



☆チャレンジ教室☆

『おかしのオモチャ』で遊ぼう

日時：1月18日(土) 10:00～

内容：わなげ、魚釣り、ダーツなど

対象：どなたでも

場所：壱岐東公民館

申込先：壱岐東公民館



January
1月

謹んで新年のお慶びを申し上げます
本年も地域の皆様のご健勝と御多幸を
心よりお祈り申し上げます 壱岐東公民館 職員一同



日	月	火	水	木	金	土
12/29	12/30	12/31	1	2	3	4
年末年始休館				やすみ	やすみ	臨時休館日 やすみ
5	6 ラジオ体操始め	7 子ども食堂	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 チャレンジ教室
19	20	21	22	23	24 高齢者教室	25
26	27 母子巡回	28 スマホ教室	29	30	31	

～ 高齢者教室 ～

ヤクルト出前講座第2弾

『ウン知育教室』

日時：1月24(金) 10:30～

内容：クイズ、ビデオ鑑賞

腸トレ体操など

対象：どなたでも参加OK!!



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

日時：令和7年2月9日(日) 14:00～16:00

会場：壱岐東公民館

対象者：西区に住居票のある方

【事前予約終了日】2月5日 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【ポイントラリー2024】

公民館では毎朝9:50と、お昼12:50の2回(土、日、祝日含む)ラジオ体操を行っています。体力作り、お友達作りに公民館に足を運んでみませんか～♪ 職員一同お待ちしております。

✿ 体操始めは1月6(月)からです ✿

福岡市壱岐東公民館 〒819-0031 西区橋本1丁目14-2
電話 092-811-2185 FAX 092-811-0584

公民館メールアドレス ikihigashi107@jcom.home.ne.jp

明けまして

おめでとうございます

地域の皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます

昨年は多くのお力添えいただき誠にありがとうございました

本年も地域の皆様の声を聴きより成長してまいります

一層のご支援を賜われますよう心よりお願い申し上げます

館長 野田佐知子



♪スマホ教室♪

『マップを使いこなそう①』

日時：1月28日(火) 10:15～

場所：壱岐東公民館

講師：ディーガーデン九大学研都市駅前店

申込先：壱岐東公民館



母子巡回健康相談

日時：1月27日(月) 場所：壱岐東公民館

身体測定 9:45～10:30

保育士による遊び ～12:00まで

内容：身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談

お問い合わせ：西区保健福祉センター地域保健福祉係

TEL 092-895-7080

