



ほく 姪北 めい

公民館だより No.178 2025 年(令和 7 年)1 月1日

〒819-0002

西区姪の浜2丁目 20-28

電話 895-1075 FAX 895-1076



館長コラム



明けましておめでとうございます。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げますとともに、本年も何卒よろしくお願いいたします。

昨年は、多くの方に公民館を利用いただき、誠にありがとうございました。

また、各種団体やサークルのみなさんのご協力により、公民館事業を行うことができました。厚く御礼申し上げます。

さて、2025年は巳年です。皮を脱ぎ捨てて新たな姿に生まれ変わることから、蛇は再生や永遠の象徴とされ、巳年は新しい挑戦や変化の年と言われているようです。

姪北公民館は校区自治協議会とともに平成22年4月に生まれて、今年の3月で15周年を迎えます。

公民館は、住民が「集まる」「学ぶ」「つなぐ」場であり、基本事業である「人権問題学習講座」「子どもの健全育成関連事業」を中心に多くの事業を行っています。

これからも自治協議会ははじめ各種団体と協力しながら、乳幼児から高齢者のみなさんにワクワクしてもらえるような講座を行ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

館長 古藤



みんなの公民館



ビタミンスペース(運動の場)

※日時 1月7日(火)、10日(金)、16日(木)、27日(月)
どの日も10:00~12:00

27日(月)は運動指導があります(10:30~11:30)。

場所は姪北公民館 講堂です。時間内は出入り自由。

タオルと運動靴をご持参ください。

なんかからん ne(相談の場)

※日時 1月28日(火)10:30~11:30

※場所 姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語

あいさつは うれしい花の 種をまく
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
検温と手指消毒をお願いします。
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。

めいほくっ子広場

対象:①③小学生・おとな
②小学生

①「アビースクール〜ボールを使って遊ぼう!〜」

※日時 1月11日(土)10:00~11:00

※場所 姪北小学校校庭 ※雨天時:姪北小学校体育館

※内容「アビースクール」

※講師 アビスパ福岡のコーチのみなさん

※持ってくるもの タオル・飲み物 ※雨天時:上履き

②「おむすびをつくろう!」

※日時 1月18日(土)10:00~12:30

※場所 姪北公民館 学習室・講堂

※材料費 200円

※持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
おむすびとみそ汁をつくります。

1/13(月)までに姪北公民館にお申込みください。

③「博多おきあげ〜うさぎのストラップをつくろう!〜」

※日時 1月25日(土)10:00~11:30

※場所 姪北公民館 地域団体室

※講師 清水 裕美子 さん(「博多おきあげ」三代目)

※材料費 1,000円

※持ってくるもの はさみ・手芸用ボンド・竹串・タオル・材料費
1/18(土)までに姪北公民館にお申込みください。

高齢者教室

対象:おおむね60歳以上

※日時 1月21日(火)10:00~13:00

※場所 姪北公民館 学習室・講堂

※内容「料理教室 福岡の郷土料理」

かしわめし、がめ煮、だご、せんぶきまげ

※講師 岡 三枝 さん(管理栄養士)

※材料費 800円

※持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
1/14(火)までに姪北公民館にお申込みください。



おとな塾

対象:おとな どなたでも
場所:姪北公民館 講堂

※日時 1月14日(火)10:00~11:00

※内容 生涯快適なカラダ作り講座

「背骨を動かして力みを抜こう!」

※講師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)

※持ってくるもの 飲み物・タオル

※動きやすい服装でお越しください。



※日時 1月23日(木)10:00~11:30

※内容「終活に向けて考えてみませんか」

※講師 お葬式のあおやぎ

※持ってくるもの 飲み物



乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者

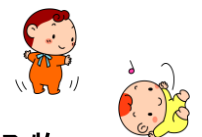
□日時 1月24日(金)10:30~11:30

□場所 姪北公民館 講堂

□内容「親子で遊ぼう」

□講師 福岡市立姪浜保育所の先生

□持ってくるもの 水分補給のための飲み物



□日時 2月4日(火)10:30~11:30

□場所 姪北公民館 学習室・講堂

□内容「朝食で元気な一日をメニュー」

□講師 福岡市立保育所調理の先生

□材料費 200円

□持ってくるもの 水分補給のための飲み物・材料費

※1品(かぼちゃの豆乳みそスープ)のみ、講師の実演と試食があります。

※1/28(火)までに姪北公民館に申し込んでください。



公民館の休館について



1月26日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、1月16日(木)

