



10月

あたご

公民館だより
第488号(令和6年)

お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます

愛宕公民館

〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11 TEL891-7962/FAX891-4677

Email:atago112@jcom.home.ne.jp



LINE



Instagram



まなびアイふくおか
愛宕公民館

お互いが尊重される地域づくり

令和6年度 第37回
愛宕校区文化祭
愛宕校区自治協議会 主催

☆ ステージ発表・作品展示

- ・福岡市立福岡女子高等学校ダンス部
- ・Mix-D jr.
- ・水彩画、オイルパステル、手編み作品など
- ・愛宕公民館サークル

☆ バザー出店

- ・もち福祉プラザ
- ・社会福祉法人 柚の木福祉YUZUKA
- ・みんなかふえ・あたご
- ・サロン愛宕浜
- ・谷農園

焼き菓子やコーヒー、お野菜など準備してお待ちしています。無くなり次第終了します。

◆開催日:10月20日(日)
10:00~14:30(予定)
◆会場:愛宕小学校 体育館

いよいよ文化祭が近づいてきました。今年は愛宕小学校の体育館で行います。今現在17団体のステージ発表、15団体の作品展示、13団体の活動紹介、5団体のバザー出店が予定されています(詳細は別紙でお知らせします)。地域の方々にたくさん来場していただき、楽しい一日になると嬉しいです。皆様のお越しをおまちしています。

館長 林田真姫

公民館よりお知らせ

◇臨時休館のお知らせ◇

10月20日(日)は臨時休館を実施します。

公民館の利用を希望される場合は、10日前の17:00までに「公民館利用許可申請書」を提出してください。

放課後フリースペース(小・中学生対象)

毎週金曜日に児童等集会室を開放しています!

時間:14:30~16:45

場所:愛宕公民館 児童等集会室

持ち物:水分補給用の飲み物

愛豊大学(高齢者大学)

～校区のみんなでバスハイク～
八女中央大茶園見学・立花ワインと八女伝統工芸
日時:11月5日(火)9:00~17:00

※愛宕小学校前集合・解散

定員:45名(事前申込制・定員になり次第締切)

申込期間:10月1日(火)~10月21日(月)17:00迄

参加費:3,560円(愛豊大学生)5,460円(一般参加)

※申込期間中に愛宕公民館窓口で参加申込書を記入・提出してください。

平日・土曜日の9:00~17:00受付

※参加費当日徴収(定員に満たない場合は参加費が変わる場合があります。)

※キャンセルは一週間前までにお願いします。

※当日キャンセルの無い様にお願いします。

子育てミニ広場(乳幼児ふれあい学級)

～骨盤ケア～

歪んだ骨盤を整え不調を改善!

日時:11月7日(木)10:00~11:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:柴尾 和沙 氏(認定からだほぐしインストラクター)

定員:なし(事前申込制)

持ち物:水分補給用の飲み物、外出に必要なもの(タオルやおむつなど)を持参してください。

申込期間:10月1日(火)~10月31日(木) ※当日参加OK!

子育てスペース「くれよん」

親子で気軽に、息抜きに来てください♪
おもちゃもあります♪

日時:10月10日(木)、24日(木)、31日(木)

10:00~12:00

場所:愛宕公民館 児童等集会室

※時間内は出入り自由です。(申込不要)



「福岡市おむつと
安心定期便」
スタンプ対象
事業

10月の行事(★印は公民館事業です)

- 1日(火) 愛豊大学(★)
- 3日(木) 子育てミニ広場(★)
- 4日(金)11日(金)18日(金)25日(金)放課後フリースペース(★)
- 5日(土) 自治協議会運営委員会
- 10日(木)24日(木)31日(木)子育てスペースくれよん(★)
- 15日(火) やさしいヨガ(★)
- 19日(土) 愛宕まつり2024
- 20日(日) 愛宕校区文化祭
- 25日(金) 折り紙教室(★)

あたごチャレンジ教室

～陶芸教室・干支飾りをつくろう!～

来年の干支「巳」を作りましょう♪今回は大人も参加可♪

日時:11月16日(土)13:00~15:00

場所:愛宕公民館 講堂

講師:陶工房ななかまど 尾崎 瑠璃 氏

定員:小中学生10名、大人10名(事前申込制)

※定員になり次第締切

申込期間:10月1日(火)~11月8日(金)

参加費:1,200円(材料代)

持ち物:水分補給用の飲み物、タオルやハンカチ、子どもは上履き持参。汚れてもいい服装でお越しください。

折り紙教室

～もみじとキツネ～

日時:10月25日(金)10:00~12:00

場所:愛宕公民館 講堂 定員:16名(事前申込制)

申込期間:10月1日(火)~10月21日(月)

持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ

参加費:200円(材料代)



はんどあ〜と♪

お子さんの手形を成長の記念に残しませんか?

日程:10月30日(水)13:30~14:30

場所:愛宕公民館 児童等集会室

講師:福岡市立福岡女子高等学校生活情報科 3名

持ち物:ハンドタオル、飲み物

対象者:0~5歳のお子さんとその保護者 計10組

申込期間:10月1日(火)~10月15日(火)

参加費:100円(材料代)

作成中は高校生がお子さんを見守ります!

