



校区スローガン
やさしさ と えがお あふれる 西都北
さいと北
公民館だより



令和5年度 西都北・西都校区人権標語

魔法の言葉 みんなで言おう ありがとう

西都小学校 磯野 森悟 さん

さいと北校区の人口：4,876人 世帯数：2,552世帯
令和6年8月末現在住民基本台帳より

福岡市西都北公民館
〒819-0379 福岡市西区北原2丁目34番16号
TEL: 092-707-7746 FAX: 092-707-7747
mail: saitokita149@com.zaq.ne.jp



み～んなひろば (地域コミュニティ支援事業)

会費『ASOBI』無料

日時：10月6日(日) 10時～12時

場所：西都北小学校体育館

対象：どなたでもご参加ください
(小学3年生までは保護者同伴をお願いします)

☆持ち物 (飲み物・汗拭きタオル・体育館シューズ(上ぐつ可))

◎成長測定

成長曲線を描いて、食事や運動などの生活スタイルを考えてみませんか？

◎高齢者ブース

・体験型デジタルゲーム
その他

◎アニマルフロー

～姿勢を整えるために～
色んな動物になりきって
楽しく体幹トレーニング



主催：全世代事業推進部会・公民館



どなたでも
お気軽に
ご参加ください！

参加者
募集中！



参加を希望される方は
公民館にお申し込みください

西都北公民館
TEL 092-707-7746

毎月第1月曜日

子育てサロン『ぽっけ』

日時：10月7日(月) 10時～12時

場所：西都北公民館 児童等集会室

対象者：未就園児と保護者、妊娠中の方

主催：西都北校区社会福祉協議会



『西都北校区人権ビデオ視聴会』のご案内



日常生活の中で、一人ひとりが人権を大切にしながら、
差別のない明るく住みよい地域づくりをめざすため、
多くの皆様のご参加をお願いします。

日時：10月19日(土) 午前の部 10時～
午後の部 13時30分～

場所：西都北公民館 講堂

ビデオ上映時間：25分

**人権のヒント
地域編**



「思い込み」から「思いやり」へ

午前の部、午後の部
どちらでもご自由に
お越しください♪

人権のヒント 地域編 「思い込み」から「思いやり」へ

街の喫茶店「カフェ・ヒューマンライツ」のママのところに、
さまざまな思いをいだいた人々が集ってくる。その交流のなかから、
「人権のヒント」を考え、それぞれの違いを思いやる心の大切さを
理解していく内容。

- 結婚したら女は家庭に入るのが常識？
- 障がいのある人は何が何でも介護されるべき存在でしょうか？
- 自分を通すために強く主張して相手を傷つけたり、いい出せなくて自分が傷ついてしまったりしたことはありませんか？
- 同和問題や外国人差別など、根拠のない思い込みと決めつけはありませんか？

主催：西都北校区人権尊重推進協議会



裏面もご覧ください



さいとびあ 育児相談会

日付：10月8日(火)

受付時間：13時30分～14時15分

場所：さいとびあ1階第2会議室

対象：乳幼児(0歳～未就園児まで)と妊産婦やその家族

予約：不要
(参加人数が多い場合は入場制限をする場合があります)

料金：無料

持ってくる物：母子健康手帳

*感染予防のため、原則お子様1名につき大人1名での参加をお願いします
*37.5℃以上の発熱及び体調不良の方は参加をご遠慮下さい

☆お問合せ☆ 西区役所地域保健福祉課 TEL: 092-895-7080



**臨時休館日
10月27日(日)**

のお知らせ

ご利用を希望される場合は
10月17日(木)までに
ご連絡をお願いします
.....

11月10日(日)

のお知らせ

ご利用を希望される場合は
10月31日(木)までに
ご連絡をお願いします

第20回 西祭(SaiSai)オープニングイベント 開催案内

【日時】令和6年10月20日(日) 開演14:00 終演16:30(予定)

【会場】西市民センター ホール

【内容】吹奏楽、ゴスペル、和太鼓、ダンス

【入場】無料(定員800名)※事前申込不要



「西区市民美術展」を開催します！

【日時】10月29日(火)～11月4日(月・休) 9時半～17時半(入館は17時まで)

【場所】福岡市美術館 ギャラリーA～D

【内容】洋画・日本画・書・写真・工芸部門の作品展示

【料金】無料

※表彰式：福岡市美術館1階 ミュージアムホール
11月4日(月・休) 13時から開催



ひよこ学級 (乳幼児ふれあい学級) 🐣🐣🐣



**『親子で楽しく
ピラティスエクササイズ！』
運動不足解消に♪**



日時：10月24日(木) 10時～12時

場所：西都北公民館 講堂

対象：0歳～1歳

講師：まぶね保育園 園長 久保 誠治 さん
Haruka Classic Ballet 主宰 重藤 遙 さん

いきいきシニア (高齢者地域参画支援講座)

『保育園訪問』



時間と場所が
いつもと違いますので
ご注意ください

～おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に♪～

日時：10月28日(月) 10時30分～
(10時15分 まぶね保育園集合)

場所：まぶね保育園 (保育園に直接集合です♪)
(福岡市西区北原2丁目39-34)