17時までにご連絡をお願いいたします。

裏面もごらんください。



おはなし会



♥時間および対象年齢

① 1月14日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・・・0~4歳

② 1月28日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・・・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います。①は12:00、

②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



** 日時 1月17日(金)10:00~12:00

** 場所 姪北公民館 講堂

** 対象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください。



地域カフェに寄ってみませんか



* 日時 1月28日(火)10:30~12:30

* 場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。時間内は出入り自由です。

皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。

池野人権教育推進員

校区人権のつどい

♣日時 1月25日(土)14:00~16:20

♣場所 姪北公民館 講堂

♣内容 I Vocal unit foo ミニコンサート

II 「アオギリにたくして」上映会

(2013年/上映時間100分)

この映画は、広島平和記念公園の被爆アオギリの木の
下で、たくさん子どもたちに被爆体験を語り続けたひ
とりの女性の物語です。

お問合せは、姪北公民館へお願いします。

参加、お待ちしております。

姪北校区人権尊重推進協議会



サークル人権学習



❖日時 ①1月9日(木)10:00~11:00

②1月22日(水)19:00~20:00

③2月5日(水)19:00~20:30

❖場所 姪北公民館 講堂

❖内容および講師

①②DVD「知りたいあなたのこと 視覚障がい
者の生活・気持ち」鑑賞と講話

講師 池野 尚昭 さん

(西区生涯学習推進課 人権教育推進員)

③「手笛演奏と話」

講師 なかしま 拓 さん(手笛演奏家)

サークル会員以外の方も参加できます。
姪北公民館にお申込みください。



サークル代表者会議



❖日時 1月9日(木)人権学習終了後

サークルから必ず出席をお願いします。

「大人のバレエストレッチ」サークル会員募集!

♫日時 毎月第1・2・3週の火曜日 13:00~15:00

♫対象 小学生~おとな

♫会費 月額 2,600円

しなやかで健康的な美しい身体をめざすバレエをベース
にしたトータルワークアウト。ダイエットはもちろん、姿勢
改善や体力アップにも! ぜひ、お待ちしております。

令和7年度市県民税交付について 混雑緩和のため、郵送提出をお願いします。

持参提出の場合は、以下で受付します。

場 所	受付日時
西部出張所 2階201・202 会議室	2月3日(月)~6日(木) 10:00~16:00
西区役所 課税課 2階22番窓口	2月17日(月)~3月17日(月) (土・日曜・祝休日は除く) 9:00~16:00

【申告が必要な人】令和7年1月1日現在、市内に住所があり、
前年中に所得があった人

【申告が不要な人】

- ①税務署へ所得税の確定申告書を提出する人
- ②所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告が市に提出
されている人
- ③公的年金のみの受給者で、医療費、生命保険料などの
控除がない人

【申告に必要なもの】

- ①本人確認書類(免許証、保険証など)
- ②マイナンバーカードまたは通知カード
- ③給与・年金の源泉徴収票等の所得が分かる資料
- ④医療費の明細書や保険料の控除証明書などの各種控除
証明書類

【問合せ先】区課税課 TEL 895-7017/ FAX 883-8565

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさん
が気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。
「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という
疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という
思いをお持ちのみなさま! ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています! アクセスはこちら!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会
の行事や取り組みの紹介
- ◆お住いの住所から
自治会・町内会を検索

ふくコミ
福岡市地域コミュニティサイト

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【問合せ先】西区役所 地域支援課
TEL:092-895-7036



姪
北
公
民
館

