

10月の 姪朗大学のお知らせ



おおむね60歳以上の方のための12回シリーズの講座です。10月は、9回目・10回目・11回目の3回開催いたします。いつからでも受講できます。みなさまのお越しをお待ちしています。

時 間：10：00～11：30

場 所：姪浜公民館 講堂



月 日	内 容
10月 2日(水)	健康講座 「認知症予防とコグニサイズ」 講師：保健福祉センター
10月 16日(水)	相続勉強会～不動産編～ 講師：明治安田 相続診断士 森永詩麻さん
10月 30日(水)	アジア映画上映会 インドネシア作品「三人姉妹」 講師：福岡市総合図書館



こすもす文庫からのお知らせ

お話し・読み聞かせ・本の貸し出し

4日(金) 赤ちゃん 11：00～12：00

15日(火) 幼児 15：00～16：00

小学生 16：00～17：00

子育てスペース“ころころ”



今月は3日・17日・31日、いずれも木曜日の10：00～12：00です。

開催時間内であれば自由に出入りできますので、お気軽にお立ち寄りください。

西南学院大学の
お兄ちゃんお姉ちゃんと遊ぼう！

大学生のお兄ちゃんお姉ちゃんと、工作やゲームをして遊びましょう。1回目は「ハロウィンの小物を作ろう！！」です。工作をした後は、レクリエーションをして楽しく遊びましょう。お土産もありますよ～。

2回のシリーズですが、1回のみでも参加していただけます。2回目の内容は12月号でお知らせします。

1回目 10月12日(土) 10：00～11：30

2回目 12月14日(土) 10：00～11：30

場 所：姪浜公民館 講堂

対 象：小学1～3年生(希望があれば保護者もOK)

定 員：先着15名

申込み：姪浜公民館 881-0384

0歳児広場「もしもの時の応急手当」

0歳児育児中のママのための教室を開催します。保健福祉センターさんとの共催です。

応急手当普及員の方・保育士さんをお招きして、乳幼児の応急手当や救急法などを学びます。いざという時の初期対応を学んでみませんか？保育士さんによる親子ふれあい遊びの時間もありますよ。

初めて公民館に来られる方、大歓迎です！

日 時：10月31日(木) 10：00～11：30

場 所：姪浜公民館 講堂

申 込：姪浜公民館(881-0384)

定 員：15組 10月1日(火)より受付開始

持ち物：タオルやミルクなど各自必要なもの



毎回好評！スマホ教室のご案内

ドコモさんのとても分かりやすい説明と質問コーナーで、スマホの疑問をすっきり解決！

10月は下記の内容で開催します。

① 10月11日(金) 10時～12時

＊初心者向け 「文字入力の方法・基本操作」

② 10月25日(金) 10時～12時

「カメラ機能の使い方」

10月1日より電話受付開始です。(881-0384)



coffee
Meinohama

カフェ めいのはま

10月25日(金)にハートネット病院さんによる、“健康よろず相談会”を開催いたします。健康診断書や血液検査の結果表の見方、病気、予防等なんでも健康に関するご相談を受けていただけます。是非お気軽にお越しください。

コーヒー、お茶などをご用意しています。

相談時間：13：30～14：30

場 所：公民館 ロビー



くらし・行政相談も同時開催

毎月第4金曜日、13：00から15：00まで姪浜公民館において行政相談所を開設します。

くらしや終活・遺産相続・行政等なんでもご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

相談員 尾石静雄



姪浜校区自治協議会 リサイクルステーションのお知らせ

場 所：姪浜公民館 東側駐車場

日 時：毎週土・日曜日 9：00～17：00

品 目：①新聞・チラシ ②ダンボール ③雑紙（カタログ雑誌など）④牛乳パック
（ただし、内側にアルミを貼ったものは出せません。）

品目ごとに分類して ※必ず十字にひもをかけて縛ってください。
※ビニール袋は、はずして出してください。



第20回 西祭(SaiSai)オープニングイベント 開催案内♪

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭(SaiSai)」のオープニングイベントとして、4団体によるステージを皆様にお届けします。吹奏楽、ゴスペル、和太鼓、ダンスによるバラエティに富んだ内容となっています。ぜひ会場へ足をお運びください。当日の入場は無料です。

詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

【日時】令和6年10月20日(日) 開演14:00 終演16:30(予定)

【会場】西市民センター ホール

【内容】吹奏楽、ゴスペル、和太鼓、ダンス

【入場】無料(定員800名)※事前申込不要



「西区市民美術展」を開催します！

西区は、秋を中心に、「西祭(SaiSai)～西区みんなでつくる文化祭～」を開催しています。その一環として「西区市民美術展」を開催いたします。今年も福岡市美術館で開催！ぜひ多数の個性豊かな作品をご覧ください。

【日時】10月29日(火)～11月4日(月・休) 9時半～17時半(入館は17時まで)

【場所】福岡市美術館 ギャラリーA～D

【内容】洋画・日本画・書・写真・工芸部門の作品展示

【料金】無料

※表彰式：福岡市美術館1階 ミュージアムホール

11月4日(月・休) 13時から開催

※ギャラリートーク：表彰式終了後に審査員による出品作品へのアドバイス等があります。



第23回 姪浜公民館親善ゴルフ大会(MKS-OP) 成績発表

9月17日(火)大博多カントリー倶楽部にて親善ゴルフ大会を開催いたしました。まさにスポーツの秋とはいえども、まだ残暑厳しい中でのプレーでした。成績は以下のとおりです。おめでとうございます。



優勝 津崎 隆司 様
2位 長谷部 孝志 様
3位 草場 芳里 様



次回は、令和7年3月に予定いたしております。

福岡市防災フェア

～福岡県西方沖地震、あれから20年～

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の防災関連団体が啓発ブースを出展し、災害時に役立つ情報や防災について分かりやすく紹介します。消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

家族と参加して、いざというときの防災対策について考えるきっかけにしましょう。

【期間】令和6年11月2日(土)10時～16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場

(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



今月の臨時休館日のお知らせ

10月は29日(火)を予定しています。10月19日(土)までに利用申し込みがない場合には休館いたします。

