



公民館だより

NO.518 令和6年10月

“皆さんが集い、学び、つなぐ場所”

〒819-0371 福岡市西区大字飯氏 876-1 (電話 806-1371 / ファックス 806-1395)

### 町別人権研修

9月は、8日に飯氏、14日に周船寺3町、15日に宇田川原、29日に千里と4か所で町別人権研修が行われ、「要配慮者の備えと避難行動」というビデオを見ました。「災害から一人の命も取り残さないために」という考えのもと、避難したくても動けない人や、情報の入手すら困難な要配慮者の命を守るために、どう備え、どう行動すればよいのかを問いかける内容でした。

ビデオの中で、まずは自分の命を守ること(自助)、そして地域の人たちの支援(共助)の大切さがうたわれていましたが、私は特に地域の中にいらっしゃる要配慮者をみんなが知っておく、そのために日頃からコミュニケーションをとっておくことの重要性を感じました。これらの活動が、地域コミュニケーションの希薄化という課題の解決につながっていけばと願っています。

周船寺公民館館長 富澤 一史

どんと鳴る花火はビルにさえぎられ  
半分だけが輝き放つ  
周船寺短歌会 庄部 俊子

## 公民館講座

【下記講座の申込みは、周船寺公民館(806-1371)まで】

### 楽しくダンスにトライ!

★日時 10月5日(土) 12日(土) 19日(土)  
10:00~12:00

場所 周船寺公民館 講堂  
対象 小学1年生~中学3年生【先着15名】  
「あみんジュニアダンスサークル」の安部 貴美子先生が笑顔で優しく、基本から教えてくれます。 《参加費 無料》

### 公民館スマホ塾 (知って得する情報学級)

★日時 10月17日(木) 10:00~12:00  
対象 《写真の撮り方と消し方について》

★日時 10月24日(木) 10:00~12:00  
対象 《持っているけど・・初心者向け講座》

\* いずれも、場所は周船寺公民館 地域団体室、定員は各12名です。  
講師はNTTドコモさんです。 《参加費 無料》

10月3日(木) から申込み受付いたします。

### 10月の公民館臨時休館について

10月30日(水)に利用申込みがないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、10月20日(日)正午までに「公民館利用申請書」を提出してください。 周船寺公民館館長

### 楽周院大学 (高齢者教室)

★日時 10月23日(水) 13:30~

\*日にちが変更しています!

場所 周船寺公民館 講堂  
内容 「楽しく歌って! 誤嚥予防講座」  
講師 声楽家(テノール歌手) 岡 聡一郎さん

~唱歌や歌謡曲を歌って喉の筋肉を鍛えましょう! 歌を歌う事は、知らず知らずのうちに健康へと導いてくれています~ 《参加費 無料》

\*ご夫婦、お友だちお誘い合わせのうえ、どなたでもお気軽にお越しください!

### 子育てサロン (のびっこ)

★日時 10月4日(金) 18日(金)  
10:00~12:00

場所 周船寺公民館 講堂  
対象 未就園児と保護者

\*10月4日の“のびっこ”では「児童会館あいくる」がやってきます!

いろいろな遊びを用意しています。親子でふれあい、一緒に楽しみませんか?

お子さんと保護者が一緒に遊べるスペースとおもちゃも用意しています。

皆様のご参加をお待ちしています。

主催: 周船寺校区社会福祉協議会

裏面もご覧ください



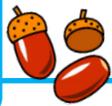
### 「ふれあい文化祭」のお知らせ

11月3日(日・祝) 9:30から作品展示、12:30より芸能発表を周船寺公民館にて開催します。10月中旬にプログラムを全戸配布いたします。ぜひご覧ください。

## 軽いノリ？相手にとっては イヤなノリ

(令和6年 周船寺校区人権標語)

元岡中学校3年 山方 夏菜



### 《さいとぴあ 育児相談会》

☆日時: 10月8日(火)

受付時間 13:30~14:15

場所: さいとぴあ 1階 第2会議室

対象: 乳幼児(0歳~未就園児まで)と妊産婦やその家族

内容: 身長・体重測定・保健師や助産師による育児や授乳の相談

持ってくる物: 母子健康手帳 《料金: 無料》

予約: 不要

問合せ先: 西区地域保健福祉課 (895-7080)



生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で年に1回は健康チェックを!

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”

～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象にした健診です。

検査費用: 500円(令和6年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

検査項目: 血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間: 約1時間

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を

【問合せ先】

集団健診・よかドック総合窓口

電話: 0120-985-902



がん検診もあります  
WEB予約できます

## 第20回 西祭(SaiSai) オープニングイベント 開催案内♪

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭(SaiSai)」のオープニングイベントとして、4団体によるステージを皆様にお届けします。吹奏楽、ゴスペル、和太鼓、ダンスによるバラエティに富んだ内容となっています。ぜひ会場へ足をお運びください。当日の入場は無料です。詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

☆日時: 10月20日(日)

開演14:00 終演16:30(予定)

会場: 西市民センター ホール

内容: 吹奏楽、ゴスペル、和太鼓、ダンス

入場: 無料(定員800名)

※事前申込不要



## 福岡市防災フェア

～福岡県西方沖地震、あれから20年～

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

【期間】11月2日(土)10時~16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場

(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



### 【周船寺公民館 LINE 公式アカウント】

公民館 LINE 公式アカウントを開設しています。

右の二次元コードを読み取ってください。  
お友達登録にあたっては、「運用ポリシー」  
をご確認の上、登録をお願いします。



## 「西区市民美術展」を開催します!

西区は、秋を中心に、「西祭(SaiSai)~西区みんなでつくる文化祭~」を開催しています。その一環として「西区市民美術展」を開催いたします。今年も福岡市美術館で開催!ぜひ多数の個性豊かな作品をご覧ください。

☆日時: 10月29日(火)~11月4日(月・休)

9時半~17時半(入館は17時まで)

場所: 福岡市美術館 ギャラリーA~D

内容: 洋画・日本画・書・写真・工芸部門の作品展示

料金: 無料

※表彰式: 福岡市美術館1階 ミュージアムホール

11月4日(月・休) 13時から開催

※ギャラリートーク: 表彰式終了後に

審査員による出品作品への

アドバイス等があります。



### 【校区社会福祉協議会からのお礼】

小金丸 裕士様(周船寺中)よりご尊父 泰様  
ご逝去にあたり香典返しとして多額のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます心からご冥福をお祈り申し上げます。社会福祉のため有意義に活用させていただきます。



### 【行政相談所からのお知らせ】

~困ったら一人で悩まず行政相談~

☆日時: 10月15日(火)

13:00~15:00

場所: 周船寺公民館 児童等集会室

\*くらし・行政・何でもご相談ください。

秘密は厳守されます。

行政相談委員 内川 義則

