



ほく 姪北 めい

公民館だより No.175 2024年(令和6年)10月1日

〒819-0002

西区姪の浜2丁目 20-28

電話 895-1075 FAX 895-1076



館長コラム



10月になり、食欲の秋・読書の秋・芸術の秋・スポーツの秋などと呼ばれる季節になりました。校区では、10月6日(日)に運動会、20日(日)に校区文化祭があります。文化祭は5年ぶりに小学校体育館でステージ発表を行います。ぜひ、たくさんの方に来ていただきたいと思います。

公民館主催事業では、9月12日の高齢者教室で「ウォーキング教室」を行いました。健康運動指導士の方に、良い歩き方を教えていただき、準備運動をした後、愛宕浜の海岸を歩きました。毎年、この時期に行っていますが、今年は例年になく暑さが厳しく、水分補給と休憩を入れながら歩きました。

また、中秋の名月まで、あと3日という14日に、おつきみコンサートを行い、70名ほどの方が参加されました。コントラバスと篠笛の心地よい音色を楽しみました。休憩時間には、公民館職員の手作りの団子を準備しました。その後、プーさん文庫の方による昔話を聞き、クスクスと小さな笑い声が聞こえる温かい時間を過ごしました。

先月の公民館だよりでお知らせしましたが、公民館ブログに、今回のウォーキング教室やおつきみコンサートの様子を載せていますので、ご覧ください。 館長 古藤



みんなの公民館



ビタミンスペース(運動の場)

※日時 10月3日(木)、11日(金)、15日(火)、17日(木)、30日(水) どの日も10:00~12:00

30日(水)は運動指導があります(10:30~11:30)。

場所は姪北公民館 講堂です。時間内は出入り自由。

タオルと運動靴をご持参ください。

なんかからん ne(相談の場)

※日時 10月22日(火)10:30~11:30

※場所 姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語

意志強く 言いたいことは はっきりと

(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。

検温と手指消毒をお願いします。

発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。

めいほくっ子広場

対象:小学生と保護者

※日時 11月2日(土)10:00~13:00

※場所 姪北公民館 講堂

※内容 イベントやお祝い事でつくるメニュー

①和洋ピラフ ②カラフルつくね

③ボリュームサラダ ④チーズアップルパイ

※講師 出嶋 洋子 さん(管理栄養士)

※材料費 ひとり100円

※持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
定員24人。10/26(土)までに姪北公民館にお申込みください。子どもだけの参加できます。

乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者

□日時 10月1日(火)10:30~11:30

□場所 姪北公民館 講堂

□内容 「絵本の世界へようこそ..2024」

□講師 プーさん文庫のみなさん

□持ってくるもの 水分補給のための飲み物

□日時 10月31日(木)10:30~11:30

□場所 姪北公民館 講堂

□内容 「ベビーマッサージ」※オイルは使いません

□講師 小住 千恵 さん(ベビーマッサージ・ママと赤ちゃんの体操教室 fuwari)

□持ってくるもの 水分補給のための飲み物

※10/25(金)までに姪北公民館に申し込んでください。

高齢者教室

対象:おおむね60歳以上

☆日時 11月7日(木)14:00~15:30

☆場所 姪北公民館 講堂

☆内容 ○防犯講話「詐欺被害者とならないために」

講師 西警察署生活安全課防犯係

防犯係 鶴崎 寛和 さん

○交通講話「高齢者の交通事故防止」

講師 西警察署交通課交通総務係

交通総務係長 光延 岳人 さん

※交通安全推進委員会との共催です。



おとな塾

対象:おとな どなたでも

※日時 10月8日(火)10:00~11:00

※場所 姪北公民館 講堂

※内容 生涯快適なカラダ作り講座

「体幹安定化のすすめ

~バランスのいい体へ~」

※講師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)

※持ってくるもの 飲み物・タオル

※動ける服装でお越しください。



※日時 10月10日(木)10:00~11:30

※場所 姪北公民館 講堂

※内容 スマホ教室②「国内外のフィッシング詐欺の手口・見分け方を学び身を守ろう！」

※講師 西島 幸宏 さん

(株)大濠企画『スマホドクター』

※持ってくるもの 飲み物・タオル・筆記用具

※スマホをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方の参加もできます。

※③11/5(火)は、「Wi-Fi の仕組み・利便性と接続方法など」を学びます。



※日時 10月16日(水)10:00~12:00

※場所 姪北公民館 講堂

※内容 「博多おきあげ」助六または干支づくり

※講師 清水 裕美子 さん(博多おきあげ三代目)

