

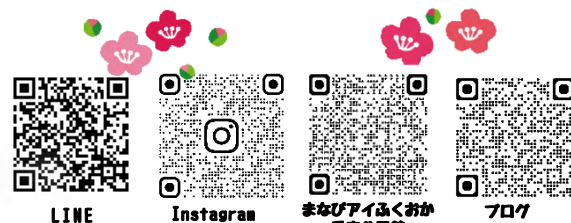
あたらぎ 1月

公民館だより 第491号(令和7年)

今年もよろしく
お願いします

お互いが尊重される地域づくり

愛宕公民館
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11
TEL891-7962/FAX891-4677
Email:atago112@jcom.home.ne.jp



お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます

愛宕大学(高齢者大学)

閉講式 ~音楽とともに楽しかった1年間を振り返りましょう~

日時:2月4日(火)10:00~11:30

場所:愛宕公民館 講堂

講師:なかしま 拓 氏(手笛奏者)

持ち物:水分補給用の飲み物

※今回一般参加募集はありません。



愛宕チャレンジ教室(小中学生対象)

~キラキラ☆スノードームを作りますか~

日時:2月11日(祝・火)10:00~11:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:グッデイ姪浜店スタッフさん

定員:20名(事前申込制) ※定員になり次第締切。

参加費:800円(材料代)

持ち物:水分補給用の飲み物

申込期間:1月6日(月)~1月24日(金)



折り紙教室

~鬼のお面を作ります~

鬼の面を作り節分を楽しみましょう!

日時:1月24日(金)10:00~12:00

場所:愛宕公民館 講堂

定員:16名(事前申込制)

申込期間:1月6日(月)~1月22日(水)

持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ

参加費:200円(材料代)



あたらぎ yoga 教室

~ヨガで身体も心もリラックスしませんか~

日時:2月5日(水)、26日(水)13:00~14:30

場所:愛宕公民館 講堂

講師:井手 綾美 氏(ヨガインストラクター)

定員:15名(事前申込制) ※定員になり次第締切

申込期間:1月6日(月)~1月31日(金)

持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、ヨガマットを

お持ちの方はご持参ください。

明けまして おめでとう ございます

2025年巳年のスタートです。「蛇は苦手」という方も多いかと思いますが「恩を忘れずに返す動物」として古くから信仰の対象にもなっているそうです。

愛宕公民館は今の場所に移って今年で20年の節目を迎えます。開館から42年、愛宕校区の住民の生涯学習及び地域コミュニティ活動の拠点として、今でも毎日たくさんの方々にご利用いただき、活気あふれる場所となっております。

今年も1年間、愛宕校区の皆様の笑顔あふれる場所となりますように、皆様への恩を返す想いで笑顔で対応していきたいと思ひます。今年も1年よろしくお祈りいたします。

愛宕公民館 職員一同



臨時休館日のお知らせ

・1月1日(水)2日(木)3日(金)は休館します。

・1月26日(日)は臨時休館を実施します。

公民館の利用を希望される場合は10日前の17:00までに「公民館利用許可申請書」を提出してください。

1月の行事(★印は公民館事業です)

7日(火) 愛宕大学(★)

9日(木)16日(木)23日(木)30日(木)子育てスペースくれよん(★)

10日(金)17日(金)24日(金)31日(金) 放課後フリースペース(★)

12日(日) 自治協議会運営委員会

22日(水)、29日(水) あたらぎyoga教室(★)

24日(金) 折り紙教室(★)

25日(土) 人権落語(★)

31日(金) 人権コンサート(★)

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。
★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限り)

★平日・土曜日の9:00~17:00にお申込みください。

~サークル・各団体の皆さまへ~ 令和7年度 公民館利用申請のご案内

募集期間:1月7日(火)~2月7日(金)

※ 締切厳守

令和7年度に公民館を新規または継続して利用するサークル及び地域団体は、「公民館利用許可申請書」(公民館にあります)に記載の上、期日までに公民館へ提出してください。
現在活動中のサークル及び団体等も提出が必要です。

提出された内容は「公民館運営懇話会」に諮り、調整の上決定します。

利用期間は、令和7年4月~令和8年3月までです。

公民館サークルには、原則として次のような条件があります

- ・営利目的でない、自主運営のサークル・団体であること。
 - ・サークル会員は、概ね10名以上で、校区住民が主体であること。
 - ・公民館利用上の注意を守り、会費が適正であること。
 - ・公民館で行われている人権学習会や地域事業へ積極的に参加すること。
 - ・指導者からの申請は受け付けていません。
- ◎その他詳しいことは公民館へお尋ねください。

人権落語

~新春のおめでたい来福噺~

日時:1月25日(土) 人権について考え、初笑いしませんか

14:00~15:00

場所:愛宕公民館 児童等集会室

講師:粗忽家 勘朝 氏(内浜落語会)

定員:20名(事前申込制)

※当日参加もできます♪定員になり次第締切。

申込期間:1月6日(月)~1月24日(金)

持ち物:水分補給用の飲み物

【共催:愛宕校区人権尊重推進協議会】

多くの方の参加をお待ちしています。



子育てスペース「くれよん」

親子で気軽に、息抜きに来てください♪

日時:1月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

10:00~12:00(※時間内は出入り自由です。)

場所:愛宕公民館 児童等集会室(申込不要)

