



☆スマホ塾 地域のデジタル化支援事業

日時: ①**10月 3日(木)** 両日とも
② **22日(火)** **13:30~15:30**

内容:「カメラ」について学んでいきます。2回とも同じ内容になります。わからないことは質問してみましょう。

講師:ドコモショップ 橋本西店 さん

定員:20名(先着順)



☆スポサポ 地域体育振興事業

スポーツ教室～ニュースポーツを楽しもう！～

日時: **10月12日(土)** **14:00~16:00**

内容:ボッチャを体験します。家族やお友達と一緒に楽しんでみませんか？

講師:土井 隆さん 他(スポーツ推進委員)

対象:子ども～大人まで どなたでも

定員:20名(先着順)

持ってくるもの:上靴・タオル・水筒

運動ができる服装でお越しください。



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操(簡単でゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00～(14日はお休みです)

持ってくるもの:上靴・飲み物・タオル

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ～



☆チャレンジでゴー 子どもの健全育成関連事業

天体観測教室

日時: **10月15日(火)** **19:00~20:30** ※雨天中止

内容:月や土星などを天体望遠鏡で観測します。

夜空の星も一緒にのぞいてみませんか。

講師:長田 有司 さん 他

対象:子ども～大人までどなたでも

場所:戸切公園(戸切人権のまちづくり館うら)

※夜間のため、小学生以下の皆さんは保護者と一緒にご参加下さい。申込みは不要です。

※お問い合わせは戸切人権のまちづくり館(811-0497)まで



☆ハッピーランド 乳幼児ふれあい学級

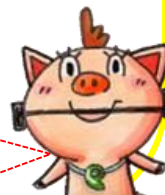
ハロウィン

日時: **10月18日(金)** **10:30~12:00**

講師:野中 かおりさん 柴田 道子さん

定員:10組(先着順)

持ってくるもの:飲み物・タオル



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。申込みは **10月1日(火)** から受付けます。公民館に連絡下さい。

【金曜ウォーク】10月 4・11・18・25日 10時～1時間程度

熱中症対策を行いながら、校区周辺をウォーキングします。飲み物は十分にお持ちください(衛生連合会)



その他の 10月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

1	火	人尊協(役)
2	水	生活環境委員会(役)
3	木	橋本NTサロン 体育祭実行委員会 体育委員会
4	金	衛生連合会(役) 男女共同参画推進会議(役)
7	月	社協事務局会 文化振興会(役)
9	水	体育振興会(役) 壺岐・野方商店連合会理事会
10	木	青少年育成会(中・定)
11	金	青少年育成会(子・定)
17	木	のろーと連絡会議 自治会長会 交通安全推進委員会 母子巡回 生活環境委員会(定)
19	土	男女共同参画推進会議(定) シニアクラブ 橋本NT定例会
21	月	文化振興会(定)
24	木	青少年育成会(中・役)
25	金	青少年育成会(子・役)
26	土	体育委員会
30	水	体育振興会(役)

第34回 いきみなみ体育祭

日時: 10月20日(日) 8:30 開会式

場所: 壺岐南小学校 グラウンド ※雨天中止
(場所の変更にご注意ください！)

スポーツの秋、皆さまと一緒に楽しみましょう。
(詳しくは配布されるプログラムをご覧ください)

(いきみなみ体育祭実行委員会)

人 尊 協 コ ラ ム

「町別人権研修について」

人に歴史ありと言われていきます。人の歴史には素晴らしい人生の歴史もあれば、そうではない歴史もあります。勿論、住んでいる地域や町にも同じように素晴らしい歴史とそうではない歴史があります。

人生を重ねていく間に当時は正しいと思っていたものが、現在では間違っていることになってしまうこともあります。地域のなかでも時代が変わり、当たり前だったものが当たり前でなくなり、変化に対応した改善をしなくてはなりません。何故、変わってしまったのか、どう変わってしまったのかを考えなければなりません。

地域の中で過去の誤った考えを認識し、正しい方向へ向かっていくための一つの方法が町別人権研修です。差別という過去の過ちを変える為の行動です。

(いきみなみ人権尊重推進協議会)

【臨時休館日のお知らせ】

10月の臨時休館日は、20日(日)です。

利用申請がない場合、休館します。ご利用の方は10日前迄に申請ください。

11月の臨時休館日は、24日(日)です。

壺岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@iccom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamikko.blogspot.com/>

【LINE】



裏面も
ご覧下さい

☆ 公民館からお知らせ ☆

公民館サークル

人権研修・一斉清掃

日 時：10月26日(土)

9:30～11:30

9:30～人権研修

10:30～一斉清掃

対 象：全サークル

※各サークルから1名以上参加して下さい。

※雑巾・上履き持参で集合ください。



フードドライブ大作戦!