講師：まぶね保育園 園長 久保 誠治 さん

※参加希望の方は公民館にお申し込みください



第5回

山ノ鼻古墳公園 灯明まつり

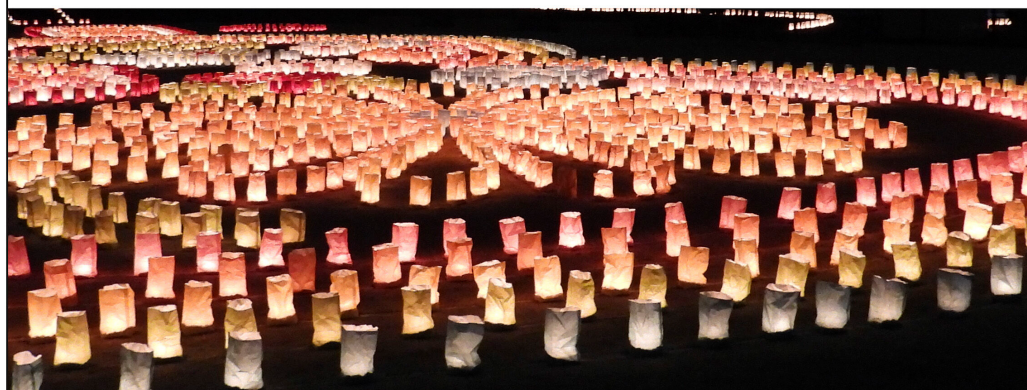
Yamanohana Ancient Tomb Park
Candle Light Festival V

2024.11.9 (土) 17:30 ~ 20:30

(雨天順延 11.10 (日) 17:30~20:30)

場所：イオン伊都店 南側の山ノ鼻古墳公園

入場無料



主催：山ノ鼻古墳公園灯明まつり実行委員会

問い合わせ先：西都公民館 092-834-2352

西都北公民館 092-707-7746

山ノ鼻古墳公園

Yamanohana Ancient Tomb Park

さいとびあ

イオンモール
福岡伊都店

第5回『山ノ鼻古墳公園灯明まつり』ボランティアを募集します!!

地区の伝統になりつつある「山ノ鼻古墳公園灯明まつり」を
11月9日(土) 17:30 ~ 20:30 に開催します。
毎年テーマを変えながら、約6,000個の灯明による作品を、校区内外の多くの方々に
楽しんでいただけてきました。

今年も西都北・西都小学校生徒約1,300人をはじめ園児等が描いた灯明を含み、
約7,000個の灯明が幻想的な地上絵となり、山ノ鼻古墳公園・山ノ鼻1号墳を飾ります。

つきましては、灯明づくり作業にご参加いただける方は、西都北公民館・西都公民館
にご連絡いただくか、当日13:00までに、現地本部テント前にご集合ください。

※【灯明づくり作業内容と手順】

- ⇒灯明袋の口を広げて、コップや小さなスコップで砂を入れる
- ⇒灯明師の指導により袋を並べる(色と数の指定があります)
- ⇒専用の小さなろうそくを灯明袋に入れる
- ⇒ろうそくに火を灯す

※作業に差し支えない服装でお出かけください

※軍手や飲み物は用意します



『第2回 西都北・西都校区合同スポーツフェスタ』

今年は趣向を変えてニュースポーツを中心とした大会の予定です。
得点を気にせず、親睦や交流を中心として楽しみたいと思います。

日時：10月27日(日) 9:00 ~

場所：西都小学校

- 種目：○ 運動場 グラウンドゴルフ等
○ 体育館 モルック・ペタンク等

当日参加OK!



主催：西都北・西都校区スポーツ振興部会

令和6年度

西都北公民館サークル紹介

館内サークル

館外サークル

目 C.C.Eコナツツエナジー キッズダンス

時間: 17:00 ~ 19:00
活動週: 第1、2、3週
対象: 3歳~小学6年生
会費: ¥3,000-



火 社交ダンス

時間: 14:00 ~ 16:00
活動週: 第1、2、3週
対象: 成人男女
会費: ¥2,500-



水 西都北空手教室(剛柔流)

時間: 17:00 ~ 19:00
場所: 西都北小学校体育館
対象: 年長~中学生
会費: ¥3,100-



水 Burenvie (バスケットボール)

時間: 19:00 ~ 21:00
場所: 西都北小学校体育館
対象: 小学生~中学生
会費: ¥3,500-



火 子どもかきかた習字

時間: 16:00 ~ 18:00
活動週: 第1、2、3週
対象: 幼児~高校生
会費: ¥3,000-



水 貯筋ヨガ

時間: 13:00 ~ 15:00
活動週: 第1、2、3週
対象: 成人
会費: ¥3,500-



金 T.A.D collective (リズムジャンプ・タンブリング)

時間: 19:00 ~ 21:00
場所: 西都北小学校体育館
対象: 年中~中学生
会費: ¥3,500-



日 西都Growth(軟式野球)

時間: 9:00 ~ 13:00
場所: 西都北小学校運動場
対象: 小学生
会費: 1-2年生 ¥1,000- 3-4年生 ¥2,000- 5-6年生 ¥3,000-



木 北原卓球会

時間: 10:00 ~ 12:00
活動週: 第1、2、3週
対象: 成人
会費: 無料



金 気功と太極拳

時間: 13:30 ~ 15:30
活動週: 第1、2、3週
対象: 成人
会費: ¥2,000-



日 西都1丁目ソフトボール

時間: 17:00 ~ 19:00
場所: 西都北小学校運動場
対象: 成人
会費: ¥1,000-



詳細は公民館へ
お問い合わせください
電話
(092)707-7746