※材料費 助六(羽子板)3,300円、干支 2,200円

持ってくるもの はさみ・手芸用ボンド・竹串・材料費

10/6(日)までに姪北公民館に申し込んでください。



※日時 10月29日(火)10:00~11:30

※場所 姪北公民館 講堂

※内容 「ベッド・トイレ・風呂・外出先での介助の方法を学ぼう」

※講師 福岡ハートネット病院



裏面もごらんください。

おはなし会

♥時間および対象年齢

① 10月8日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・0~4歳

② 10月22日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います。①は12:00、

②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫

子育てサロン「もぐもぐ」

※日 時 10月18日(金)10:00~12:00

※場 所 姪北公民館 講堂

※対 象 0歳~未就園児とその家族
妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください。

地域カフェに寄ってみませんか

※日 時 10月22日(火)10:30~12:30

※場 所 姪北公民館 地域団体室

飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。時間内は出入り自由です。

皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。

人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。

池野人権教育推進員

「校区文化祭」のお知らせ

♪日にち 10月20日(日)

♪場 所 姪北小学校体育館・姪北公民館

♪内 容

姪北小学校体育館 9:45~12:00

・ステージ発表

・パネル展示(サークル・各種団体紹介)

姪北公民館 9:30~16:30

・作品展示(サークル、公民館主催事業、博多おきあげ講師、一般)

・パネル展示(サークル・各種団体紹介)

・お茶会、おはなし会 10:00

公民館の展示は、10月20日(日)~25日(金)9:30~16:30

※25日(金)は12:00まで

文化祭実行委員会

文化祭実行委員会のお知らせ

❖日 時 10月12日(土)10:00~11:00(予定)

❖場 所 姪北公民館 地域団体室

❖内 容 役割分担、準備状況確認

公民館の休館について

🔑10月27日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、10月17日(木)17時までにご連絡をお願いします。

福岡市からのお知らせ 令和7年度採用 福岡市姪北公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集しますので、お知らせいたします。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日

◆募集期間 令和6年10月11日(金)~令和6年11月8日(金)

◆募集案内 募集期間内に西区役所生涯学習推進課及び姪北公民館で配布

【問合せ・申込先】西区役所生涯学習推進課

TEL 092-895-7035 FAX 092-882-2137

第20回 西祭(SaiSai) オープニングイベント 開催案内!

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭(SaiSai)」のオープニングイベントとして、4団体によるステージを皆様にお届けします。吹奏楽、ゴスペル、和太鼓、ダンスによるバラエティに富んだ内容となっています。ぜひ会場へ足をお運びください。当日の入場は無料です。詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

【日 時】10月20日(日)

開演14:00 終演16:30(予定)

【場 所】西市民センター ホール

【内 容】吹奏楽、ゴスペル、和太鼓、ダンス

【入 場】無料(定員800人) ※事前申込不要

「西区市民美術展」を開催します!

西区は、秋を中心に、「西祭(SaiSai)~西区みんなでつくる文化祭~」を開催しています。その一環として「西区市民美術展」を開催いたします。今年も福岡市美術館で開催!ぜひ多数の個性豊かな作品をご覧ください。

【日 時】10月29日(火)~11月4日(月・休)

9:30~17:30(入館は17:00まで)

【場 所】福岡市美術館 ギャラリーA~D

【内 容】洋画・日本画・書・写真・工芸部門の作品展示

【料 金】無料

※表彰式:福岡市美術館1F ミュージアムホール

11月4日(月・休)13:00から開催

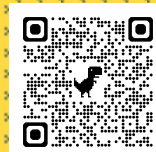
※ギャラリートーク:表彰式終了後に審査員による出品作品へのアドバイス等があります。

毎年11月3日~9日は「みんなで参画ウィーク」です。 (福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広げましょう!

【問合せ先】福岡市市民局男女共同参画課

TEL 092-406-7510



姪北公民館

