

2024年 10月 今津公民館だより

福岡市西区今津2131-3

電話 806-2021

FAX 807-2550

imazu32@jcom.zaq.ne.jp

いまづ



今津校区ふれあい文化祭

期日 11月 3日(日) 10:00(9:30開場)

場所 今津小学校

内容 ♪玄洋中学校 吹奏楽演奏

♪今津小学校 児童の発表

♪ステージ発表

♪作品展示

♪バザー

♪お楽しみ抽選会

地域・施設・
公民館サークル
のみなさん

※たくさんの方のご来場を

お待ちしております。

※ステージ発表・作品展示・バザーの

申し込みは10月15日(火)まで

申込用紙は公民館にあります。

詳しくは公民館へ(806-2021)

サークル代表者会

文化祭について

日時 10月2日(水) 10:30

場所 今津公民館 講堂

※サークルから1名の出席を

お願いいたします。

フレッシュアップ教室

「骨格貯筋(こつこつちゅきん)で ロコモ予防

～みんなでロコモ体操～

★ヤクルト出前講座★

日時: 10月9日(水) 10:00～11:30

場所: 今津公民館 講堂

申込締切: 10月2日(水)

♪毎年1度お願いしているヤクルトの出前講座。今年は骨のお話です。どなたでもご参加ください。

☀️☀️☀️みんなのふつうは ぼくのくつう (第16回「いじめ防止標語コンテスト」入賞作品)

廃油石けん作り

日時 10月10日(木) 10:00～

場所 今津公民館 学習室・講堂

持ってくるもの 廃油・エプロン・

1.5ℓ～2ℓの硬めのペットボトル

申込締切 10月7日(月)

♪公民館にある廃油が少なくなりましたので、ご家庭の廃油をお持ちください。

♪どなたでもご参加ください。自分で作った石けんを使ってみませんか? 泥汚れ、シンクの汚れによく効きます。

♪作った石けんは当日お持ち帰りください。作ったものの中からいくつか文化祭用にご協力ください。

ことぶき朗人学級 出かけるいきいき健康講座

保健師・運動指導士が出かけていきます。

10月11日(金)

13:30～15:30

浜崎集会所

転倒予防のお話と筋

力アップのための運

動をします。

10月17日(木)

10:00～12:00

緑町集会所

フレイル予防のお話

とフレイルチェック、

運動をします。

子育てサロン「ひよっこ」

アロマでリラクゼーション

日時: 10月17日(木)

10:00～12:00

場所: 今津公民館 講堂

講師: 健康運動指導士 安部 志津代さん

対象: 0歳～未就園児とその保護者

♪忙しい毎日、たまにはアロマでリラックスしませんか? アロマスプレーを作ります。初めての方もどうぞ! サポーターさんが見守ります。



10月・11月前半の行事

月	日	曜日	時間	行 事	場所
10月	2	水	10:30	サークル代表者会	公民館
	9	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	10	木	10:00	廃油石けん作り	公民館
	11	金	13:30	出かけるいきいき健康講座	浜崎集会所
	17	木	10:00	ひよっこサロン	公民館
			10:00	出かけるいきいき健康講座	緑町集会所
	19	土	15:00	今津校区・子どもの村コンサート	子どもの村
	21	月	13:00	福祉配食	公民館
	22	火	13:15	今津いきいき健康講座(シーサイド・日赤)	公民館
	23	水	10:00	マイナンバーカード申請出張サポート事業	公民館
11月	27	日	9:00	西区スポーツフェスタ2024	今津運動公園
			13:30	今津人形芝居定期公演	さいとぴあ
	28	月	臨時休館日		
	3	日	10:00	今津校区ふれあい文化祭	今津小
	9	土	10:30	国際交流イベント(おにぎりともろ汁)	公民館
	10	日	8:20	福岡マラソン	
	13	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館



今津いきいき健康講座

今津 赤十字病院・シーサイド病院との
共催講座♪

♪ 日時: 10月22日(火) 13:15～15:00

♪ 場所: 今津公民館 講堂

♪ 内容: 健康体操・講演『長寿社会の生き方』

♪ 申込締切: 10月20日(日)

♪ 今津内で送迎が必要な方は公民館へお申し込みください。お近くのバス停まで病院の車が迎えに行きます。

🍵♪ 今月の新刊 🍵

○狐花 京極夏彦 (KADOKAWA)
○武田の金、毛利の銀 垣根涼介 (KADOKAWA)
○アルプス席の母 早見和真 (小学館)
○フェイク・マッスル 日野瑛太郎 (講談社)
○大ピンチずかん2 鈴木のりたけ (小学館)
○はっきよい畑場所 かがくいひろし (講談社)
○迷惑な終活 内館牧子 (講談社)
○控えよ小十郎 佐藤巖太郎 (講談社)
○わたしの知る花 町田その子 (中央公論新社)
○あきのおさんぽいいものいくつ?

おおたぐろまり (福音館書店)

○きょうはハロウィン 平山暉彦 (福音館書店)

10月28日(月)に利用申込がない
ときは臨時休館します
この日に利用を希望される場合は、
10月18日(金)正午までにご連絡をお
願いいたします。



にっこりいちご文庫

10月の文庫の日

12日(土)・26日(土)10:30～12:30
17日(木) 11:30～13:30

イノシシ情報

8月21日～9月20日の間に
4 頭捕獲

