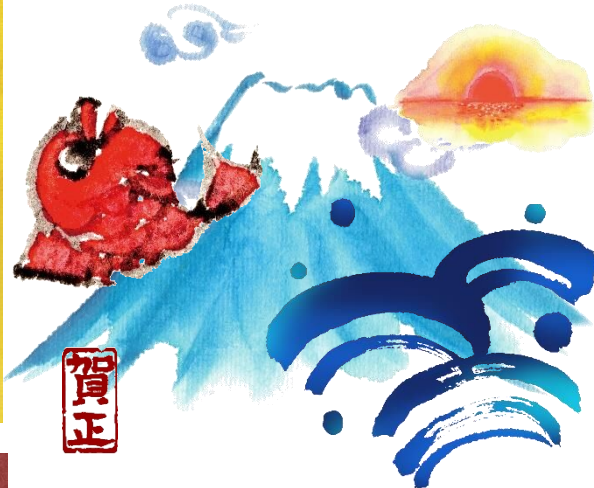
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします
本年もどうぞよろしくお願いいたします

1/10(金) 内浜好齢大学

健康づくり栄養講座
いつまでも若々しく
老化を防いで
身の中から健康に
【時間】10:30~12:00
【講師】明治安田生命
【定員】40名

『年末年始休館日のお知らせ』

12月28日(土)~1月4日(土)
まで公民館は休館いたします。



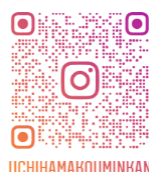
1/18(土) かがやきセミナー

笑って元気
身近な男女共同参画
【時間】14:00~15:30
【講師】矢野 大和さん
(鷹鳥屋神社宮司)
【定員】50名
男女共同参画推進会と共催事業

1/20(月) ぴよぴよキッズ

対面&ZOOM 講座
親子遊び
【時間】10:00~12:00
【講師】田中 晴奈さん
(保育士)
【定員】30組
★公民館とZOOMと同時開催です。
どちらか好きな参加方法をお選
びください。

内浜公民館公式 Instagram 更新中!



内浜公民館や校区で
実施するイベントや講座を
タイムリーに更新しています
是非フォローしてください!

Follow me!



@uchihamakouminnkan

1/19(日)・26(日) マイ・スポーツ

地域で障がい者スポーツを考える
ボッチャ
【時間】14:00~15:30
【講師】吉田 文徳さん
川上 満隆さん
(スポーツ推進委員)
【定員】20名
スポーツ振興会と共催事業



臨時休館のお知らせ

1月4日(土)は臨時休館いた
します。利用を希望される場合は、
12月27日(金)の12:00までに、
ご連絡ください。



サークル代表者会議のお知らせ

日時: 2月7日(金) 10:30~
場所: 公民館 ホール
内容: 令和7年度サークル申請について

★育児サークル あいあい★ メンバー募集!!

日時: 毎月第4月曜日 14:00~16:00
場所: 内浜公民館
対象: 未就学児とご家族
参加費: 300円
問い合わせ: 内浜公民館(882-1371)