

# 壱岐ひがし



## ☆シチャレンジ教室☆シ

まつぼっくりで クリスマスツリーを作ろう♪

日時：11月9日（土）10:00～

場所：壱岐東公民館

対象：どなたでも（子ども優先）

申込先：壱岐東公民館



## ♪～スマホ教室～♪

『アプリを楽しもう！

アプリって何？から教えます♪』

日時：11月26日（火）10:15～

場所：壱岐東公民館

講師：ディーガーデン九大学研都市駅前店

申込先：壱岐東公民館



11月4日（月）は臨時休館日です。

利用希望される場合は10日前までに公民館にお知らせ下さい。



## 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。



※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>高齢者乗車券郵送受付センター

0120-502-633（通話無料）（午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219

オンライン申請  
はこちら



## ～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月13日（水）から同月19日（火）までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。平日の11月13日（水）から11月15日（金）、11月18日（月）及び11月19日（火）が、午前8時30分から午後7時まで、11月16日（土）及び11月17日（日）は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は0570-070-810（全国共通）

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部092-739-4151

公民館のメールアドレス ikihigashi107@jcom.home.ne.jp

福岡市壱岐東公民館 〒819-0031 西区橋本1丁目14-2  
電話 092-811-2185 FAX 092-811-0584



## 公民館ブログ

ぜひ！みてね～♪



## ～高齢者教室～

日時：11月8日（金）10:00～

場所：壱岐東公民館

内容：健康教室2 体力測定

対象：どなたでも

\*動きやすい服装で参加ください



## ～介護体験講座～

日時：11月29日（金）13時～15時

場所：壱岐東公民館

内容：講義と簡単な介護体験

（ベッド上の介護、上着の着替え、車いす介助）

申込：壱岐東公民館

\*動きやすい服装でお越しください。

## 第53回人権を尊重する市民の集い

『ライブ人生相談 万事OK！』

日々の悩みから人権を考えていきましょう

日時：12月6日（金）14時～15時40分

場所：福岡市立西市民センター ホール

いとうひろみ

講師：詩人 伊藤比呂美さん

お問合せ：西区総務部生涯学習推進課 西川  
☎092-895-7026

\*参加費無料・事前申し込み不要

（手話・要約筆記あり）

## 壱岐東校区文化祭

日時：11月3日（日）10時～

開場：壱岐東小学校 体育館

\*公民館サークルの発表や展示・販売もあります。