「福岡市おむつと安心定期便」スタンプ対象事業

愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ



すこやか教室

～あなたが選ぶ、私が選ぶ昭和歌謡！
皆さんの選んだ歌と一緒に歌ってみませんか？～

日時：1月15日(水)13:30～15:30

場所：愛宕公民館 講堂

講師：歌ボランティアハミングバード

林田 京子 氏 (声楽家) 吉戒 美穂子 氏 (ピアノ)

定員：30名 (事前申込制)

持ち物：水分補給用の飲み物

※はじめに運動サポーターの方の体操が15分くらいあります。

子育て交流サロン ぽんぽこ

☆あったか親子薬膳☆

～冬だからできる食養生について～



日時：1月27日(月)10:00～12:00

場所：愛宕公民館 講堂

講師：栄養士 田口 知子 氏

定員：なし (事前申込制)

持ち物：水分補給用の飲み物、外出に必要なもの
(タオルやおむつなど)

子どもの風邪や冷えからくる不調に対する食事について、
身体にやさしい大切なお話をしてくださいます。

食を通じたつながりづくりみんなかふぇ・あたご

お子さんから高齢のみなさんまで、一緒にお食事
しませんか。

日時：1月25日(土)11:00～14:00

場所：愛宕公民館 講堂

参加費：高校生以下無料 大人は200円

メニュー：ハヤシライス30食 (無くなり次第終了)

※カルタや人生ゲームで遊びましょう。

※「みんなの居場所」になるよう

お試し中！ インスタ始めました→

※お問い合わせは愛宕公民館まで。



- ★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。
- ★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限り)
- ★事前申込制でも、お席があれば当日参加もできます。
- ★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

愛宕校区自治協議会より

12月8日に愛宕校区ふれあい餅つきを実施しました。
この日の福岡地方は今年一番の冷え込みでしたが、
関係者は朝6:30から公民館に集合し準備を始めまし
た。高齢化で餅のつき手が課題でしたが、今年から
電気餅つき器を導入しました。

姪浜中の剣道部や校区の児童た
ちが参加し「1, 2, 3!」の掛け
声と共に、老若混合で70kgの餅米
をつき上げてぜんざいを振舞いま
した。皆様のおかげで今年もたく
さんの方にお越しいただきました。

今後も愛宕校区が住みよい街になるよう取り組んで
まいります。

愛宕校区自治協議会 会長 市村 昭生



し お か ぜ 文 庫 ～本の貸出日～

1月8日(水)、1月22日(水) 14:30～16:30

1月25日(土) 10:00～12:00

※2月22日(土)に冬のおはなし会を
予定しています♪



愛宕公民館 児童等集會室

食生活改善講習会

楽しく作って食べて、健康力を高めましょう！

日時：1月30日(水)9:00～13:00

場所：愛宕公民館 講堂

講師：管理栄養士 出嶋 洋子 氏

定員：20名 (事前申込制) ※定員になり次第締切

申込期間：1月6日(月)～1月24日(金)

参加費：400円(おつりの無いようにご準備ください)

持ち物：水分補給用の飲み物、三角巾、エプロン、マスク

【主催】西区食生活改善推進員協議会

紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの：新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出しください。

主催：愛宕校区自治協議会

学校施設開放連絡会議

日時：1月17日(金)19:00～20:00

場所：愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は
必ず出席してください。

※筆記用具をご持参ください。

令和7年度 市県民税申告について
混雑緩和のため、郵送提出をお願いします。
持参提出の場合は以下で受付します。

場所	受付日時
西部出張所 2階201・202 会議室	2月3日(月)～6日(木) 10:00～16:00
西区役所 課税課 2階22番窓口	2月17日(月)～3月17日(月) (土・日曜・祝休日は除く) 9:00～16:00

●申告が必要な人

令和7年1月1日現在市内に住所があり、前年中に所得
があった人

●申告が不要な人

①税務署へ所得税の確定申告書を提出する人

②所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告が市に提
出されている人

③公的年金のみの受給者で、医療費、生命保険料などの
控除がない人

【問い合わせ先】区課税課 895-7017 FAX 883-8565



おめでとうございます！

☆愛宕校区から日頃の取り組みを表彰された団体(公民
館サークル)、個人についてご紹介します

福岡市衛生連合会会長表彰 愛宕ニギニギ体操クラブ
保健活動組織活動功労団体

☆福祉のまちづくり推進大会にてお二人の方が表彰
されました

市長表彰 池田 みち子 さん(第三豊寿会)
老人クラブ事業功労者

市社会福祉協議会会長表彰 上杉 朋史 さん
民生委員児童委員功労者 (西区第9地区民生委員児童委員協議会)

体力づくりイベント

～無理なく楽しい運動で活力アップ～

日時：2月12日(水) 13:30～15:00

場所：愛宕公民館 講堂

講師：健康運動指導士 柴田 伊津子 氏

定員：20名(愛宕校区にお住まいの方ならどなたでも♪)

申込期間：1月6日(月)～2月5日(水) ※定員になり次第締切

持ち物：水分補給用の飲み物、室内シューズ、動きやす
い服装でお越しください。

参加費：無料

*椅子に座ったままでもできる運動です。

*血圧測定、健康相談も実施しています。

【共催】愛宕運動サポーターの会、西区地域保健福祉課