ご家庭で眠っている未開封の食品はありませんか?
食品ロス削減の一環としてフードドライブを開催します。

日 時：11月2日(土)～4日(月・祝) 10時～16時

場 所：吉岐南公民館 ロビー

吉岐南小学校 校庭(4日のみ)



お持ちいただける食品

◇賞味期限が1か月以上あるもの ◇食品表示があるもの
◇未使用・未開封のもの ◇常温保存が可能なもの

お米・小麦粉・乾麺・レトルト食品・インスタント食品・
缶詰・瓶詰・飲料(お茶やコーヒーなど)・調味料・のり・
ふりかけ・菓子類・粉ミルク・離乳食 など



※お引き受けできない食品もあります。

詳しくは全戸配布するチラシをご覧ください!

お問合せは公民館(812-0686)まで

(生活環境委員会・公民館共催)

校区シニア グラウンド・ゴルフ大会

日 時 10月26日(土) 【雨天中止・順延なし】

受付 8:30 開会 9:00

場 所 吉岐南小学校グラウンド

対 象 シニアクラブ会員のみのみ

申 込 各シニアクラブへ申し込み下さい。



皆様の健康増進と親睦を兼ねて実施します。応援よろしく
お願いします。これを機にシニアクラブへの加入をご検討し
てみてはいかがでしょうか?(60歳から加入できます)
シニアクラブでは随時会員を募集しています。

(シニアクラブ・社会福祉協議会)

スマスマさろん

日 時：10月11日(金)・25日(金)

10:30～12:30

対 象：0歳～就学前の子供と保護者
妊娠されている方

持ってくる物：水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ
※申込みなしで自由に入退室できます。



※スマスマさろんでは、スタッフを大募集します。
一緒に小さなお子様たちの見守りをしてみませんか?
詳しいことは、公民館までお問い合わせください。

母子巡回健康相談のお知らせ

日 時：10月17日(木) 13:30～受付

内 容：身体計測・育児相談、妊産婦の健康相談
持ってくるもの：母子健康手帳



《生活習慣病予防のための健診》

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを!
「元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう」
～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している
40～74歳の人を対象にした健診です

検査費用：500円

(令和6年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

詳細&予約は「けんしんナビ」

で検索を



がん検診もあります

Web予約もできます



【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口

電話:0120-985-902

健康運動教室

日 程：10月10日(木)・24日(木)

15:00～16:00

内 容：簡単なストレッチや音楽に合わせて
エクササイズをおこないます。

講 師：村上華林堂病院 リハビリテーション科

定 員：20名(先着順)

持ってくる物：タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み：10月1日から受付します。公民館まで連絡下さい。



お知らせ

公民館館長の任期(2年)が、令和7年3月31日で満了となり
ます。つきましては、次期公民館館長の候補者を選定、推薦
するための会議が下記のとおり開催されますのでお知らせし
ます。なお、この会議は非公開となっております。

日 時	令和6年10月11日(金曜日) 19時30分から
場 所	福岡市吉岐南公民館
議 題	福岡市吉岐南公民館特別職館長候補者の選定、 推薦について
非公開 の 理由	公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る 会議のため (公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要 綱8条の規定による)

推薦
委員会
委員

氏 名	推薦団体
吉岡 岩輝	自治協議会
小川 律子	自治協議会
水崎 美鈴	青少年育成会
山崎 巖	菰ヶ丘自治会
江藤 博美	吉岐団地南自治会
安河内 勝則	野方南台自治会
池田 哲二	野方南2区自治会
松尾 昌弘	体育振興会
藤川 拓生	シニアクラブ
近藤 直美	公民館サークル