



あたご

公民館だより 第490号 (令和6年)



お互いが尊重される地域づくり

愛宕公民館

〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11

TEL891-7962/FAX891-4677

Email: atago112@jcom.home.ne.jp



LINE



Instagram



まなびアイふくおか
愛宕公民館

お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます

館長より

先日愛豊大学の皆さんと八女までバスハイクに行ってきました。少し涼しくなって、澄んだ空気の中で、摘みたての新茶をいただいたり、立花ワインの試飲をしたり、八女の特産物を眺めたり、一日中笑顔で豊かな時間を過ごすことができました。終了後、添乗員の方も「みんな優しくていい方ばかりで本当に素敵な校区ですね」と話されていました。私もまったく同感。来年度のバスハイクが今から楽しみです。 館長 林田 真姫

ふれあいもちつき大会

12月8日(日)9:30~

愛宕小学校 中庭

※体育館での昔あそびは中止になりました。

主催:愛宕校区自治協議会

公民館よりお知らせ

◇臨時休館日のお知らせ◇

・12月22日(日)は臨時休館を実施します。

・12月29日(日)30日(月)31日(火)1月1日(水)2日(木)3日(金)は休館します。

公民館の利用を希望される場合は10日前の17:00までに「公民館利用許可申請書」を提出してください。

◇公民館清掃のお知らせ◇

・12月28日(土)に業者による全室清掃を終日実施します。

冬休みフリースペース(小・中学生対象)

冬休みに児童等集会室を開放します!

日時:12月24日(火)と27日(金) 13:00~16:30

場所:愛宕公民館 児童等集会室

持ち物:水分補給用の飲み物、宿題など。

愛豊大学(高齢者大学)

福岡の歴史を学びましょう
~鴻臚館と福岡城~

日時:1月7日(火)10:00~11:30

場所:愛宕公民館 講堂

講師:経済観光文化局 史跡整備活用課 職員

持ち物:水分補給用の飲み物、筆記用具

※一般募集10名限定(定員になり次第締切)

申込期間:12月2日(月)~12月27日(金)

子育てスペース「くれよん」

親子で気軽に、息抜きに来てください♪
おもちゃもあります♪

日時:12月12日(木)、19日(木)、26日(木)

10:00~12:00

*19日(木)はクリスマスフォトスポットがあります♪

場所:愛宕公民館 児童等集会室

※時間内は出入り自由です。(申込不要)

“福岡市おむつと
安心定期便”
スタンプ対象
事業

あたご yoga 教室

~ヨガで身体も心もリラックスしませんか~

・乳幼児と保護者対象(定員:10組)

日時:1月22日(水)13:00~14:30

・大人対象(定員:15名)

日時:1月29日(水)13:00~14:30

場所:愛宕公民館 講堂

講師:井手 綾美(ヨガインストラクター、
チャイルドボディセラピスト)

定員:各回事前申込制 ※定員になり次第締切

申込期間:12月2日(月)~1月15日(水)

持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、ヨガマットを
お持ちの方はご持参ください。

12月の行事(★印は公民館事業です)

5日(木) 子育てミニ広場(★)

6日(金)13日(金)20日(金) 放課後フリースペース(★)

7日(土) 自治協議会運営委員会

8日(日) 愛宕校区 ふれあいもちつき大会

12日(木)19日(木)26日(木) 子育てスペースくれよん(★)

27日(金) 折り紙教室(★)

24日(火)27日(金) 冬休みフリースペース(★)

28日(土) 公民館清掃

27日(金)~29日(日) 歳末パトロール

折り紙教室

~正月飾り~

素敵な正月作りを折り紙で作りましょう!

日時:12月27日(金)10:00~12:00

場所:愛宕公民館 講堂

定員:16名(事前申込制)

申込:12月2日(月)~12月20日(金)

持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ

参加費:300円(材料代)

人権コンサート

~世界でたった一人の“わたし”を大切にしていますか~

自分自身を見つめ直し、周囲にも優しくなれる

癒しのハーブとギター演奏会です♪

多くの参加をお待ちしています

日時:1月31日(金)17:00~18:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:てみてる

(ハーブ:荒牧 てみ 氏、ギター:荒牧 輝信 氏)

定員:40名(事前申込制)

※当日参加もできます♪定員になり次第締切。

申込期間:12月2日(月)~1月24日(金)

