



ほく 姪北 めい

公民館だより No.177 2024年(令和6年)12月1日

〒819-0002

西区姪の浜2丁目 20-28

電話 895-1075 FAX 895-1076



館長コラム



12月は師走と言われていますが、師も走るような忙しい月の「師」とは誰のことなのか調べてみました。説はいくつかあるようですが、もともとは学校などの先生を指すものではなく、師とはお坊さんのことだという説があり、12月になると各家庭で法事を行うためにお坊さんが忙しくなるからだそうです。

校区では、12月15日(日)に「福祉もちつき大会」が行われます。いよいよ、今年も残りわずかなことを感じます。

公民館主催事業は、11月23日(土)に、めいほくっ子広場の「ひろい海の活動」を行いました。朝から雨降りでしたが、活動中は雨が止み能古島の空に虹が出ていました。アマモの苗と種入り団子を作って、苗はダイバーの方が海に植えつけに、団子は全員で海に投げ入れました。子ども12人含む全員36人で海岸清掃をしました。ふくおか FUN の方から、アマモが魚の産卵場所や隠れ家になり、海の環境を良くしていくことを学びました。2017年から行っているアマモ場づくりは温暖化や台風等の影響を受けていますが、「継続は力なり」と信じながら地道に続けています。

この活動を通して、子どもたちが日頃の生活で環境のことを考え行動して関わってくれることを期待しています。

館長 古藤



みんなの公民館



ビタミンスペース(運動の場)

※日時 12月5日(木)、6日(金)、17日(火)
どの日も10:00~12:00

17日(火)は運動指導があります(10:30~11:30)。
場所は姪北公民館 講堂です。時間内は出入り自由。
タオルと運動靴をご持参ください。

なんかからん ne(相談の場)

※日時 12月24日(火)10:30~11:30
※場所 姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語

大切な 命はひとつ 大事にね
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
検温と手指消毒をお願いします。
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。

めいほくっ子広場

対象:①②小中学生・おとな
③④小学生

①「手話を学ぼう！」

※日時 12月7日(土)10:00~11:30
※講師 眞鍋 順治 さん(手話通訳者)
※持ってくるもの 筆記用具・飲み物



②「防犯スポーツ教室」

※日時 12月14日(土)10:00~11:30
※講師 坂本 一成 さん
(防犯スポーツ教室インストラクター)
※持ってくるもの 空のランドセル・室内シューズ・飲み物
小中学生はズボンで来てください。
12/7(土)までに姪北公民館にお申込みください。



③科学教室「ビー玉万華鏡をつくろう！」

※日時 12月21日(土)10:00~11:30
※講師 九州大学 F.E.E.L.のみなさん
※材料費 300円
※持ってくるもの 筆記用具・飲み物・材料費
12/14(土)までに姪北公民館にお申込みください。



④「エコクッキングで土・水・空気に感謝し、汚さない生活を見つけよう！」

※日時 12月26日(木)10:00~12:30
※内容 ①おはなし・クイズ ②博多雑煮づくり
③試食・片づけ
※講師 篠原 貴美恵 さん
※材料費 400円 ※定員20人
※持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
12/19(木)までに姪北公民館にお申込みください。



①③④の場所は、姪北公民館 講堂です。
②の場所は、姪北小学校 体育館です。

高齢者教室

対象:おおむね60歳以上

☆日時 12月19日(木)10:00~12:00
☆場所 姪北公民館 講堂
☆対象 おおむね60歳以上
☆内容 「ゲームを楽しもう！」



動きやすい服装でお越しください。



おとな塾

対象:おとな どなたでも
場所:姪北公民館 講堂

※日時 ④12月3日(火) 10:00~11:30
⑤12月11日(水) 13:00~14:30
※内容 スマホ教室④⑤「LINEの正しい使い方を学んで、なりすまし投資から身を守ろう！」
※講師 西島 幸宏 さん
(株)大濠企画「スマホドクター」
※持ってくるもの 飲み物・タオル・筆記用具
※スマホをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方の参加もできます。



※日時 12月10日(火)10:00~11:30
※内容 「みんなにやさしい防災研修」
カードを使ったグループワーク
※講師 森林 久枝 さん(株式会社 談)
※持ってくるもの 筆記用具・飲み物
12/3(火)までに姪北公民館にお申込みください。
当日の参加もできます。
※男女共同参画委員会との共催です。



※日時 12月13日(金)10:00~11:00
※内容 生涯快適なカラダ作り講座
「もう転ばない!足裏から安定させよう」
※講師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)
※持ってくるもの 飲み物・タオル
※動きやすい服装でお越しください。



乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者
場所:姪北公民館 講堂

□日時 12月12日(木)10:30~11:30
□内容 「おひるねアート」
□講師 小川 ふみこ さん
(日本おひるねアート協会認定講師)
□持ってくるもの スマホまたはカメラ
水分補給のための飲み物



□日時 12月25日(水)10:30~11:30
□内容 「ハープとギターの癒しのおんがく会」
□講師 ミュージックアトリエ てみてる さん
□持ってくるもの 水分補給のための飲み物



裏面もごらんください。



おはなし会



♥時間および対象年齢

① 12月10日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・・・0~4歳

② 12月24日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・・・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います。①は12:00、

②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



** 日 時 12月20日(金)10:00~12:00

** 場 所 姪北公民館 講堂

** 対 象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください。



地域カフェに寄ってみませんか



* 日 時 12月24日(火)10:30~12:30

* 場 所 姪北公民館 地域団体室

飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。時間内は出入り自由です。

皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。

人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。

池野人権教育推進員



公民館清掃・避難訓練



❖ 日 時 12月23日(月)集合場所:講堂

・公民館清掃 14:00

・避難訓練 14:40頃

サークルおよび各種団体代表者の方へは、ハガキで案内します。出席をお願いします。



公民館の休館について



🔑12月1日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。

🔑令和6年12月29日(日)~令和7年1月3日(金)の年末年始は、公民館の休館日です。

「姪北社交ダンスクラブ(中級)」活動休止のお知らせ

諸事情により、活動を休止します。

3月までは、「姪北ボールルームダンスクラブ(初級)」と一緒にいきます(10:00~12:00)。

お問い合わせは、姪北公民館まで。

福岡市人権尊重週間(12月4日~10日)

第53回「人権を尊重する市民の集い」(西区会場)

◆ 日 時 12月6日(金)14:00~15:40(開場13:00)

◆ 場 所 西市民センター ホール

◆ 演 題 「ライブ人生相談 万事OK!」

~日々の悩みから人権を考えていきましょう~

◆ 講 師 詩人 伊藤 比呂美(いとう ひろみ) さん

◆ 参加費 無料・事前申込不要 ※手話・要約筆記あり

【問合せ先】西区生涯学習推進課

Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

TEL 092-895-7026 FAX 092-882-2137

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会

子育てのお手伝いをしてみませんか!

~ 福岡ファミリー・サポート・センター ~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■ 日程: 1/28(火)、29(水) 10:00~15:00

1/30(木) 10:00~14:30

■ 会場: 市民福祉プラザ

■ 託児有(要申込、先着順)

■ 申込方法: 電話・メール・FAXで、下記宛にお申込みください。

■ 申込期間: 12/2(月)~1/21(火)(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問合せ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL:736-1116 FAX:713-0778

Eメール:f-support@fukuoka-sha
kyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。



姪北公民館