【企画・運営】福岡市立福岡女子高等学校インターンシップ班

★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。

★平日・土曜日の9:00~17:00にお申込みください。

★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限り)

愛宕校区社会福祉協議会より



すこやか教室

～ 楽しく健康セミナー

チョコレートの世界へようこそ！～

- 日時：10月23日(水)13:30～15:30 ●場所：愛宕公民館 講堂
- 講師：管理栄養士 川松 優 氏 (株式会社明治)
- 定員：20名 (事前申込制) ●持ち物：水分補給用飲み物

子育て交流サロン ぽんぽこ

～ ヤクルト うん知育教室 ～



腸を丈夫にすることが健康につながるという考えのもと、腸の健康についてお話をさせていただきます。

- 日時：10月28日(月)10:00～12:00 ●場所：愛宕公民館 講堂
- 講師：管理栄養士 高橋 真知子氏 (株式会社ヤクルト)
- 定員：10組迄 (事前申込制)
- 持ち物：水分補給用の飲み物、外出に必要なもの (タオルやおむつなど)

食を通じたつながりづくりみんなかふぇ・あたご

お子さんから高齢のみなさんまで、一緒にランチしませんか？

- 日時：10月26日(土)11:00～14:00 ●場所：愛宕公民館 講堂
- 参加費：高校生以下無料 大人は200円
- メニュー：シチューセット20食 (無くなり次第終了)

※みんなの居場所になるようにいろいろお試中！

今月は一緒にハロウィンフォトを撮りましょう。

※しおかぜ文庫の秋のおはなし会もあります。

※地域支援相談員がいます。子育てや生活についてわからないことやお困りごとがあれば、お話を伺います。

ふれあい車いす散歩

車いす・歩行器をご利用の方、体験希望の方、のんびりお散歩しませんか？

- 日時：11月12日(火)10:00～12:00
- 集合場所：テラシス桜花 中庭
- コース：愛宕公民館に向かいます(約1km)
- 定員：50名
- 申込：担当の民生委員
- 協力：にしいちよかねっと



※長い距離を歩くのは不安な方、付き添いのご家族も一緒に。
※公民館到着後、オカリナ演奏のお楽しみ会があります。
※送迎の必要な方は民生委員にご相談ください。

- ★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。
- ★お知らせしている講座が事前申込制の場合、お名前と連絡先をお伺いしています。講座の申込先や問い合わせは愛宕公民館です。(申込先特記がない場合に限りです)
- ★事前申込制でも、お席があれば当日参加もできます。
- ★地域ボランティア募集中！
登録用紙は公民館事務室にご用意しています。
地域で一緒にボランティアしませんか。
- ★平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

【福岡市からのお知らせ】

令和7年度採用 福岡市愛宕公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

- ◆任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- ◆募集期間 令和6年10月11日(金)～令和6年11月8日(金)

◆募集案内

募集期間内に西区役所生涯学習推進課及び愛宕公民館で配布(市HPにも掲載)

- ◆問い合わせ先 西区生涯学習推進課
- 申込み先 TEL: (092)895-7035
- FAX: (092)882-2137

第20回 西祭(SaiSai)オープニングイベント 開催案内♪

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭(SaiSai)」のオープニングイベントとして、4団体によるステージを皆様にお届けします。吹奏楽、ゴスペル、和太鼓、ダンスによるバラエティに富んだ内容となっています。ぜひ会場へ足をお運びください。当日の入場は無料です。詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

【日時】令和6年10月20日(日)
開演14:00 終演16:30(予定)

【会場】西市民センター ホール

【内容】吹奏楽、ゴスペル、和太鼓、ダンス

【入場】無料(定員800名)※事前申込不要

【問い合わせ先】西区総務部企画振興課

電話:092-895-7033

FAX:092-885-0467

E-Mail:shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



福岡市防災フェア

～福岡県西方沖地震、あれから20年～

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の防災関連団体が啓発ブースを出展し、災害時に役立つ情報や防災について分かりやすく紹介します。消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。家族と参加して、いざというときの防災対策について考えるきっかけにしましょう。

【期間】11月2日(土) 10:00～16:00

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要 【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



しおかぜ文庫

毎月
赤ちゃんの本が
入ります♪

♪秋のおはなし会をします♪

日時:10月26日(土) 12:00～12:30

場所:愛宕公民館 講堂

～本の貸出日～ 10月9日(水)、10月23日(水)
14:30～16:30
愛宕公民館 児童等集会室 10月26日(土) 10:00～12:00

紙リサイクルステーションからお知らせ

- 毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00
- 回収するもの:新聞、段ボール、雑誌など
- ※必ず十字に結んでお出してください。

主催:愛宕校区自治協議会

福岡100「フレイル予防の食事」

～一緒に作って食べましょう♪～

日時:10月30日(水) 9:30～12:30

場所:愛宕公民館 講堂

講師:栄養士 菅原 千代子 氏

定員:20名(事前申込制)※定員になり次第締切

申込期間:10月1日(火)～10月21日(月)

参加費:400円(おつりの無いようにご準備ください)

持ち物:水分補給用の飲み物、三角巾、エプロン、マスク

【主催】西区食生活改善推進会