持ち物:筆記用具、水分補給用の飲み物

【主催:愛宕校区人権尊重推進協議会】

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限る)

★平日・土曜日の9:00~17:00にお申込みください。

すこやか教室



～早めの対策で健康長寿に～
フレイル予防と適塩料理

日時：12月18日(水)13:30～15:30

場所：愛宕公民館 講堂

講師：徳永 美智子 氏（食生活改善推進員）

定員：20名（事前申込制）

持ち物：水分補給用の飲み物

子育て交流サロン ぽんぽこ

～楽しいクリスマス会～



”劇団ピンコピン“による人形劇の公演・手遊び・紙芝居など、もりだくさんの出し物で楽しいひとときを♪
かわいいクリスマスプレゼントも用意しています。

日時：12月23日(月)10:00～12:00

場所：愛宕公民館 講堂

定員：なし（事前申込制）

※準備の関係上、12月19日(木)までにお申し込み下さい。

持ち物：水分補給用の飲み物、外出に必要なもの

食を通じたつながりづくりみんなカフェ・あたご

お子さんから高齢のみなさんまで、
一緒にお食事しませんか。

日時：12月22日(日)11:00～14:00

場所：愛宕公民館 講堂

参加費：高校生以下無料

大人は200円

メニュー：ハンバーグランチ30食（無くなり次第終了）

* 今月は日曜開催です。お間違えなく。

* ゴスペル隊がやってくる！一緒に歌って盛り上がりましょう！

* 「みんなの居場所」になるようお試し中！地域相談員
が子育てや介護のお困りごとを伺います。

※お問い合わせは愛宕公民館まで。

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。

★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。（申込先特記がない場合に限り）

★事前申込制でも、お席があれば当日参加もできます。

★平日・土曜日の9:00～17:00にお申し込みください。



インスタ始めました。
@minnacafeatagoで
検索してください。

母子巡回健康相談

日時：12月11日(水)13:30～14:00(受付時間)

場所：愛宕公民館 講堂

内容：身体計測や妊娠・出産・育児の相談

☆母子健康手帳をご持参ください。

最新の情報は下記にお問い合わせください。

【お問い合わせ】西区地域保健福祉課

電話：092-895-7080



クリスマス特別イベント

愛宕にサンタがやって来る！
射的と輪投げでゲットだぜ！

日時：12月15日(日)10:00～13:00

場所：愛宕公民館 講堂

参加費：1回/100円

※150円以上のお菓子やポケモンカード等が
ゲットできます。

【主催】愛宕校区青少年育成委員会

クラフト手芸（初級）

小物を一緒に作りましょう♪

日時：12月26日(木) 10:00～12:00

持ち物：水分補給用の飲み物

前日までに愛宕公民館にお申込みください。

幼児以上の子ども対象♪
当日参加もOK！
(参加無料)

冬休みに
遊びにおいで♪

愛宕公民館 学習室



しおかぜ文庫

～本の貸出日～

12月11日(水)、12月25日(水) 14:30～16:30

クリスマスの本
そろえています♪



愛宕公民館 児童等集会室

なつかしい歌を唄おう会

13年間ありがとうございました。

12月25日をもって閉会します。

一緒に歌いましょう♪

日時：12月25日(水) 14:00～15:30

持ち物：水分補給用の飲み物

愛宕公民館 講堂

「第53回人権を尊重する市民の集い」

(西区会場)

【日時】12月6日(金)14:00～15:40(開場13:00)

【会場】西市民センター ホール(西区内浜1-4-39)

【内容】詩人 伊藤 比呂美さんによる

ライブ人生相談万事OK！

～日々の悩みから人権を考えていきましょう～

【定員】800名

【入場料】無料(事前申込不要)

手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】

西区役所生涯学習推進課

TEL:092-895-7026

Eメール:nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主 催 福岡市人権尊重行事推進委員会

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付け
ます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証
の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】 令和7年2月2日(日)

10:00～12:00

【会場】 愛宕公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約終了日】 1月29日(水)9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請
出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問
い合わせください。

紙リサイクルステーションからお知らせ

12月28日(土)、29日(日)は回収をします。

年明けの回収は、令和7年1月4日(土)です。

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの:新聞,段ボール,雑誌など

※必ず十字に結んでお出してください。

主催：愛宕校区自治協議会