



ブログ検索
▼ Line検索



愛宕浜公民館ニュース 10

福岡市愛宕浜公民館 2024年10月1日発行 No.306

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10
☎：885-4551 ㊟：885-4539
✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

お知らせ

① 10月の休館日のお知らせ

10月14日(月)スポーツの日が休館日です。ご利用希望あれば開館対応します。10日前までにお申込みください。

公民館主催講座のご案内

① ハマのオアシス国際交流講座

今回は料理教室『ビーフストロガノフを作ろう』です。子どもから大人までどなたでも参加できます。エプロン、三角巾、手拭き、飲み物を各自ご持参ください。
日時：10月19日(土) 10:00~12:00
講師：ジャック・ワタナウオンサワン さん
参加費：300円 (要申込みです)



ビーフストロガノフはロシア料理で、牛肉の煮込み料理です

② シニアフレッシュアップスクール(10月は2本立て)

第1弾：福岡ハートネット病院ドクターによる健康講座

訪問診療と介護方法の実践についてお話いただきます。要申込みです。
日時：10月23日(水) 10:00~11:30
※水曜日開催ですので要注意!



第2弾：木工育講座

(松ぼっくり盆栽、苔玉教室、スマホスピーカー作り)

自然の素材をいかした作品作りをします。できあがった作品を楽しみながらのコーヒータイムも設けます。要申込みです。



日時：10月24日(木) 10:00~12:00
講師：福岡市緑のコーディネーター&木工育推進員
材料費：800円(3作品分)

③ 女子高生が教えるハンドメイド講座

福岡女子高校のインターンシップの一環として、生活情報科の生徒さんによるハンドメイド体験講座を開催します。無料です。わいわい楽しく女子高生と交流しながらUVレジン、プラパン、ビーズの作品を作ることができます。どなたでも参加OKです。
日時：10月30日(水) 13:30~15:30
定員：12名 ※要申込み(先約順)



④ ぴよぴよクラブ(乳幼児ふれあい学級)

親子で楽しく遊びながら体を動かす『親子DE運動遊び』です。動きやすい服装でおでかけください。校区外の方もお気軽にご参加ください。要申込み。
日時：10月7日(月) 10:30~11:30
講師：柴尾 和沙 さん(MIKIファニット)



開催場所、申込み先は愛宕浜公民館(885-4551)です。

いよいよ10月5日(土)は秋祭りです。暑さ対策で、昨年から開催時期を秋に変更していますが、残暑きびしい祭りになりそうです。バラエティにとんだ舞台プログラム、出店も昨年同様レベルの予定です。あとは雨にならないことを祈るばかりです。公民館もガチャと揚げたこ焼きで出店いたします。多くの皆様のご来場お待ち申し上げます。



校区秋祭り

日時：10月5日(土) 16時~20時
場所：愛宕浜小学校校庭にて



エアコン不調のお詫び

愛宕浜公民館は今年で築26年を迎えています。年初には外壁の大規模修繕がされて、きれいにお化粧直しされました。11月下旬くらいからは、空調設備の更新工事が始まる予定です。ところが、更新を前に学習室、地域団体室そして児童等集会室のエアコンが次々と不調になりました。酷暑のなか皆様にご不便をおかけしていますこと深くお詫び申し上げます。

空調設備の更新については、11月になりましたら工事予定が決まる予定です。工事に関連して部屋利用の調整が発生する可能性が高いと思います。工事日程が決まり次第、個別に調整の相談をさせていただきます。(館長)

ロコモ予防サロンのご案内

身体を動かすことを楽しみましょう。今月は通常の講座にプラス、ウォーキング講座を追加実施します。



通常講座

日時：10月3日(木) 13:30~15:00
10月17日(木) 13:30~15:00

ウォーキング講座

Aコース(30分)、Bコース(50分)の2コースで、ストレッチ体操後に歩きます。要申込みです。(10月26日締切り)歩きやすい靴、タオル、飲み物を持参ください。
日時：10月31日(木) 13:30~15:00
講師：西区保健福祉課運動士



フードドライブへのご協力御礼

9月7日実施のフードドライブ、皆様のご厚意により多くの食料品をご提供いただきました。「もったいない」を「ありがとう」に変える活動へのご協力に御礼申し上げます。



子育てサロン・まりな広場

10月は1回開催です。初めての方、校区外の方も大歓迎です。昼食持参もOK。
日時：10月28日(月) 10:30~14:00



～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月13日(水)から同月19日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、平日の11月13日(水)から11月15日(金)、11月18日(月)及び11月19日(火)が、午前8時30分から午後7時まで、11月16日(土)及び11月17日(日)は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部
092-739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

福岡市防災フェア

～福岡県西方沖地震、あれから20年～

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の防災関連団体が啓発ブースを出展し、災害時に役立つ情報や防災について分かりやすく紹介します。消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

家族と参加して、いざというときの防災対策について考えるきっかけにしましょう。

【期間】令和6年11月2日(土)10時～16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場
(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



毎年11月3日～9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

福岡市未来へつなげる環境活動支援事業
福岡市緑のまちづくり協会・西区の宝 認定団体
愛宕の森と緑を守る会主催

ツリークライミング教室

日時 2024年10月20日(日曜日)
(午前の部)9:30～11:30、(午後の部)13:00～15:00
午前、午後とも開始30分前集合、受付後に会場へ移動
集合場所 愛宕神社入口・甘味処 岩井屋前
講師 景山政之氏(空師、ロープクライミング講師)
定員 (午前の部)16人、(午後の部)14人、見学は自由
参加対象 身長120cm以上、体重20～90Kg、
小学生以下は保護者同伴 昼食持参は自由
服装等 長袖、長ズボン、靴下、長髪の方はゴムバンド、あればくるぶしまである靴、手袋(任意:特に必要ではない)
参加費用 1,000円(当日の傷害保険は当方負担で加入)
申し込み 午前/午後/どちらでもの別、氏名、生年月日・住所(保険に必要)、連絡先(電話)を、未成年者は保護者の許可を得て学年・学校名・保護者氏名も加えて、下記メール宛に
受付期間 ① 昨年度申し込んだが参加できなかった方、初参加者
9月16日(月曜日)～
② その他の方
9月23日(月曜日)～
申し込み先 oguma@seinan-gakuin.jp
問合せ先 080-8805-5316(小熊)

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単なオンライン申請をご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633(通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請
はこちら

女性イヒタス

開催日時:11月3日(日)10時～15時
場所:愛宕浜小学校体育館